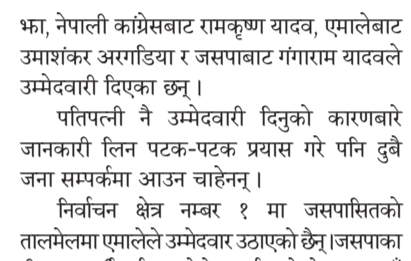


# मधेश प्रदेशमा पति, पत्नी र दाजुभाई उम्मेदवार



**दुडे समाचारदाता**  
जनकपुरधाम । प्रदेश र प्रतिनिधि सभाको चुनावमा मधेश प्रदेशमा पति, पत्नी र दाजु भाईहरूले प्रत्यक्षमा उम्मेदवारी दिएका छन् । धनुषा जिल्लाको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ बाट नेकपा एमालेको टिकटमा जुली महतो र ४ बाट एमालेकै टिकटमा रघुवीर महासेठले प्रतिनिधि सभा सदस्यका लागि उम्मेदवारी दिएका छन् । निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ४ बाट महतोका पति रघुवीर महासेठ उम्मेदवार छन् । त्यहाँ उनलाई जसपाले सहयोग गरेको छैन । जसपाले महाजन यादवलाई उनको विरुद्ध उम्मेदवार उठाएको छ । तर निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ मा जसपाले महतोलाई सघान उम्मेदवार उठाएको छैन । जसपा र एमालेबीच चुनावी तालमेल भए पनि धनुषाको १ र ३ मा मात्र तालमेल रहेको छ । धनुषा जिल्लाको ४ मध्ये ३ क्षेत्रमा मात्र एमालेले प्रतिनिधि सभामा उम्मेदवार उठाएको छ । त्यस मध्ये निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ मा गठबन्धन रहेको छैन । त्यस क्षेत्रमा नेकपा एसबाट रामचन्द्र



भा, नेपाली कांग्रेसबाट रामकृष्ण यादव, एमालेबाट उमाशंकर अरगडिया र जसपाबाट गंगाराम यादवले उम्मेदवारी दिएका छन् । पतिपत्नी नै उम्मेदवारी दिनुको कारणबारे जानकारी लिन पटक-पटक प्रयास गरे पनि दुबै जना सम्पर्कमा आउन चाहिनन् । निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मा जसपासितको तालमेलमा एमालेले उम्मेदवार उठाएको छैन । जसपाका दीपक कार्कीलाई एमालेले समर्थन गरेको छ । त्यहाँ पाँच दलीय गठबन्धनबाट नेकपा माओवादीका नेता मातृका यादवले उम्मेदवारी दिएका छन् ।



को 'क' बाट शैलेन्द्र यादव र निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ को 'क'बाट उनका भाई जितेन्द्र यादव उम्मेदवार बनेका छन् । दुबै दाजु भाई जसपाको टिकट पाएका छन् । शैलेन्द्र यादव गत चुनावमा निर्वाचित भएर पाँच वर्ष जसपाको प्रमुख सचेतक थिए । जसपाका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव स्वास्थ्य मन्त्री रहेको बेला जितेन्द्र यादव उनका स्वकीय सचिव थिए । त्यसपछि उनी मुख्यमन्त्री लालबाबु राउतका स्वकीय सचिव रहेका थिए । चुनावमा टिकट पाएपछि मात्र पदबाट राजिनामा दिएका हुन् । मुख्यमन्त्री राउतको कार्यालयमा आर्थिक अनियमितता गर्ने आरोप यादवमाथि पनि लागेको हो । कर्मचारी सरुवा, भर्ना लगायतमा आर्थिक चलखेल गरेको आरोप पनि उनीमाथि लागेको छ । क्षमतावान भएका कारण दुवै दाजुभाईले टिकट पाएको जितेन्द्र यादवले बताए । आर्थिक अनियमितता लगायतका अफवाह विपक्षीहरूले फैलाएको हो । उनले भने, आफूहरू इमान्दारीपूर्वक जनसेवा गरेकाले पार्टी विश्वास गरी टिकट दिएको छ । परिवारवादको विरोध गर्नेहरूले नै पारिवारिक सदस्यहरूलाई चुनावमा प्रार्थमिकता दिएको आरोप विपक्षीहरूले लगाउन थालेका छन् ।

अब दोस्रो पटक जनकपुरमा अन्तराष्ट्रिय स्तरको व्यापारिक मेला

नेपाल, बंगलादेश, भारत, पाकिस्तान, चीन आदि देशहरूका सस्ता र गुणस्तरीय सामानहरूको बृहत प्रदर्शनी...

**दोस्रो जनकपुर महोत्सव**  
**== २०७५**

२३-२५ असोज, २०७५

जनकपुरधाम उद्योग वाणिज्य संघको प्रांगण

प्रवेश निःशुल्क

८ दिन मात्र बाँकी

ORGANIZED BY SIYA EVENT ASSOCIATES PVT. LTD.

Co-sponsor LIVFAST livpure NEW RAM JANAKI TRADERS & SUPPLIERS DHI

थप जानकारीको लागि : ५८४३२९४५५

## डेंगी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

### डेंगीका मुख्य लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोर्नी र मांशपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु
- आँखाको दुख्नु
- बेस्सरी टाउको दुख्नु
- शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु
- वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

### डेंगीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने ।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक इबुफेन र एस्प्रिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने ।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने ।

(\*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

**सोनमा गाउँपालिका**  
सोनमा, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

## डेंगी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेंगीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांशपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सरी दुख्नु, शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु आदी हुन् ।

### डेंगीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्दछ । त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने ।

आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाँउहरूमा पानी जम्न नदिने । पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरि राम्ररी छोपेर राख्ने ।

दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने घुप बाले र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।

बिहान, दिउँसो, राती जुनसुकै बेला भुल लगाएर मात्र सुत्ने ।

पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

**मुखियापट्टी मुसहरनियाँ गाउँपालिका**  
तुलसीयाही चन्दी, धनुषा, मधेश प्रदेश













