



मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं. ९८५४०२६०२५, ९८०१६२६०२६, ०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

लैङ्गिक समानता  
बोलेर वा लेखेर मात्र प्राप्त हुँदैन । परिणाम प्राप्ति  
लागि प्रत्येक व्यक्तिले  
व्यवहारिक सुरुवात आफैबाट  
गर्नुपर्दछ । परिवर्तनको  
प्रारम्भ आफ्नै घरबाट गरौं ।  
नेपाल सरकार  
विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २५

अंक १६२

२०७९ साल कार्तिक २१ गते सोमवार (7 November, Monday, 2022)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५।-

## लोसपाको घोषणापत्र नागरिकताको हल र आन्दोलनकर्मीको मुद्दा फिर्ता

**टुडे समाचारदाता**  
जनकपुरधाम। सत्ता गठबन्धनसँगै चुनावी अभियानमा होमिएको मधेशवादी दल लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा)ले मधेश आन्दोलनसँग जोडिएकै मुद्दालाई चुनावी घोषणापत्रमा समेटेको छ । लोसपाले नागरिकता समस्याको हल र मधेश आन्दोलनमा संलग्नमाथि चलाइएको मुद्दा फिर्तालाई नै चुनावी अस्त्र बनाएको छ ।  
महात्मा जे. ए. क. जलेश्वरमा आइतबार लोसपाको चुनावी घोषणापत्र सार्वजनिक गर्दै अध्यक्ष महन्थ ठाकुरले मधेश आन्दोलनका मुद्दा अझै पूरा नभएकाले त्यससँग जोडिएकै मुद्दालाई घोषणापत्रमा समेटिएको बताए । 'मधेश आन्दोलनको भावनानुसार संविधानले पूर्णता पाएको छैन,' लोसपा अध्यक्ष ठाकुरले भने, 'संविधान अपूर्ण छ । नागरिकता सम्बन्धी कानून नै बनेको छैन । १० लाख जनता नागरिकता विहीन छन् । हाम्रो घोषणापत्रमा मधेशका समस्या, एजेन्डा र मुद्दालाई प्राथमिकतामा राखिएको छ ।' नेता ठाकुरले मधेशी जनता अझै विभेदमुक्त हुन नसकेको दाबी गरे ।  
'आन्दोलनमा सहभागी साथीहरू अझै जेलमै छन् । परिवर्तनको आन्दोलनमा राज्यबाट हिंसात्मक हस्तक्षेप भएको छ । हामी शान्तिपूर्ण आन्दोलन गरे पनि मान्छे मारिएको छ,' उनले भने, 'तिनीहरूलाई राज्यले शहीद त घोषणा गरे।

तर, हाम्रा केयन साथीलाई मुद्दा चलाएर थुनेर राखेका छन् ।' ठाकुरले सत्तामा गएर जनताको सेवा गर्ने सबै दलको ध्येय रहे पनि घोषणापत्रमा उल्लेख गरिएका मुद्दा सत्तामा पुगे नीति तथा कार्यक्रममा फर्कत सम्बोधनको प्रयास गरिने बताए ।  
लोसपाको घोषणापत्रमा संविधानको पूर्णता, पहिचानसहितको संघीयताको व्यावहारिक स्मरण, नागरिकता वितरणको सुनिश्चितता, समानताको समावेशिताको परिणाममुखी प्रयास र हेरक विभेदबाट मुक्त नेपाली नागरिकलाई महत्वका साथ समेटिएको छ । घोषणापत्रमा भनिएको छ, 'लोकतान्त्रिक समाजवादलाई जनहितमा व्यापक अभ्यास गर्दै भुइस्तम्भ लोकतन्त्र, सुशासन र जनकल्याणप्रति प्रतिबद्ध रहनेछौं ।' यस्तै, लोसपाको घोषणापत्रमा जनकपुरको धार्मिक र सांस्कृतिक विकास र लुम्बिनीलाई विश्वस्तर चिनाउन विभिन्न योजना र कार्यक्रम ल्याइने समेटिएको छ ।  
लोसपाको घोषणापत्र मस्यौदाका संयोजक नेता अनिल भाले पार्टीको उठाएका मुद्दा र एजेन्डा थोप्टि नै रहेकाले घोषणापत्र विगतको निर्वाचनकै 'अपडेटेड भर्सन' रहेको बताए । 'लोसपाले प्राप्त गर्ने सिट र ५ वर्षे कार्यकालसम्म सरकार सञ्चालनको मौका पाए घोषणापत्र अनुसार काम गर्ने प्रयास हुन्छ,' नेता भाले भने, 'सरकारमा स्थान नपाए संसद् र सडकबाट आवाज उठाइन्छ ।'

# रौतहटको १ मा जसपा गठबन्धन भंग, एमालेलाई प्रभुको समर्थन

**राकेश यादव**

गौर नेकपा एमालेसित रौतहट जिल्लाको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मा गठबन्धन गरेको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) का उम्मेदवार एक्लएका छन् । एमालेका उम्मेदवारले गठबन्धनको मान्यता विपरीत स्वतन्त्र उम्मेदवारलाई च्यापेर प्रचारमा लागेका छन् ।  
सत्तारूढ गठबन्धनबाट नेकपा एकीकृत समाजवादी (एस)का अध्यक्ष एवं पूर्व प्रधानमन्त्री माधवकुमार नेपाल प्रतिनिधिसभा सदस्यमा उम्मेदवारी दिएका छन् । उनको विरुद्ध एमाले जसपा गठबन्धनबाट गौर नगरपालिकाका निवर्तमान मेयर अजय गुप्ता एमालेबाट उम्मेदवारी दिएका छन् ।  
जसपाले क्षेत्र १ को ख मा मधेश प्रदेशका भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी राज्यमन्त्री योगेन्द्र यादवलाई उम्मेदवार बनाएका छन् । सो प्रदेशमा सत्तारूढ गठबन्धनबाट कांग्रेसका मधेश प्रदेश सभापति कृष्णा यादवले उम्मेदवारी दिएका छन् ।  
स्वतन्त्र रूपमा उम्मेदवारी दिएका राजेश चौधरीले एमाले र सत्तारूढ गठबन्धनको समर्थन पाएका स्वतन्त्र उम्मेदवार प्रभु साहको समर्थन प्राप्त गरेका छन् ।  
एमालेले गठबन्धनको धर्म निर्वाह नगरेको जसपाका नेताहरूको आरोप छ । प्रतिनिधिसभामा जसपाको उम्मेदवार छैन । प्रदेश सभाका उम्मेदवार राज्यमन्त्री यादवले एकलै चुनाव लडिरहेका छन् । उनीहरू प्रतिनिधिसभामा मतदान गर्ने उम्मेदवारको विषयमा निर्णयमा पुगिसकेका छैनन् ।  
एमालेबाट प्रतिनिधिसभामा उम्मेदवार रहेका गुप्ताले टिकट वितरण पूर्व नै प्रदेशसभा ख का लागि चौधरीसित



माधव नेपाल



अजय गुप्ता



योगेन्द्र यादव



राजेश चौधरी



कृष्णा यादव

तालमेल गरेकाले स्वतन्त्र उम्मेदवारी चौधरीले दिए पनि गुप्ताले त्यसलाई निरन्तरता दिएका छन् ।  
एमालेको टिकट नलिई रौतहट ३ बाट स्वतन्त्र उम्मेदवारी दिएका प्रभु साहलाई सत्तारूढ गठबन्धनले समर्थन गरे पनि क्षेत्र नम्बर १ उनले नेपालको विरुद्ध गुप्तालाई समर्थन गरेका छन् । प्रदेशमा चौधरीलाई साहले उम्मेदवार नै बनाएको घोषणा गरेका छन् ।  
सो प्रदेशमा एमालेका प्रतिनिधिसभा उम्मेदवार गुप्ता र जसपाका प्रदेशसभा उम्मेदवार यादवबीच हाल सम्म कुनै संवाद र सहकार्यको प्रयास भएको छैन । गुप्ताले चौधरीलाई च्यापेपछि यादव एकलै चुनावी जंगमा डटेका छन् । जसपा युवा नेता श्यामबिहारी यादवले एमालेबाट टुलो धोका भएको आरोप लगाए । केन्द्रमा जसपा अध्यक्ष उपेन्द्र यादव र एमाले अध्यक्ष केपी ओलीबीच गठबन्धनको निर्णय भएको हो । उनले भने, तर अधिकांश क्षेत्रमा एमालेले त्यसको इमान्दारीपूर्वक

कार्यान्वयन गरिरहेको छैन । प्रतिनिधिसभा सदस्यका उम्मेदवार गुप्ताले मत दिने बडामा उनलाई र नेपालका मतदाताले मत दिने बडामा कलम छापमा मतदान गर्न सक्ने युवा नेता यादवले बताए । तर उनले यस सम्बन्धमा पार्टी भित्र निर्णय हुन बाँकी रहेको बताए ।  
प्रदेशमा त्रिकोणात्मक प्रतिस्पर्धा रहेको छ । सत्तारूढ गठबन्धनका उम्मेदवार यादव र जसपाका उम्मेदवार यादवबीच मुख्य प्रतिस्पर्धा रहेको तर्क दिनेहरू पनि छन् । तर कतिपयले यादवद्वयबीचको टक्करमा चौधरीले बाजी मारि सक्ने संभावना पनि कमजोर नरहेको बताए ।  
रौतहटमा प्रभु साहले एमाले छोडेर भाँडभैलो मच्चाए पनि क्षेत्र नम्बर १ मा गुप्तालाई समर्थन गरी साहले एमालेसितको निकटता कायमै राख्न चाहेको आरोप लागेको छ । उनले एमालेका उम्मेदवार गुप्तालाई सघाइरहेका छन् । साहले गुप्तालाई पनि स्वतन्त्र उम्मेदवार दिन भने पनि जसपा गठबन्धनबाट एमालेको

टिकट लिएर गुप्ता चुनावमा उठेका छन् ।  
एमालेले मधेश प्रदेशमा जसपाका उम्मेदवार हरूलाई सार्वजनिक र भित्री रूपमा घात गरिरहेको आरोप एमालेमाथि लाम थालेको छ ।  
पर्सा जिल्लाको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ मा जसपाका उम्मेदवार प्रदीप यादव र क्षेत्र नम्बर २ उम्मेदवार रहेका सुरेन्द्र कुमिलालाई एमालेले घात गर्न सक्ने आशंका गरिएको छ । बारा जिल्लाको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ मा जसपाका उम्मेदवार रामबाबु यादवविरुद्ध एमालेले ज्वाला साहलाई उम्मेदवार बनाएको छ ।  
तर सम्प्रमा रौतहट, बारा र पर्सा जिल्लामा स्वतन्त्र उम्मेदवार प्रभु साहको भूमिकासमेत प्रभावकारी देखिएको छ । उनले जातिगत रूपमा काम गरिरहेको बताइए पनि तीन जिल्लाको क्षेत्र र प्रदेशमा केही उम्मेदवारहरूलाई हराउन प्रभावकारी भूमिका निर्वाह गर्न सक्ने संभावना रहेको बताइएको छ ।

### डेङ्गी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

**सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं**

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेङ्गीको लक्षणहरू: उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांशपेशीहरू, आँखाको गेडी र टाउको बेस्सरी दुख्नु, शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु आदी हुन् ।

#### डेङ्गीबाट बच्ने उपायहरू

एडिज जातको लामखुट्टेले दिनको समयमा टोक्दछ । त्यसमाथि पनि बिहान र साँझको समयमा टोक्ने सम्भावना बढी भएकोले सो समयमा थप सचेत हुने ।

आफ्नो घर वरिपरि, कार्यस्थल र सार्वजनिक ठाउँहरूमा पानी जम्मा नदिने । पानी राख्ने भाँडालाई लामखुट्टे नछिर्ने गरि राम्ररी छोपेर राख्ने ।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।

दिउँसो पनि लामखुट्टे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुट्टेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।

बिहान, दिउँसो, राती चुनसुकै बेला भुल लगाएर मात्र सुत्ने ।

घरको झ्याल ढोकामा लामखुट्टे नछिर्ने जाली हाल्ने ।

पूरे शरीर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

**बटेश्वर गाउँपालिका**  
बटेश्वर, धनुषा, मधेश प्रदेश

### डेङ्गी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

**सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं**

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

#### डेङ्गीका मुख्य लक्षणहरू

उच्च ज्वरो आउनु, जोर्नी र मांशपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु, आँखाको गेडी दुख्नु, शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु, वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

#### डेङ्गीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने ।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक ब्रुफिन र एस्पिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने ।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने ।

(\*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

**लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिका**  
लक्ष्मीनियाँ बजार, धनुषा, मधेश प्रदेश













