

जनकपुर  
दुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०९  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodayad@gmail.com

छिठो र सर्वाधिक बित्री हुने



मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय ईनिक

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

वर्ष २५

• अंक १७४

• २०७९ साल मसिर ३ गते शनिवार (19 November, Saturday, 2022)

www.ejanakpurtoday.com

• पृष्ठ ८

• मूल्य रु. ५।

## मधेश प्रदेशका आठ जना मन्त्रीको भविष्य दाउमा

दुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम। आइबार हुने प्रतीनिधि र प्रदेशसभा निर्वाचनमा मधेश प्रदेशका मुख्यमन्त्रीसहित आठ जना मन्त्रीको भविष्य दाउमा लागेको छ।

निर्वाचनमा चार जना मन्त्री जनता समाजावादी पार्टी (जसपा) बाट उमेदवार छन्। मुख्यमन्त्री लाल बाबु रात र पर्स निर्वाचन क्षेत्र १ को 'ख'मा उमेदवार रेखा छन्। सोही दलको सप्तरी निर्वाचन क्षेत्र १ बाट प्रतीनिधिसभाका लागि सामाजिक विकास मन्त्री रहेका नवल किशोर साह, सप्तरीको निर्वाचन क्षेत्र २ को 'ख'मा प्रदेशसभा सदस्य पदका लागि अर्थ मन्त्री शैलेन्द्र प्रसाद साह, सिरहा निर्वाचन क्षेत्र २ को 'क'बाट भीम व्यवस्था तथा कृषि सहकारी मन्त्री विजयकुमार यादव र सोही मन्त्रालयका राज्यमन्त्री योगेन्द्र राय यादवको भविष्य दाउमा लागेको छ।

यादव रौतहट निर्वाचन क्षेत्र १ को 'ख'बाट उमेदवार रेखा छन्। सोही दलको सप्तरी निर्वाचन क्षेत्र १ बाट प्रतीनिधिसभाका लागि सामाजिक विकास मन्त्री रहेका नवल किशोर साह, सप्तरीको निर्वाचन क्षेत्र २ को 'ख'मा प्रदेशसभा सदस्य पदका लागि अर्थ मन्त्री शैलेन्द्र प्रसाद साह, सिरहा निर्वाचन क्षेत्र २ को 'क'बाट भीम व्यवस्था तथा कृषि सहकारी मन्त्री विजयकुमार यादव र सोही मन्त्रालयका राज्यमन्त्री योगेन्द्र राय यादवको भविष्य दाउमा लागेको छ।

त्यसै, नेकपा एकीकृत समाजावादी पार्टीबाट प्रदेशमा मन्त्री बेको दुई जना चुनावी मैदानमा छन्। सिरहा निर्वाचन क्षेत्र ३ को 'ख'मा कानून न्याय तथा प्रदेशसभा मामिला मन्त्री प्रमोद कुमार यादव र धनुषा

निर्वाचन क्षेत्र ४ को 'ख'बाट उद्योग पर्यटन तथा जन मन्त्री सञ्चारन महतोको पनि भविष्य दाउमा छ। नेकपा माओवादी केन्द्रबाट गहर तथा सञ्चार मन्त्री रहेका भरतप्रसाद साह पनि महत्तरी निर्वाचन क्षेत्र १ को 'ख'मा उमेदवार छन्।

प्रदेशमा पहिले चार दलको संयुक्त सरकार थिए। तर संघमा जसपाका मन्त्रीहरूलाई कोंप्रेस नेतृत्वको सरकारले

**अहिले प्रदेशमा तीन दलको सरकार छ। र यी तीन दलका आठ मन्त्रीहरूको भविष्य आइतबार हुने चुनावसँग जोडिएको छ।**

निर्वाचन क्षेत्र ४ को 'ख'बाट उद्योग पर्यटन तथा जन मन्त्री सञ्चारन महतोको पनि भविष्य दाउमा छ। नेकपा माओवादी केन्द्रबाट गहर तथा सञ्चार मन्त्री रहेका भरतप्रसाद साह पनि महत्तरी निर्वाचन क्षेत्र १ को 'ख'मा उमेदवार छन्। यी मध्ये ९ सय ३२ जना पुरुष, ७४ जना महिला र एक जना अन्य उमेदवार छन्। मधेश प्रदेशमा ३६ लाख ८६ हजार ६ सय २८ जना कुल मतदाता रहेका छन्। सो मध्ये १८ लाख २७ हजार आठ सय ५४ पुरुष, १५ लाख

सय सात सिटको लागि हुन गइहेको कार्यालयहरूमा पनि सुरक्षाकर्मी परिचालन गरिएको छ।

प्रतीनिधि सभा निर्वाचन क्षेत्रमा (सास्त्र प्रहरी नायब उपरीक्षक) डिएसपीको नेतृत्वमा सुरक्षा बेस बनाइएको छ भने प्रदेश सभा निर्वाचन क्षेत्रमा प्रहरी प्रदेशमा नेतृत्वमा स्टाइकिङ बेसलाई परिचालन गरिएको छ। डिआईजी दिनेस ठडा मार्गालन अनुसार प्रयोग निर्वाचन क्षेत्रमा सहै र असर्को नेतृत्वमा ६ वटा मोबाइल टोली र मोबाइल टोलीको सहयोगका लागि ५ वटा क्वीक रियाक्सन टोली (क्युआटी) परिचालन गरिएको छ।

सास्त्र प्रहरी नायब उपरीक्षक (डिएसपी) को नेतृत्वमा सिरहार सप्तरीका लागि १ वटा, धनुषा र महोत्तरीका लागि १ वटा, सर्लाहीका लागि १ वटा र बारा र पर्सिका लागि १ वटा गेरे ५ वटा ब्युआर टिम परिचालन गरिएको छ। आपतकालीन अवस्थाका लागि बाहिनीमा १ वटा टिमलाई स्ट्रान्ड बाई रायिएको डिआईजी मार्गले बताए। सूचना संकलन, साना हातियात, अपराध नियन्त्रणका लागि स्पेशल स्मार्ट टिम पनि विभिन्न स्थानमा खाटाइएको उनले बताए।

## मर्ना खुल्यो ! मर्ना खुल्यो !!

प्राविधिक शिक्षा भविष्यको सुरक्षा

CTEV बाट सम्बन्धन प्राप्त तथा विश्वविद्यालयहरूबाट

समक्षाता प्राप्त यस नेपाल डेण्टल हस्पिटल एण्ड

टेलिकल रिसर्च इन्स्टिट्युट प्रा.लि. जनकपुरधाममा

शैक्षिक सत्र २०७९/०८० मा पि.सी.ए.ल. इन डेण्टल

साइन्स (डेण्टल हाइजिनिष्ट) ३ वर्षे कोर्समा मर्ना खुल्यो।

विशेषताहरू :

१. नेपाल सरकारको विभिन्न स्वास्थ्य संस्थामा काम गर्न एवं लोक सेवा आयोगको परीक्षामा सामेल हुन पाइने।

२. स्वास्थ्य व्यवसायी परिषद्वाले तोकेको कार्य क्षेत्र भित्र रही डेण्टल विलिनिक/अस्पताल संचालन वा काम गर्न सकिने।

३. CDS-DH अध्ययन प्रस्ताव स्नातक तहको अन्य विषयमा अध्ययन गर्न पाउनुको साथै नेपालमै Bachelor in Dental Sugery (BDS)/MBBS पढ्न पाइने (+2 Science को समक्षता)

फाराम  
मनेआन्तिम मिति  
२०७९ मंसिर ८  
गते सम्म

विस्तृत जानकारीका लागि

NEPAL DENTAL HOSPITAL & TECHNICAL RESEARCH INSTITUTE (P.) Ltd.

Janakpurdham - 7, Dhanusha

(बागरपुरा चौक देखि परिक्षणमा सडक जाने बाटेन, जनकपुर टुडा सेन्टर हाँ रिप्टल देखी १०० जी. अगाडि)

Contact No. : - 9844022464, 9817686279, 9804871851

### डेंगी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू



सुरक्षित रह्ने  
रोकथाम गर्ने  
नियन्त्रण गर्ने



डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुटेको टोकाईबाट मात्र सर्वथा।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुटेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

### डेंगीका मुख्य लक्षणहरू



### डेंगीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।



घरमै बसेपर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनको लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक त्रुफिन र एस्पिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।

लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी सफा गर्ने र लामखुटेको फुल नष्ट गर्ने।

रामगोपालपुर नगरपालिका  
रामगोपालपुर, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

( \*चिकित्सको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने )



सुरक्षित रह्ने  
रोकथाम गर्ने  
नियन्त्रण गर्ने



डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुटेको टोकाईबाट मात्र सर्वथा।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुटेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।



विडिसो पानि लामखुटे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुटेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने।



घरको झाल ढोकामा लामखुटे नछिन्ने जाली हाल्ने।



पूरै शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने।



# आपसी साभेदारी, समन्वय, सहकार्य र अन्तरसम्बन्धबाट निर्वाचन सफल हुनेछ : प्रमुख आयुक्त थपलिया

लोकतान्त्रिक प्रणालीलाई जीवन्त बनाउने एक महत्वपूर्ण र अनिवार्य आयामका रूपमा रहेको आवधिक निर्वाचनको सम्पूर्ण तयारीमा मुलुक उभएको छ। स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष, पारदर्शी र भयरहित वातावरणमा निर्वाचन गराउने दायित्वमा निर्वाचन आयोग, नेपाल सरकार, कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, पर्यवेक्षक, सम्बद्ध पक्ष र आम मतदाता जुटिरहेका छन्।

निर्वाचनको सञ्चालन, रेखदेख, नियन्त्रण र निर्देशनको संवैधानिक जिमेवारी बोकेको निर्वाचन आयोगका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त दिनेशकुमार थपलिया निर्वाचनको निष्ठा जोगाउन पद, पैसा र प्रलोभनबाट नभई सिद्धान्त, विचार र नीति कार्यक्रमका आधारमा दल र उम्मेदवारले जित्नुपर्छ भन्नेमा दृढ हुनुहुन्छ। आपसी साभेदारी, समन्वय, सहकार्य र अन्तरसम्बन्धबाट निर्वाचन सफलतापूर्वक सम्पन्न हुने विश्वासमा रहनुभएका नेपाल सरकारको सचिवको अनुभवप्राप्त प्रमुख आयुक्त थपलियासँग यही मझसिर ४ गते हुने प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनको समग्र तयारी र व्यवस्थापनका सन्दर्भमा नारायणप्रसाद न्यौपाने र वरिष्ठ समाचारदाता प्रकाश सिलवालले गर्नुभएको कुराकानीको सम्पादित अंश :

प्र. मुलुक निर्वाचनको सम्बन्धमा रहेकालै राजनीतिक दल, उम्मेदवार र आम मतदातालाई को आहारन गर्न चाहनुहुन्छ ?

- निर्वाचनका लागि निर्वाचन आयोगले आवश्यक सम्पूर्ण तयारी पूरा गरिसकेको र यही मझसिर १ गते राति १२ बजेदेखि निर्वाचन प्रचारप्रसारर रोकीइसको अवस्थामा सबै राजनीतिक दल, उम्मेदवार, मतदातासहित सबै सरोकारवाला मझसिर ४ गतेरोको मतदानको दिनलाई अर्जनदृष्टि लगाएर बसिरहन्थएको छ। निर्वाचनमा निर्वाचनपूर्वक सबै मतदातालाई हुन तथा राजनीतिक दल र उम्मेदवारसे अहिलेसम्म अपनाउनुभएको संयमतालाई कायमै राखी सँचाँची नै निर्वाचन स्वच्छ, स्वतन्त्र, निष्पक्ष र भयरहित वातावरणमा सम्पन्न गर्न सबैको आपसी साभेदारी, समन्वय सहकार्य र अन्तरसम्बन्धबाट आवश्यक छ, त्यही भएमा निर्वाचन शान्तपूर्णपूर्णपामा सम्भव छ भन्ने उदाहरण विश्वसमुदायलाई पनि प्रस्तुत गरिदिन म आग्रह गर्नु।

प्र. निर्वाचनको तारीका हिसाबले अघिला निर्वाचनको तुलनामा यसपटक अनुपम र उदाहरणीय काम को कर्ता भएका छन् ?

- अहिले हाम्रो ध्यानदृष्टि भनेको छ महिनाओघि सम्पन्न भएको स्थानीय तहको निर्वाचनमा जे जस्ता समस्या भोगेको थियो वा कमजोरी भएको थियो, त्यो यस निर्वाचनमा आउन दैनेन भनेतरफे छ। विगतका निर्वाचनमा भद्रा यसमा मतदाता नामावलीको शुद्धारोखि छिटो मतपरिणाम दिने तयारीसम्ममा केही न केही नयाँपन र गुणात्मक फड्को मार्ने गरी काम गर्ने प्रयत्न गरिएको छ। उदाहरणका लागि, मतदाता नामावलीमा दोहारेका र प्रतिक्रिया र अन्तर स्थलमा तहाइका र अन्तरक्रिया र अन्तरसम्बन्धबाट आवश्यक छ, त्यही भएमा निर्वाचन शान्तपूर्णपूर्णपामा सम्भव छ भन्ने उदाहरण विश्वसमुदायलाई पनि प्रस्तुत गरिदिन म आग्रह गर्नु।

प्र. मतदान केन्द्र अपाङ्गतामैत्री भएन भन्ने विगतका गुणसालाई कसरी सम्बोधन गरिएको छ ?

- यसतर्फ हामी सचेत र गम्भीर छौं। मतदान केन्द्र निर्माण गर्दा लैंगिक समावेशी, अपाङ्गतामैत्री तथा सुलक्षी, गर्भवती, ज्येष्ठ नामारिक, बिरामी र अशक्त मतदाताका लागि सहज हुने गरी बनाउन आयोगले निर्देशन दिएको छ। साथै, करिब ३०० मतदान केन्द्रलाई सम्पूर्णरूपले अपाङ्गतामैत्रीका कस्तो हुन्छ भनेदेखाउने गरी नमूना कार्य प्रारम्भ गरिएको छ।

प्र. निर्वाचनमा आयोगबाट सामाजिक सञ्जाल नियमनको नया केही कार्य प्रारम्भ गरिएको देखिएको छ, यसको कार्यान्वयनका चुनौती कर्ता छन् ?

- निर्वाचनका क्रममा पहिलो पटक सामाजिक सञ्जालको नियमनको कार्य प्रारम्भ गरेका छौं। यसले गिरावच सूचना, तुप्रचार र धृणास्पद अधिव्यक्तिले निर्वाचनलाई दृष्टिपात्र रुपैँ बनाए पनि कार्य ग्राह्य हुन्ने भनेन नयाँ मानक आचारसंहितामै स्थानित परिणाम गरिएको छ। सडकका भित्र राज्याएर होइन, फेसबुक र अरु सामाजिक सञ्जालका भित्रमा लेखेर पनि निर्वाचनको प्रचारप्रसार सम्भव र अनुभव गरेका छौं। हामीले पात्र मात्र परिवर्तन गर्ने होइन, अवश्य प्रारंभित गर्ने सोच्युपर्छ भन्ने सोचाइ यस निर्वाचनले स्थानित परिणाम गरेको छ। अर्को विषय भनेको मुलुकमा आवधिक निर्वाचन तोकिएकै समयमा गरिनुपर्छ, अन्यथा मुलुक र जनताले त्यसको मूल्य थेम सबैनन भन्ने मानक पनि कायम भएको छ।

प्र. मतदानका दिन यातायातका सवारी साधन सञ्जालमा केही सुकूलो गर्न खोजिएको हो ?

- मतदानका दिन पनि बढीमात्रा आपसञ्जालमा सलग्न पत्रकार तथा अन्य पेशा व्यवसायी र रोजगारमा रहेको व्यक्तिको आवागमनलाई जिल्लास्तरबाट व्यवस्थित र सञ्जलो बनाउँ भन्ने आयोगको धाराहो हो। आवागमनलाई निर्वाचनको निष्पक्षतासँग जोडेर भन्ने भनेर यसको प्रक्रिया पनि प्रारम्भ गरिएको छ। अशक्त, ज्येष्ठ नामारिकजस्ता मतदाताका लागि मतदानस्थल र घरसम्म आउन जानका लागि पनि सवारीसाधनको सहजीकरण गर्न भनिएको छ।

प्र. आयोगले निर्वाचनलाई व्यवस्थितरूपले अधिकारान्वयनको राजनीतिक दल, सरकार र अन्तर्राष्ट्रिय जगतबाट कर्ता किसिमको सहयोग पाएको छ ?

- सबैभन्दा पहिला नेपाल सरकारबाट निर्वाचनको मिति तोकेदेखि आयोगका निर्मित आवश्यक पर्ने नीति, नियम, पद्धति, प्रक्रिया व्यवस्थित गर्नका साथै आवश्यक पर्ने वित्तीय श्रोत, जनशक्ति र सुरक्षा व्यवस्थापनलगायत्रका सवालमा आयोगले माग गरेको ढागमा सहयोग प्राप्त भएको छ। यो पटक नेपाल



प्र. स्थानीय निर्वाचनमा दूलो आकारको मतपत्रका कारण धेरै सङ्करणमा मत बदर भएको थियो, यस प्रकार त स्थानीय आउछ कि ?

- मतपत्रसम्बन्धी उठेको प्रश्नलाई यस निर्वाचनमा साकेधन गरिएको छ। अहिलेको मतपत्रक धेरै सङ्गीतो छ। स्थानीय तहको निर्वाचनमा मतदान स्थलमा तहाइका र अन्तरक्रिया सङ्गीतो छ। तुर्इ वटा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गीतसँग सहकार्य र काठमाडौंसिर्थि १८ वटा कुरुक्षेत्रका निर्वाचको प्रतिनिधित्व, चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत्रका कायमा निर्वाचनलाई युएसआइडी, युएनडीपी इस्पाती, आइफेसलगायत्रबाट सहयोग भएको छ। भारत सरकारबाट यसपटक ८० वटा सवारीसाधन प्राप्त भएको छ। अरुले पनि निर्वाचनको स्वच्छता र निष्पक्षताका लागि कहाँ सहयोग गर्न सक्छै भन्नुभएको छ। सञ्चार र नामारिक समाजबाट पनि निर्वाचनका लागि पर्याप्त सहयोग मिलेको छ। संवेदनाप्राप्त सहयोगबाट निर्वाचनप्रतिको निष्ठा कायम रहेको भन्ने पुष्टि भएको छ।

प्र. दल र उम्मेदवारको निर्वाचन कर्ताको अनुग्रहन कर्तारी भइरहेको छ ?

- निर्वाचन आचारसंहिता र खर्चको सीमाको विषय पनि राजनीतिक दल र सबै सरोकारवाला छलफल गरी सकेसम्प व्यवहारिक बनाउन प्रयत्न भएको छ। कुनै पनि निर्वाचन तडकभडक गरेर होइन, सँचाँची नै आमा नीति, विचार, सिद्धान्त जनसम्प कुनै नयाँपन रहेको छ। अरुले पनि निर्वाचनको स्वच्छता र निष्पक्षताका लागि कहाँ सहयोग गर्न सक्छै भन्नुभएको छ। सञ्चार र नामारिक समाजबाट पनि निर्वाचनका लागि चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत्रका कायमा निर्वाचनलाई युएसआइडी, युएनडीपी इस्पाती, आइफेसलगायत्रबाट सहयोग भएको छ। तुर्इ वटा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गीतसँग सहकार्य र काठमाडौंसिर्थि १८ वटा कुरुक्षेत्रका निर्वाचको प्रतिनिधित्व, चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत्रका कायमा निर्वाचनलाई युएसआइडी, युएनडीपी इस्पाती, आइफेसलगायत्रबाट सहयोग भएको छ। तुर्इ वटा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गीतसँग सहकार्य र काठमाडौंसिर्थि १८ वटा कुरुक्षेत्रका निर्वाचको प्रतिनिधित्व, चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत्रका कायमा निर्वाचनलाई युएसआइडी, युएनडीपी इस्पाती, आइफेसलगायत्रबाट सहयोग भएको छ। तुर्इ वटा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गीतसँग सहकार्य र काठमाडौंसिर्थि १८ वटा कुरुक्षेत्रका निर्वाचको प्रतिनिधित्व, चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत्रका कायमा निर्वाचनलाई युएसआइडी, युएनडीपी इस्पाती, आइफेसलगायत्रबाट सहयोग भएको छ। तुर्इ वटा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गीतसँग सहकार्य र काठमाडौंसिर्थि १८ वटा कुरुक्षेत्रका निर्वाचको प्रतिनिधित्व, चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत्रका कायमा निर्वाचनलाई युएसआइडी, युएनडीपी इस्पाती, आइफेसलगायत्रबाट सहयोग भएको छ। तुर्इ वटा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्गीतसँग सहकार्य र काठमाडौंसिर्थि १८ वटा कुरुक्षेत्रका निर्वाचको प्रतिनिधित्व, चार देशका प्रमुख निर्वाचन आयुक्त तथा केही आयुक्तको टोली निर्वाचनको अवलोकन गर्न आइरहेको छ। मतदाता शिक्षालगायत

# जनकपुर टुडे को फेसबुक पेजमा विभिन्न पाठकहरूले पठाएका कविता/गजलहरू

## कविता

हल्लक बढेर तुलो भइन  
कामकुरो गतिलो गरे सरक अयि बढिन्छ  
मान समान पनि पाइन्छ  
कमाउने शिष समैया होस  
अनि ज्याला पनि पाइन्छ  
गरि खानुपूर्छ परिसना चुहाएर बाँच्नु पर्छ  
मौसमको पनि परिवर्तन हुन्छ  
त्यस्तै दुख्ख र सुख्ख को यो संसार  
कुनै घर खुटेका छैन समस्याले  
धनि होस चाहे गरिब  
स्माइ रेहेछ उथम गरि सबै  
देउ सबैलाई शिष प्रभु  
बाँच्न सकेश आनन्दले  
निवाऊ पाउ मस्तले  
रोग व्याधि जिवनको चक्रमा पछनै तर  
रोगिको पिडा चक्रमा प्रभु  
भोगिलाई सेवामा उत्तीर्ण गर प्रभु  
हल्लक बढेर तुलो भइन  
काम कृति गतिलो गरे सरक अगाडि बढिन्छ



प्रमोद राम  
जनकपुर थ

## गजल

अपन देशको कोखस जनमल सब वीर सपूत भेलै!!  
छातिप नाइच रहल नालाईक नेतासब कुपूत भेलै!!  
सिमा पर आर्मी भितपे युवा , किसान सहिद भेलै!!  
चोर, बईमान नेताको मन्त्री पद मिल्ने उ गुरुत भेलै!!  
एलै चुनाव देखियो भ्रष्टाचारीमनको जेना भार भेलै!!  
साफे खाके माउस , दार किछ जनासेब भूत भेलै!!  
देशकै सम्पत्ति बाप,बापक सब लगेलै जेना तुट भेलै !!  
जैकेलो ल माइ अपन कोख देल्कै उ बाइनर हरा गेलै।  
नेता गठबन्धन केने एके छै खाली जना अझुत भेलै।



प्रशुराम यदव  
औराही ४ (कमलपुर) सिरहा

## म ऋन्तिकारी भए

गरिबको जिवन मेरो देशमा सरकारी भए  
युवा पिढिलाई धर्मको कुरा महामारी भए  
मेरो यो देशमा आतंककारीहरु देश भक्त र  
देश भक्तहरु तुला-तुला आतंककारी भए  
धर्मको क ख ग को ज्ञान छैन तर बन्छ ज्ञानी  
पैसा भरमा वेश्याहरु पनि यहाँ संस्कारी भए  
न ज्ञान न बोलने क्षमता न बाचन गर्ने शैली छ  
त्यस्तो मुर्खहरु मेरो देशको अधिकारी भए  
हैसियत हेरेर न्याय बाडै छ प्रसासन देशमा  
जन्ताको सेवक नै मेरो देशमा व्यापारी भए  
एक दिन मेरो नाम पनि अमर हुनेछ किनकी  
धर्म संस्कारको कुरा गर्दा म ऋन्तिकारी भए



दिनेश यादव

## आमा

कुन शब्दले गरु आमा , तिमो म बयान  
पाँबत्र रै छ महिमा तिमो, जगतमा महान।  
जन्म दियौ आमा तिमी, देखायो सुन्दर संसार  
हजारौ खपैयी दुःख र कष्ट, व्यागी हर्ष उलास।  
विशाल तिमा हृदय आमा , छन मामाका खानी  
लगायौ जानको बाजि तिमी, कुनै डर नमान।  
तिमै आसिशले चल्दछ आमा, जगत जहान  
संसारका पवित्र आमा, छन महिमा महान।  
अमर छन आशिष तिमा, यो संसार जगतमा  
ईश्वर रूपि देवि हौ आमा, यो पवित्र धर्तिमा  
ईश्वर सम्पत्ति वहे रैहोलै जकरा घरमे जन्म वीर पुत भेलै !!  
जैकेलो ल माइ अपन कोख देल्कै उ बाइनर हरा गेलै।  
जन्म दियौ, कर्म दियौ, दियौ पहिचान  
जगतमै सत्रेष्ठ छैन आमा , महिमा महान।



उमेश राज  
हरिहरपुर, रैटहट

## चिल र बाभहरू

हरेक दिन यहाँ चल्छ दंगला  
यो बाफ्क र चिलहरूको हो जंगला  
दोहराउनेहरु छन् केही सुगाहरा  
लपेटिएका छन् केही मुँगाहर ॥  
सिकारीहरु गर्न भेडा र हरिनका शिकारा  
हाती र सेरहरु तिमीमाथि छन् धिक्कारा  
दाँत, आँत छालाको रंग हेरी हुन्छ व्यापारा  
सब जनावर, जन्तु यहाँ छन् लाचारा  
छिन् छिनै रंग बदलिने, हुँदैन तिम्रो नैया पारा

हुर्ड मचाउने साठेहरा

परिहरो ल्याउने बाढ हरा

यो जगतमा जात तैतै छिरेका,

परिवर्तनका लागि कयो मेरेका,

आफैले सल्काएका आगोका धुव्वावा

खै करिहरुन र भेडाका लासले पुरिएका कुवाहा

यो जङ्गलका चुइदै छन् छानो र छप्परहरा

सुन- सुन के भदै छन् रुख्युमन गाइदैका छप्परहरा

अहिले पनि व्यापाले छप्परहरुका छन् आवाजहरा

हटाई देउ न यहाँका चिर र वाफहरा।

सुनिदेउ न ती पुरिएका आवाजहरा।

हुनिदैन तिम्रो नैया पारा

हुर्ड मचाउने साठेहरा

परिहरो ल्याउने बाढ हरा

यो जगतमा जात तैतै छिरेका,

परिवर्तनका लागि कयो मेरेका,

आफैले सल्काएका आगोका धुव्वावा

खै करिहरुन र भेडाका लासले पुरिएका कुवाहा

यो जङ्गलका चुइदै छन् छानो र छप्परहरा

सुन- सुन के भदै छन् रुख्युमन गाइदैका छप्परहरा

अहिले पनि व्यापाले छप्परहरुका छन् आवाजहरा

हटाई देउ न यहाँका चिर र वाफहरा।

सुनिदेउ न ती पुरिएका आवाजहरा।

हुनिदैन तिम्रो नैया पारा

हुर्ड मचाउने साठेहरा

परिहरो ल्याउने बाढ हरा

यो जगतमा जात तैतै छिरेका,

परिवर्तनका लागि कयो मेरेका,

आफैले सल्काएका आगोका धुव्वावा

खै करिहरुन र भेडाका लासले पुरिएका कुवाहा

यो जङ्गलका चुइदै छन् छानो र छप्परहरा

सुन- सुन के भदै छन् रुख्युमन गाइदैका छप्परहरा

अहिले पनि व्यापाले छप्परहरुका छन् आवाजहरा

हटाई देउ न यहाँका चिर र वाफहरा।

सुनिदेउ न ती पुरिएका आवाजहरा।

हुनिदैन तिम्रो नैया पारा

हुर्ड मचाउने साठेहरा

परिहरो ल्याउने बाढ हरा

यो जगतमा जात तैतै छिरेका,

परिवर्तनका लागि कयो मेरेका,

आफैले सल्काएका आगोका धुव्वावा

खै करिहरुन र भेडाका लासले पुरिएका कुवाहा

यो जङ्गलका चुइदै छन् छानो र छप्परहरा

सुन- सुन के भदै छन् रुख्युमन गाइदैका छप्परहरा

अहिले पनि व्यापाले छप्परहरुका छन् आवाजहरा

हटाई देउ न यहाँका चिर र वाफहरा।

सुनिदेउ न ती पुरिएका आवाजहरा।

हुनिदैन तिम्रो नैया पारा

हुर्ड मचाउने साठेहरा

परिहरो ल्याउने बाढ हरा

यो जगतमा जात तैतै छिरेका,

परिवर्तनका लागि कयो मेरेका,

आफैले सल्काएका आगोका धुव्वावा

खै करिहरुन र भेडाका लासले पुरिएका कुवाहा

यो जङ्गलका चुइदै छन् छानो र छप्परहरा

सुन- सुन के भदै छन् रुख्युमन गाइदैका छप्परहरा

अहिले पनि व्यापाले छप्परहरुका छन् आवाजहरा

हटाई देउ न यहाँका चिर र वाफहरा।

सुनिदेउ न ती पुरिएका आवाजहरा।

हुनिदैन तिम्रो नैया पारा

हुर्ड मचाउने साठेहरा

परिहरो ल्याउने बाढ हरा

यो जगतमा जात तैतै छिरेका,

परिवर्तनका लागि कयो मेरेका,

आफैले सल्काएका आगोका धुव्वावा

खै करिहरुन र भेडाका लासले पुरिएका कुवाहा

यो जङ्गलका चुइदै छन् छानो र छप्परहरा

सुन- सुन के भदै छन् रुख्युमन गाइदैका छप्परहरा

अहिले पनि व्यापाले छप्परहरुका छन् आवाजहरा

हटाई देउ न यहाँका चिर र वाफहरा।

सुनिदेउ न ती पुरिएका आवाजहरा।



# निजी रूपमा निर्मित पहिलो भारतीय अन्तरिक्ष रकेट प्रक्षेपण

एफी

चेन्नई। निजी रूपमा विकसित पहिलो भारतीय रकेट शुक्रबार वायुमण्डलको माध्यमिक भागमा प्रवेषण गरिएको छ। भारतका लागि प्रमुख अन्तरिक्ष शक्ति बन्ने प्रयासमा यो

सम्झौता सम्मद्रमा खसेको थियो। स्थानीय 'स्टार्टअप' क्लाइस्ट एयरोस्पेसले विकास गरेको यो रकेट पृथ्वीलाई बाह्य अन्तरिक्षबाट छुट्याउने अन्तर्राष्ट्रीय मान्यता प्राप्त १०० किलोग्रामको कम्पनी रेखाबन्दा ९० किलोमीटर (५५ माइल)

प्रक्षेपणभित्र भन्नुभयो। 'स्टार्ट' नाम दिइएको पहिलो विक्रम-एस मिसनको पूर्वसन्ध्यामा सरकारले बिहीबार रकेट 'कार्बन कम्पोजिट स्ट्रक्चर' र श्रीडी प्रिटेड कम्पोजिट्स' का साथ एकल मञ्च सिंगल स्टेज, सोलिड प्ल्युल रकेट निर्माण गरिएको हो।

भारतले हालैका वर्षहरूमा आफ्नो अन्तरिक्ष कार्बनमलाई बढावा दिएहेको छ, जसमा सन् २०२३ वा २०२४ का लागि रूसी सहयोगमा एक मानवसहितको रकेट निर्माण पनि समावेश छ। भारतले क्षमता र महत्वाकाङ्क्षा बढेको यसको रकेट र पृथ्वीभूमि बाहिरी ग्रहको अधियानको सफलताले उजागर गरेको छ। सन् २०१४ मा मञ्जलयान 'मार्टिर' मञ्जलग्रहमा पुनरे भारत पहिलो एसियाली राष्ट्र बनेको थियो। यसको कम लागतको लागि प्रशस्त गरिएको, त्यो मिशनले भारतलाई संयुक्त राज्य अमेरिका, रूस र युरोपीय संघसहित एक सानो समूहमा समाहित गरायो।

सन् २०१९ मा भारतीय प्रधानमन्त्री नेरेन्द्र मोदीले भारतलाई 'अन्तरिक्ष महापर्किंग' को संज्ञा दिनुभएको थियो। भारतले विश्वव्यापी व्यावसायिक अन्तरिक्ष बजारमा आफ्नो दुई प्रतितात हिस्सा बढाउन पनि काम गरिरेको छ। विज्ञहरूका अनुसार भारतले विद्यमान अन्तरिक्ष प्रविधिको नवकल गरेका र अनुकूलन गरेर लागत कम राख्न सक्छ।

अर्को कोसेदुज्जा भएको छ। भारतीय अन्तरिक्ष अनुसायन संगठन (आईएसआरओ) को प्रव्यक्ति भिंडियोअनुसार आधा टनको विक्रम-एस रकेट स्थानीय समयअनुसार मध्यान्तरिक्ष नै प्रवेषण गरिएको थियो।

एजेन्सीका अनुसार ६ मिनेटपछि उक्त रकेट

अर्को कोसेदुज्जा भएको छ। भारतीय अन्तरिक्ष अनुसायन संगठन (आईएसआरओ) को प्रव्यक्ति भिंडियोअनुसार आधा टनको विक्रम-एस रकेट स्थानीय समयअनुसार मध्यान्तरिक्ष नै प्रवेषण गरिएको थियो।

एजेन्सीका अनुसार ६ मिनेटपछि उक्त रकेट

## इबोला नियन्त्रणका लागि आपतकालीन कोष

सिन्ध्वा

कम्पाला। युगाण्डामा केही समयतारेविध फैलिएको इबोला महामारी नियन्त्रणका लागि आपतकालीन कोष आवश्यक रहेको विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले जनाएको छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले बिहीबार सो कुराको जानकारी गराएको हो। इबोलामा केही समयतारेविध इबोलाको प्रकोप फैलिएको र यसबाट यहाँका अरु डिएकी देशहरूमा पनि असर पर्न सक्ने बताएको छ।

विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले बिहीबार युगाण्डाको इबोलाको नियन्त्रण गर्नुपर्ने र यो महामारी युगाण्डाका छिमेकी देशमा

फैलिन नदिन पहिले नै सरकर्ता अपनाउपर्ने अवस्था रहेकाले सो प्रयोजनका लागि तत्कालै युगाण्डाका लागि अर्थिक सहयोग आवश्यक रहेको जनाएको हो।

विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनको अप्रिका क्षेत्रीय निर्देशक मात्रसिद्धी देखाउने यो विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले बिहीबार सो कुराको जानकारी गराएको हो। इबोलामा केही समयतारेविध इबोलाको प्रकोप फैलिएको र यसबाट यहाँका अरु डिएकी देशहरूमा पनि असर पर्न सक्ने बताएको छ।

दिनुभएको हो। यसअधि पनि गत महिना नै विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले युगाण्डलागायत अप्रिकाका देखाउना इबोलाको प्रकोप बढे दो देखाउएको र यसको नियन्त्रणका लागि भन्दै रकम सहयोग गर्न अपिल गरेको थियो। तर अपेक्षा गरिएअनुसारको रकम उपलब्ध हुन नसक्को दिनुभएको हो। युगाण्डले जनकारी दिनुभएको हो। युगाण्डले अपनाउपर्ने सरकर्ता एवं औषधि उपचारका लागि विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले ८ कोरड ८० लाख अमेरिकी डलर बराबरको रकम आवश्यक रहेको भनी अपिल गरेको र अहिलेसम्पाता त्यसको २० प्रतिशत मात्र जम्मा भएको जानकारी दिएका छन्।

वैककमा एशिया-प्रशान्त सम्मेलनमा भाग लिएर ट्वाइरिसले उत्तर कोरियाले विश्व स्वास्थ्य सङ्गठनले हालैको व्यालेस्टिक क्षेत्रालयको प्रकोपको मुख्य भूमिका र यसको रहेको बताएको छ। उत्तर कोरियाले एशियाको राष्ट्रपति जो बाइडेनले आइतवार कम्बोडियामा दक्षिणपूर्वी एसियाली शिखर सम्मेलनको क्रममा जापानका फूमियो किशिदा र दक्षिण कोरियाका हान डक्सू अर्थेलियाका एथ्योनी अल्बानीज, न्युजिलायण्डका जसिन्डा आर्डिन र क्यानडाका जसिस्टन टुडी सहभागी हुनुहुने जनाइको छ। जापानले उक्त क्षेत्रालयको प्रतिवारहरूमा गर्नु गर्नुहुने बताएको छ। जापानका वैककमा फूमियो किशिदा र दक्षिण कोरियाका राष्ट्रपति युन सुक्त-योलसँग भेट गर्नु हुनुहुने बताएको र अणिकार्पोर परीक्षणवर्लद्द संयुक्त चेतावनी सम्मेलनमा भाग लिने क्रममा स्पाक्कोले बताउनुभएको जारी गरिएको थियो।

सातौं आणिक परीक्षणको तयारी गरिएको अमेरिकी युक्तवहरूले विश्वास गरेको छ।

ह्यावाट हासुले पछिल्लो क्षेत्रालयप्रति ग्रहान्तरी संयुक्त राष्ट्रसङ्गको सम्बन्धात लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

अमेरिका र चीनीच बढे दो प्रतिस्पृष्ठीलाई मध्यनजर गर्दै यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

अमेरिका र चीनीच बढे दो प्रतिस्पृष्ठीलाई मध्यनजर गर्दै यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

अमेरिका र चीनीच बढे दो प्रतिस्पृष्ठीलाई मध्यनजर गर्दै यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।

हामी आधिपत्यमा विश्वास गर्दै, यस क्षेत्रका लागि आफ्नो दुइकोणग्र प्रस्तुत गर्दै 'मुठभेड' को स्थिति अन्त्य गर्न आग्रह गर्नुभएको छ।



