

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष २५

अंक ७५

२०७९ साल साउन १८ गते बुधबार (3 August, Wednesday, 2022)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

## कोसीको ३४ ढोका खोलियो

दुडे समाचारवाता

राजविराज।कोसी नदीमा मंगलबार बिहान पानीको सतह बढेसँगै ३४ वटा ढोका (फाटक) खोलिएको छ।कोसी नदीले हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाको वडा नम्बर १३ र १४ उच्च जोखिममा रहेको छ।

पानीको सतह बढेपछि दुवै वडामा उच्च सतर्कता (हाईअलर्ट) अपनाउन स्थानीय प्रशासनले चेतावनी दिएको छ। वडा १४

को डलुवा र वडा १३ को गोबरगाढामा जोखिम बढेको सप्तरीका प्रहरी उपरिक्षक (एसपी) अभिनारायण काफ्लेले जनाए।

'जोखिमयुक्त क्षेत्रमा सुरक्षाकर्मी परिचालन गरी कोसीको पश्चिमी तटबन्धको निगरानी बढाइएको छ' उनले भने, 'मंगलबार बिहान ११ बजे गएको मापनअनुसार कोसी ब्यारेजमा २ लाख १६ हजार ८५ क्युसेक प्रतिसेकेन्ड पानीको बहाव रहेको थियो।तर राति ८ बजे पानीको

वहावमा कमी आएको देखिएको उनले बताए।पछिल्लो मापन अनुसार २ लाख ३८ हजार ४ सय ६५ क्युसेक पानीको बहाव रहेको छ।

जलस्तर बढिरहेको बेला ३५ वटा ढोका खोलिएकोमा जलस्तरमा कमी आउन थालेपछि राति ३४ वटा ढोकालाई खुल्ला राखिएको उनले बताए।

कोसीले गोबरगाढास्थित आधारभूत विद्यालयको एउटा भवन भत्काएको र

सामुदायिक भवनलाई समेत कटान गरिएको एसपी काफ्लेले जनाए।

वस्तीमा पानी पस्न सक्ने संभावना देखिएपछि बचाउका लागि हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिकाका प्रमुख वीरन्द्र माथी प्राविधिकहरूसित दिनभरि कोसी छेउमा सक्रिय थिए।

सप्तरीमा कोसीको जोखिम कम भए पनि उदयपुर जिल्लामा भने तटबन्धलाई कटान गर्न थालिएको छ।

घुसको साढे २२ लाखसहित  
उपसचिव पक्राउ

दुडे समाचारवाता

काठमाण्डु।संघीय सरकारको संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयका उपसचिवलाई घुस रकम साढे २२ लाख सहित अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले मंगलवार पक्राउ गरेको छ।

काठमाण्डुको एउटा होटेलमा सेवाग्राहीबाट ६ लाख रूपैया सहित पक्राउ परेका उपसचिव प्रमोद नेपाल चढेको गाडीबाट थप साढे १६ लाख नगद बरामद भएको अख्तियार दुरुपयोग आयोगले जनाएको छ।

सेवाग्राहीबाट घुसबापत लिएको ६ लाख रूपैयासहित पक्राउ परेका संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयका उपसचिव नेपालको साथबाट थप १६ लाख ५० हजार रूपैया बरामद भएको अख्तियारले पुष्टि गर्दै नेपाललाई नियन्त्रणमा लिएको जनाएको छ।

आयोगको टोलीले उपसचिव नेपाललाई नागपोखरीस्थित एउटा होटेलबाट ६ लाख रूपैयासहित नियन्त्रणमा लिएको थियो। नेपालले चढेर आएका बा १ भ्र ९९४६ नम्बरको सरकारी गाडी खानतलासी गर्दा झोत नखुलेको थप १६ लाख ५० हजार रूपैया फेला परेको अख्तियारका प्रवक्ता श्यामप्रसाद भण्डारीले जनाएका छन्। गाडीमा रहेको झोत नखुलेको रकम पनि नेपालले घुसबापत लिएको हुनसक्ने उल्लेख गर्दै प्रवक्ता भण्डारीले भने, 'यससम्बन्धी थप अनुसन्धान अघि बढाइएको छ।' प्यारग्लाइडिङ

सेवा सञ्चालनका लागि अनुमति चाहेका एकजना व्यवसायीले मन्त्रालयमा दिएका निवेदनलाई अड्काएर राखेका थिए। उपसचिव नेपालले रकमको मोलजोल गरी मात्र स्वीकृति दिने पक्षमा रहेका थिए। घुसका लागि उपसचिव नेपालले फाइल अड्काएको निवेदन व्यवसायीले अख्तियारमा दिएका थिए। त्यसपछि अख्तियारको अनुसन्धान टोलीले निगरानीसमेत गरेको थियो।



## सही तरिकाले मास्क प्रयोग गर्ने विधि

### मास्क कसरी लगाउने ?

#### १. हात राम्रोसँग धुने

सफा फेस मास्क छुनुअघि राम्रोसँग साबुन पानीले हात धुने अथवा सेनिटाइजरको प्रयोग गर्ने।

#### २. तपाईंको अनुहारमा मास्क राख्नुहोस्

मास्कको सेतो रङको भाग अनुहारतर्फ ल्याउनुहोस्। मास्कको अर्को भाग अन्य रङको हुन्छ, प्राय निलो रङको हुने गर्छ र सेतो डोरीलाई कान पछाडि ल्याएर अड्याउनुहोस्।

#### ३. नाकमा परेको भागलाई थिच्नुहोस्

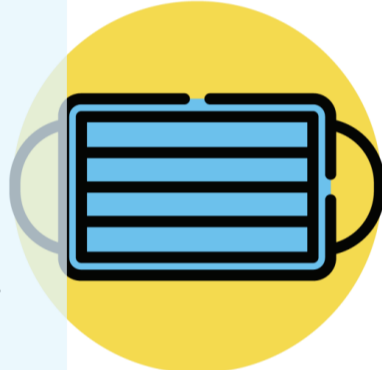
नाकमाथि परेको मास्कको भागलाई हल्का थिच्नुहोस्।

#### ४. मास्कलाई चिउँडो मुनि तान्नुहोस्

मास्कको तल्लो भागलाई चिउँडो मुनि तान्नुहोस्। निश्चित गर्नुहोस् कि मास्कले सधैं तपाईंको नाक र मुख पुरै ढाक्दछ।

#### ५. मास्कलाई नछुनुहोस्

एक पटक तपाईंले आफ्नो अनुहारमा मास्क राम्रोसँग राख्नु भएपछि फेरी नछुनुहोस्। मास्क छोएमा केवल भाइरस सन्ने जोखिम बढ्दछ।



### मास्क कसरी फुकाल्ने ?

#### ६. सावधानीपूर्वक मास्कलाई हटाउनुहोस्

केवल मास्कको किनार र कानको पट्टीहरू छोएर तपाईंको अनुहारबाट मास्क हटाउनुहोस्। मास्कको अगाडि नछुनुहोस्, किनकि त्यो दुषित हुन सक्छ।

#### ७. मास्कलाई फोहोर फाल्ने भाँडोमा फाल्नुहोस्

मेडिकल मास्क एक पटक मात्र प्रयोग गर्न मिल्छ / सकिन्छ। एक पटक मास्क हटाएपछि त्यसलाई फोहोर फाल्ने भाँडोमा फाल्नुहोस्।

#### ८. आफ्नो हात धुनुहोस्

मास्कको प्रयोग गरिसकेपछि आफ्नो हात साबुन पानीले धुनुहोस्।



### क्षीरेश्वरनाथ नगरपालिका

सखुवा महेन्द्रनगर, धनुषा, मधेश प्रदेश

Affiliated to CTEVT

SEE

उत्तिर्ण विद्यार्थीहरूलाई फारम मर्न आवाहन गरिन्छ।

## ADMISSION OPEN

- १ डिप्लोमा इन सिभिल इन्जिनियरिङ ३ वर्ष
- २ डिप्लोमा इन इलेक्ट्रिकल इन्जिनियरिङ ३ वर्ष
- ३ PCL HEALTH LAB TECHNICIAN ३ वर्ष

फारम बुझाउने अन्तिम मिति  
२०७८-८-२६

प्रवेश परीक्षा मिति  
२०७८-८-८

PRE DIPLOMA IN

- १ सिभिल सब-ओभरसियर १८ महिना
- २ इलेक्ट्रिकल सब-ओभरसियर १८ महिना
- ३ अमिन नापी तालिम १८ महिना

छात्रवृत्तिको  
व्यवस्था



CENTRAL ENGINEERING COLLEGE (NTI)

जनकपुरधाम, राममन्द चौक, दक्षिण राजमार्गको पश्चिम विजय भवन  
Tel: 041527336, 9801124336, 9854024600, 9854029897, 9801048617  
Email: centralegg@gmail.com

## मर्ना सुल्यो ! मर्ना सुल्यो !!

प्राविधिक शिक्षा मतिष्यको सुरक्षा

CTEVT बाट सम्बन्धन प्राप्त तथा विश्वविद्यालयहरूसबाट

समकक्षता प्राप्त यस नेपाल डेण्टल हस्पिटल एण्ड

टेक्निकल रिसर्च इन्स्टिट्यूट प्रा.लि. जनकपुरधाममा

शैक्षिक सत्र २०७८/०८० मा पि.सी.एल. इन डेण्टल

साइन्स (डेण्टल हाइजिनिस्ट) ३ वर्षे कोर्समा मर्ना सुल्यो।

विशेषताहरू :

१. नेपाल सरकारको विभिन्न स्वास्थ्य 'स्थाया काम गर्न एवं बोकेवा बायो गको परीक्षामा मेल हुन पाइने।
२. स्वास्थ्य व्यवसायी परिषदले तोकेको कार्यक्षेत्र भित्र रही डेण्टल क्लिनिक/बस्पताल चलाउन वा काम गर्न किने।
३. CDS-DH बध्ययन पश्चात स्नातक तहको बन्त्य विषयमा बध्ययन गर्न पाउनुका।थै नेपालमै Bachelor in Dental Surgery (BDS)/MBBS पढ्न पाइने (+2 Science को मकक्षता)

फारम मर्ने अन्तिम  
मिति २०७८ श्रावण  
२६ गते सम्म

प्रवेश परीक्षा २०७८  
मात्र ८ गते शनिवार  
बिहान ११ बजे देखि

विस्तृत जानकारीका लागि

NEPAL DENTAL HOSPITAL &  
TECHNICAL RESEARCH INSTITUTE (P.) Ltd.  
Janakpurdhama - 7, Dhanusha

(जनकपुर चौक देखि परिक्रमा सडक जाने बाटोमा, जनकपुर ठना सेन्टर हा स्पिटल देखी १०० मी. अगाडि)  
Contact No. : - 9844022464, 9817686279, 9804871851

clear tv

SIMTV  
अब हर घर डिजिटलMAX  
DIGITAL TVNET TV  
DRIVEN BY INNOVATION

mero TV

Ch-44

Ch-146

Ch-48

टि मि टुडे जनकपुर घर घर सैठ अप बबसमा

TV TODAY  
Janakpur













