

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष २५

अंक २५७

२०७९ साल माघ २७ गते शुक्रबार (10 February, Friday, 2023)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-



## लाखौं नगदसहित भारी मात्रामा अवैध सामान बरामद

दुडे समाचारबाट जनकपुरधाम । वीरगञ्ज र विराटनगरबाट २८ लाख स्रोत नखुलेको रकमसहित लाखौं मूल्य बराबरको सरसामान बरामद गरिएको छ । वीरगञ्ज र विराटनगरको विभिन्न नाकाबाट आएका भारतीय तथा नेपालीहरूलाई खोजतलास गर्दा उनीहरूको संगवाट २८ लाख स्रोत नखुलेको रकम बरामद भएको छ

गरेका दुबै जनाको साथबाट हेलमेटमा लुकाएर ल्याएको १८ लाख रकम बरामद गरिएको प्रहरीले जनाएको छ । रकमको स्रोत खुलाउन नसकेपछि दुबै जनालाई नियन्त्रणमा लिइएको पर्साका प्रहरी प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक निर्मल बुढाथोकीले जानकारी दिए । यता, प्रहरीले स्रोत

साढे ८ बजे चेकजाँच गर्दा उनको साथबाट रकम बरामद भएको थियो । बरामद रकमको स्रोत नखुलेको प्रहरीले बताएको छ । त्यस्तै वीरगञ्जबाटनै प्रहरीले तस्करीको सामान रहेको आशंकामा दुई वटा कण्टेनर सहितको ट्रक नियन्त्रणमा लिएको छ । प्रहरी चौकी सिर्सियाबाट खटिएको प्रहरी टोलीले वीरगञ्ज महानगरपालिका-२५ ड्राइपोर्ट चोकबाट ना.६ ख. ४००६ र ना.६ ख. ४६०८ नम्बरको मालबाहक ट्रक नियन्त्रणमा लिएको छ । वीरगञ्जबाट काठमाण्डु जाँदै गरेका ती दुबै टुकमा रहेका कण्टेनरमा सिलबन्दी नरहेको भेटिएपछि प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ । ती दुबै कण्टेनरबाट ३६ लाख ८८ हजार ९१ रुपैयाँ मूल्य बराबरको कपडा बरामद गरिएको वडा प्रहरी कार्यालय श्रीपुरका प्रहरी निरीक्षक डिल्लीराज सापकोटाले जानकारी दिए । नेपाल सरकारले जुन नाकाबाट तस्करी हुन्छ त्यो नाकामा खटेका सुरक्षाकर्मीलाई कारबाही गर्ने चेतावनी दिए पनि नाकाहरूमा सरसामान बरामद नभए पनि नेपाल भित्र आएर सामान बरामद हुने क्रम बढेको छ ।

## सुदूरपश्चिममा ढल्यो गठबन्धन सरकार नेकां संसदीय दलका नेता शाह मुख्यमन्त्री नियुक्त

प्रकाश धनगढी । सुदूर पश्चिम प्रदेशको मुख्यमन्त्रीमा नेपाली कांग्रेस संसदीय दलका नेता कमलबहादुर शाह विहीबार नियुक्त भएका छन् । प्रदेश प्रमुख देवराज जोशीले संविधानको धारा १६८ को उपधारा ३ अनुसार प्रदेशसभाको सबैभन्दा ठूलो दलको संसदीय दलको नेताको हैसियतमा शाहलाई मुख्यमन्त्री नियुक्त गरेको प्रदेश प्रमुखको सचिवालयले जनाएको छ । सतारुढ गठबन्धनबाट एमाले संसदीय दलका नेता राजेन्द्र रावल दिउँसो पदमुक्त भएपछि साँझ शाह मुख्यमन्त्रीमा नियुक्त भएका हुन् । उनले प्रदेश सभामा सबै भन्दा ठूलो दलको हैसियतमा सरकार बनाउने दावी प्रस्तुत गरेपछि प्रदेश प्रमुखले मुख्यमन्त्री नियुक्त गरेका छन् । उनले पनि ३० दिन भित्र प्रदेशसभामा बहुमत साबित गर्नुपर्ने छ । सुदूरपश्चिम प्रदेशसभामा कुल ५३ जना सांसद रहेका छन् । त्यस मध्ये नेपाली कांग्रेसको १९, माओवादी केन्द्रको सभामुख सहित ११, नेकपा एमालेको १०, नागरिक उन्मुक्ति पार्टीको ७ र एकीकृत समाजवादी (नेकपा एस)को ४ सांसद रहेका छन् । राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) का १ र स्वतन्त्र १ जना सांसद रहेका छन् । सरकारलाई बहुमतका लागि २७ जना सांसद चाहिन्छ । कांग्रेसको १९ जना, नेकपा एसका ४ जना र नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका



रावलको पक्षमा विश्वासको प्रस्ताव पास हुन सकेन । पुस २७ गते मुख्यमन्त्री नियुक्त भएका रावलले संविधान अनुसार ३० दिनभित्र विश्वासको मत लिनुपर्ने बाध्यता थियो । उनले ५ गते बुधवार नै विश्वासको मत लिन प्रदेशसभाको बैठक बोलाउन सभामुखलाई पत्राचार गरेका थिए । तर नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका सांसदहरूले मतदानमा भाग लिन अस्वीकार गरेपछि बैठक विहीबारकालागि सारिएको थियो । जस अनुसार उनी मुख्यमन्त्री भएको ३० दिन पूरा भएको छ । तर विश्वासको मत लिने दिन नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका सांसद प्रदेशसभामा अनुपस्थित भएपछि रावलले विश्वासको मत पाउन नसकेका हुन् । रावल पदमुक्त भएपछि प्रदेश प्रमुख जोशीले नयाँ मुख्यमन्त्री नियुक्तिका लागि ठूला दललाई आह्वान गरेका थिए । नागरिक उन्मुक्ति पार्टीले मुख्यमन्त्रीलाई विश्वासको मत नदिए पनि सभामुखमा माओवादी केन्द्रका उम्मेदवारलाई समर्थन गरेको थियो । माओवादी केन्द्रसित नजिक रहेको मानिएका नागरिक उन्मुक्ति पार्टीले एमालेको विरोध गर्दै आएको छ । सो पार्टीका प्रमुख संरक्षक रेशम चौधरी विरुद्धको मुद्दा फिर्ता लिइ जेलमुक्त गर्नुपर्ने प्रमुख माग राखेको छ । नागरिक उन्मुक्ति पार्टीका अर्का सांसदलाई समेत पक्राउ गरेको छ ।

७ जनाको समर्थन प्राप्त गर्ने कांग्रेसको दावी छ । नागरिक उन्मुक्ति पार्टीको समर्थन बिना कांग्रेसका मुख्यमन्त्री शाहले पनि बहुमत सिद्ध गर्न सक्ने अवस्था छैन । केन्द्रीय सत्ता गठबन्धन भित्रकए माओवादी केन्द्र पनि कांग्रेस सहितको गठबन्धनमा समावेश हुन सक्ने भन्ने संभावना रहेको बताइन्छ । विश्वासको मत नपाएपछि सुदूरपश्चिमका मुख्यमन्त्री रावल स्वतःपदमुक्त भएका थिए । प्रदेश सभामा विश्वासको मतका लागि मतदानको प्रक्रियामा रावलको प्रस्ताव जान

सकेन । मुख्यमन्त्री बनेको ३० औं दिनमा उनले विश्वासको मत प्राप्त गर्न असफल भएपछि प्रदेश प्रमुख देवराज जोशीलाई भेटेर राजीनामा बुझाएका थिए । रावलले पेश गरेको विश्वासको मत लिने प्रस्ताव सुदूरपश्चिम प्रदेशसभामा अस्वीकृत भएसँगै उनी स्वतः पद मुक्त भएका थिए । रावलको नेतृत्वमा सरकार गठनका लागि सत्तागठबन्धनमा रहेको नागरिक उन्मुक्ति पार्टीको समेत समर्थन रहेको थियो । तर सो पार्टीका सांसदहरू काठमाण्डुमा नै रहेकाले

नेपाल सरकारले जुन नाकाबाट तस्करी हुन्छ त्यो नाकामा खटेका सुरक्षाकर्मीलाई कारबाही गर्ने चेतावनी दिए पनि नाकाहरूमा सरसामान बरामद नभए पनि नेपाल भित्र आएर सामान बरामद हुने क्रम बढेको छ ।

भने तस्करी गरी ल्याएको दुई कन्टेनरलाई बिहीबार प्रहरीले नियन्त्रणमा लिएको छ ।

प्रहरीले वीरगञ्जबाट स्रोत नखुलेको १८ लाख नेपाली रुपैयाँसहित दुई जना भारतीय नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ । पक्राउ पर्नेमा बिहारको मोतिहारीका २५ वर्षीय राकेश कुमार र प्रसीजित कुमार रहेका छन् । बीआर ०५ एभी ६८७१ नम्बरको मोटरसाइकलमा आउँदै

साह बीआर ३८ एन ४९३० नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार थिए । विराटनगर-१० मा राति

### डेङ्गी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पाउँछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

#### डेङ्गीका मुख्य लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोर्नी र मांशपेशीहरू बेसरी दुख्नु
- आँखाको गेडी दुख्नु
- बेसरी टाउको दुख्नु
- शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु
- वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

#### डेङ्गीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने ।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक बुफिन र एस्प्रिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने ।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने ।

(\*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

**लोहारपट्टी नगरपालिका**  
लोहारपट्टी, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

## जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

**पानी प्रशस्त पिउने**  
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बावलो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

**Warm Up गर्ने**  
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

**हिँडाङ्को गति कम गर्ने**  
विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिँडाङ्को स्पिड कम गरेर, हिँडाङ्को अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

**मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने**  
जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

**विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।**

**सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण**  
जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

**धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने**  
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, गोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।

**विसोमा हिँडाङ्का छाती दुख्नु**  
मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

**औषधिको नियमित प्रयोग**  
मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

**व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा**  
यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिँड्नु पर्छ ।

**सबैला नगरपालिका**  
सबैला, धनुषा, मधेश प्रदेश

# मधेश भवनको सुरक्षा व्यवस्था कडा बनाउन मुख्यमन्त्रीको निर्देशन

**टुडे समाचारदाता**  
जनकपुरधाम । मधेश प्रदेश भवनको सुरक्षा बढाइएको छ । मुख्यमन्त्री सरोज कुमार यादवको निर्देशनमा मधेश भवन परिसर, मुख्यमन्त्री तथा मन्त्री परिषद्को कार्यालय र मुख्यमन्त्री निवासको सुरक्षा व्यवस्था बढाइएको छ । यस अघि मधेश भवन परिसरको सुरक्षा व्यवस्थामा सशस्त्र प्रहरी मात्रै परिचालन गरिएको थियो भने मुख्यमन्त्री निवासको सुरक्षा नेपाली सेनाले गर्दै आएका थिए । तर मुख्यमन्त्री यादवको निर्देशनमा नेपाल प्रहरीको असाईको नेतृत्वमा थप १२ जना नेपाल प्रहरीको टोली पनि मधेश भवन परिसरको सुरक्षा व्यवस्थामा खट्ने भएको छ ।

मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयले दिएको जानकारी अनुसार नेपाल प्रहरीको टोली मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् निवासको सुरक्षामा पनि खटाइने भएको छ । त्यसैगरी, मधेश भवनको मूल प्रवेशद्वारमा सुरक्षा व्यवस्था कडा बनाउन मुख्यमन्त्री यादवले निर्देशन दिएका छन् ।

मधेश भवन छिर्ने नेता तथा सर्वसधारणलाई अनिवार्य रुपमा आफ्नो नाम, ठेगाना, कामको विवरण, मोबाईल नम्बर र मोटरसाईकल वा गाडीमा आएको खण्डमा उक्त सवारीको नम्बर दैनिक हाजिरी नोट गर्न प्रहरीलाई निर्देशन दिइएको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका एक कर्मचारीले जानकारी दिए ।

# रौतहट प्रशासन विरुद्ध बजार बन्दको घोषणा

**राकेश यादव**  
रौतहट । रौतहट जिल्लाका व्यापारीहरू स्थानीय प्रहरी प्रशासनको विरुद्ध आन्दोलित भएका छन् । रौतहट जिल्लाको सदरमुकाम गौर स्थित रहेका व्यापारीहरूलाई प्रहरी प्रशासनले दुःख दिन थालेपछि रौतहट उद्योग वाणिज्य संघ स्थानीय प्रहरी प्रशासन विरुद्ध बजार बन्द गराउने घोषणा गरेका छन् ।

गएको १७ गते गौर नगरपालिका वडा नम्बर ५ मा सञ्चालनमा रहेको फुलतारा डेरी उद्योगमा छापामारी गर्ने क्रममा ठूलो परिणाममा अखाद्य वस्तु फेला परेपछि स्थानीय प्रहरीले गौर बजारमा लगातार गरेको छापामारीको विरुद्ध व्यवसायीहरू आन्दोलनको घोषणा गरेका छन् । विहीबार बसेको बैठकबाट तस्करी गराउने स्थानीय प्रहरीको ज्यादती बढी भएको भन्दै व्यापारीहरू तीन दिन बजार बन्द गर्ने निर्णय गरेका छन् । उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनामा भएको बैठकमा बजार अनुगमनको बहानामा व्यापारीहरूलाई अनावश्यक रुपमा तनाव दिने गरेको माघ २६ गते देखि २९ गते सम्म बजार बन्द गर्ने निर्णय भएको महासचिव रवि यादवले जानकारी दिए ।

# एक लाख भन्दा बढी मतदाता हुनबाट वञ्चित

**टुडे समाचारदाता**  
राजविराज । सप्तरीमा मतदाताहरूको नामावलीमा महिला, दलित लगायत सीमान्तकृत समुदायको पहुँचको कमीका कारण अझै एक लाखको हाराहारीमा मतदाताहुनबाट वञ्चित भएका छन् ।



दलितहरूको क्षेत्रमा क्रियाशील गैर सरकारी संस्था दलित सरोकार मञ्च नेपाल कञ्चनपुर सप्तरीले विहीबार अनीसाई कृष्णसवरण गाउँपालिकाको जण्डौलमा आयोजना गरेको "मतदाता नामावलीमा महिला दलित लगायत सीमान्तकृत समुदायको पहुँचमा रहेको अवरोध"बारे प्रश्नकार सम्मेलन तथा दलित जनप्रतिनिधिहरूको जिल्ला भेलामा यस्तो जानकारी गराइएको छ ।

कार्यक्रममा संस्थाका कार्यकारी निर्देशक भोला पासवानले राज्यको नीति तथा महिला, दलित लगायतका सीमान्तकृत समुदायमा देखिएको अशिक्षा, पहुँचको अभाव, नागरिकताको समस्या, बेरोजगारी, प्राविधिक ज्ञानको अभाव जस्ता कारणले करिब एक लाखको हाराहारीमा ती समुदायका व्यक्तिको नाम अझै मतदाता सूचीमा समावेश हुन नसकेको बताए ।

उत्तमले राष्ट्रियस्तरमा औसत साक्षरताको ६५ दशमलव ९ प्रतिशत रहेकोमा दलितको ५२ दशमलव ४ प्रतिशत रहेको जानकारी दिए । त्यसैगरी, यसका लागि

# चन्द्रनगरमा छुवाछुत अनुगमन समिति

**टुडे समाचारदाता**  
सर्लाही । सर्लाहीको चन्द्रनगर गाउँपालिकामा स्थानीय जातिय विभेद तथा छुवाछुत अनुगमन समिति गठन गरिएको छ । मधेश प्रदेश सरकारले बनाएको दलित सशक्तिकरण ऐन कार्यान्वयनका लागि सो समिति गठन गरिएको हो ।



दलित समुदायको सामाजिक, आर्थिक तथा सामाजिक विकासका लागि प्रदेश सरकारले बनाएको ऐनमा व्यवस्था भए अनुसार प्रदेशमै पहिलो पटक चन्द्रनगरले स्थानीय जातिय विभेद तथा छुवाछुत अनुगमन समिति गठन गरेका छन् । चन्द्रनगर गाउँपालिकाका अध्यक्ष राजकुमार महतोले स्थानीय जातिय विभेद तथा छुवाछुत अनुगमन समितिको संयोजकमा चन्द्रनगर गाउँपालिकाका वडा सदस्य उमेश कुमार माफिालाई संयोजक चयन गरी तत्कालका लागि ७ सदस्यीय समिति चयन गरेको जानकारी दिए ।

समितिको संयोजकमा उमेश कुमार माफि, सदस्यहरूमा दलित अधिकारकर्मी महेन्द्र राम, शिवकलि देवी त्रिषि, चन्द्रनगर

कारण उनीहरूको उत्थानका लागि प्रदेश सरकारले बनाएको दलित सशक्तिकरण ऐन कार्यान्वयन गर्न स्थानीय जातिय विभेद तथा छुवाछुत अनुगमन समिति गठन गरिएको गाउँपालिका प्रमुख महतोले बताए ।

# खेलाडीका लागि नगरले लगानी गर्ने : मेयर क्षेत्री



**टुडे समाचारदाता**  
बर्दिया । बर्दियासमा नगरपालिकाका नगरप्रमुख प्रह्लादकुमार क्षेत्रीले बर्दियासमा फुटबलमात्रै नभएर समग्र खेल र खेलाडीका लागि नगरले लगानी गर्ने बताएका छन् ।

मेयर गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिताको बिहीबार उद्घाटन गर्दै उनले खेलाडीको क्षमता अभिवृद्धि गर्ने र राष्ट्रिय स्तरका प्रतियोगितामा सहभागी गराउने गरी काम अघि बढाउने बताए ।

# व्यजन्तु हेर्न जिप सफारी

भरतपुर । चितवनको भीमवली सामुदायिक वनले पर्यटकका लागि जिप सफारी सुरु गरेको छ । कालिका नगरपालिका-५ पदमपुरीस्थित वनमा आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि जिप सफारी सेवा सुरु गरिएको हो ।

# ईप्रका गरुडामा नयाँ डिएसपी हाजिर

**ओम प्रकाश यादव**  
गरुडा । ईलाका प्रहरी कार्यालय गरुडा, रौतहटको नयाँ कार्यालय प्रमुखको रुपमा डिएसपी कामत हाजिर भएका छन् । मधेश प्रदेश प्रहरी कार्यालय जनकपुरमा कार्यरत प्रहरी नायब उपरीक्षक डिएसपी कामत ईलाका प्रहरी

भएका डिएसपी कामतलाई माला र खादा ओढाएर स्वागत गरेका थिए । गरुडामा हाजिर हुने बित्तिकै डिएसपी कामतले ईप्रका गरुडा मातहतका समग्र शान्ति सुरक्षाको अवस्था, अपराध नियन्त्रण तथा अनुसन्धान प्रगति, शान्ति सुरक्षाका लागि चालिएका कदमहरू, देखिएका समस्या र समाधानका लागि गर्नुपर्ने प्रयासहरूका बारेमा कार्यालयका प्रहरी अधिकृतहरूसँग जानकारी लिएका थिए ।

यसैबिच गरुडा उद्योग वाणिज्य संघको कार्यालयमा बुधवार साँझ अनेर आयोजित एक कार्यक्रमका बीच स्थानीय व्यापारीहरूले डिएसपी कामतलाई फुल माला र खादा सहित स्वागत गरेका छन् । सो क्रममा डिएसपी कामतले शान्ति सुरक्षालाई थप सुदृढ बनाई आम नागरिक तथा व्यापारीहरूलाई शान्ति सुरक्षाको प्रत्याभूति दिलाउने गरी आफू काम गर्ने बताए ।

# गोगल र जनकपुर फाइनलमा

**टुडे समाचारदाता**  
जनकपुरधाम । जनकपुरधाममा जारी अण्डर-१६ क्रिकेट प्रतियोगिताको फाइनलमा गोगल प्रसाद मोडेल स्केण्डी स्कूल र जनकपुर पब्लिक स्कूल पुगेको छ । विहीबार भएको सेमिफाइनल खेलमा रोमान्जक जितसँगै दुबै टिम फाइनलमा पुगेको हो । अब शनिबार यी दुबै टिमबीच उपाधिको लागि प्रतिस्पर्धा हुनेछ ।

विहीबार भएको पहिलो खेलमा गोगल प्रसाद टिम तीन विकेटले एरे इन्टरनेशनल स्कूललाई पराजित गरेको थियो । टस जितेर एरेका खेलाडीहरू पहिलो ब्याटिङ रोजेका थिए । एरेका खेलाडीहरू निर्धारित २० ओभरमा ९ विकेट गुमाएर मात्र ९४ रन बनाउन सकेका थिए । एरेका लागि युवराज साहले ३८ बलमा १८ रन र अरुण यादवले २५ बलमा १५ रन बनाएका थिए । एरेका अन्य ब्याट्सम्यानले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन् ।

**तपाईंको आज**  
पण्डित : राम जी

**मेष** : पारिवाहिक सुख ।  
**बृष** : धन वृद्धि सञ्चय ।  
**मिथुन** : भ्रमण अवसर हुने ।  
**कर्कट** : पुरस्कार प्राप्त लाभ ।  
**सिंह** : प्रेम प्रसंग, मित्र सुख ।  
**कन्या** : नयाँ कार्य हुने ।  
**तुला** : वाद विवादबाट बच्नु ।  
**वृश्चिक** : शिक्षामा उन्नति ।  
**धनु** : प्रतिभा सम्पन्तता ।  
**मकर** : बौद्धिक क्षमता ।  
**कूभ** : अवसर प्राप्त ।  
**मीन** : सुख समृद्धि हुने ।

राशिफलले जस्तो दिनको संकेत गरेपनि कर्म गर्दा फल राम्रै पाइन्छ ।

**महत्वपूर्ण टेलिफोन नम्बरहरू**

जनकपुरधाम ०४१

बारुण यन्त्र	५२००११	विद्युत फ्युज शाखा	५९०८३४, ५९०८३५
प्रहरी (हण्टीङ्गलाईन)	४२००९९, ४२०२९९, १००	साह केबुल	५२४७२२
एम्बुलेन्स (रेडक्रस)	१०२	जानकी केबुल	५२३७२८
एम्बुलेन्स (मेडिकल कलेज)	५२६०९०, ५२६०९१	म्याक्स टीभी	०४१-५९०८९७, ९८०९६६८६५२
एम्बुलेन्स (हिमालय युवा क्लब)	९८०४८५१२६	नगर सेफ्टी टैंक सफाई सेवा	५२१२६२
अञ्चल अस्पताल	५२००३३	मुजेलिया प्रहरी चौकी	५२०७५७
जनकपुर सिटी हस्पिटल भानुचोक	५२२०११, ५२५८९९	सशस्त्र प्रहरी मुजेलिया	५२७२९३, ५२७८००
नेपाल शिक्षा संघ (एम्बुलेन्स)	९८०९६४४४५५, ९८५४०२८२९६	बुद्ध एयर	५२५०२२
जानकी हेल्थकेयर सेन्टर रामानन्द चोक	५२५३४९	यति एयरलायन्स, शिवचोक	५९०३०१/५९०३०२
रक्तसंचार (रेडक्रस)	५२०८७०	होटल मानकी	९८५८९३३४, ९८५८९३३४
ॐ शक्ति अध्ययन अनुसन्धान केन्द्र (एम्बुलेन्स)	९८५४०२७४३४	होटल रामा	५२००५९, ५२३८५४
कृष्णा नर्सिङ्गहोम	५२९१९८	वेलकम होटल	९८०९६२००६५, ९८०९६२००६४
विरेन्द्र डेन्टल हेल्थ केयर	५२८४३७	जलेश्वर अस्पताल	०४४-५२००७०
आँखा अस्पताल	५२०३९७	प्रहरी (जलेश्वर)	०४४-५२०००९
रेडियो टुडे (९९ मेगाहर्ज)	९८०९६२६०२६	एम्बुलेन्स (जलेश्वर)	०४४-५२०१००
एयर पोर्ट	५९००५८, ५९००५२	विद्युत (जलेश्वर)	०४४-५२००६६, ५२०१६६
		बारुण यन्त्र (जलेश्वर)	०४४-५२००९७

**जानकी मन्दिर प्रत्येक दिन**

बिहान टोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे  
बिहान पूजा आरती : ०७:०० बजे  
बिहान टोका बन्द : १२:०० बजे  
अन्न क्षेत्र : मिश्रुक भोजन  
दिउँसो टोका खुल्ने समय : ०४:०० बजे  
सन्ध्या पूजा आरती:साँझ : ०७:३० बजे

**राम मन्दिर प्रत्येक दिन**

बिहान टोका खुल्ने समय : ०५:०० बजे  
मंगल आरती : ०७:३० बजे  
महापसाद भोग : १२:०० बजे  
दिउँसो टोका खुल्ने समय : ०३:३० बजे  
सन्ध्या पूजा आरती साँझ : ०७:०० बजे  
रात्रि भोग : ०९:०० बजे  
पट बन्द : ०९:१५ बजे









मगनावेशमा बाँचेका व्यक्तिहरूको खोजी गर्दै : टर्कीका राष्ट्रपति रेसेप तैयप एर्दोगानले बुधबार सबैभन्दा बढी प्रभावित क्षेत्रको भ्रमणका क्रममा दूलो भूकम्पबाट मुलुकमा कुल ८,५७४ जनाको ज्यान गएको छ।

# चितवनमा भेट्टान कप फुटबल शनिबारदेखि

चितवन । चितवनमा शनिबारदेखि स्व दिलाप राणा स्मृति चौथो अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण भेट्टान कप फुटबल प्रतियोगिता हुने भएको छ। चितवन भेट्टान फुटबल क्लबको आयोजनामा उक्त प्रतियोगिता हुन लागेको हो। आगामी फागुन ४ गतेसम्म चल्ने सो प्रतियोगितामा नेपाल र भारतका गरी १६ टोली सहभागी हुने प्रतियोगिताका संयोजक हरिप्रसाद भट्टले जानकारी दिनुभयो। प्रतियोगितामा भारतकोकोलकातासहितनेपालबाट आयोजक चितवन भेट्टान क्लब, चितवन भेट्टान रातो, अभिषेक चर्च भेट्टान रजहर, नामापोली भेट्टान क्लब हेटौडा, सिमरा भेट्टान सिमरा, डिफेन्डिड च्याम्पियन फ्रिडम फाइट टमेल, भूपू सैनिक जवई



सपोर्टिङ, एक्स महेन्द्र पुलिस क्लब, बगरभाइ खलक भेट्टान, हेटौडा भेट्टान, फ्रेण्ड्स भेट्टान, दरबार भेट्टान नुवाकोट र थापागाउँ सुधार समिति सहभागी हुनेछन्। सहभागी टोलीलाई दुई समूहमा विभाजन गरिएको छ। नकआउटका आधारमा हुने उक्त प्रतियोगितामा दुवै समूहका शीर्ष टोली फाइनलमा प्रवेश गर्नेछन्। प्रतियोगिताको विजेताले रु एक लाख ५१ हजार र उपविजेताले रु ७५ हजार पाँच सय प्राप्त गर्ने छन्। प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीले रु १० हजार तथा उत्कृष्ट गोलकिपर, उत्कृष्ट मिडफिल्डर, उत्कृष्ट डिफेन्डर, सर्वाधिक गोलकर्ता र उत्कृष्ट प्रशिक्षकले रु पाँच-पाँच हजार पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन्। प्रतियोगितामा ४० वर्षमाथिका खेलाडी सहभागी हुने छन्। रासस

## टर्की र सिरियामा भूकम्पमा मृत्यु हुने पन्ध्र हजारभन्दा बढी

सिन्धुवा । टर्की र सिरियाको सीमा क्षेत्रमा गएको विनाशकारी भूकम्पमा परी मृत्यु हुनेको सङ्ख्या १५ हजार नाघेको अधिकारीहरूले जनाएका छन्। बिहीबार बिहानसम्मको प्राप्त तथ्याङ्कअनुसार सो भूकम्पमा परेर ज्यान जानेको सङ्ख्या दुवै देशमा गरेर १५ हजार तीन सय ८३ पुगेको छ। दुवै देशका सरकारी अधिकारी तथा उद्धारकर्मीले बिहीबार बिहान सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्कमा सो जानकारी दिइएको समाचारमा जनाइएको छ। बिहानसम्म टर्कीमा भूकम्पबाट ज्यान जाने नागरिक १२ हजार तीन सय ९१ जना पुगेका छन्। टर्कीको बिपत व्यवस्थापन विभागलाई उद्भूत गर्दै सो समाचार दिइएको छ। त्यस भूकम्पबाट टर्कीका धेरैको मृत्यु भएको बताइएको छ। टर्कीका राष्ट्रपतिको कार्यालय

## अमेरिकाको दाबी रुसद्वारा अस्वीकार

सिन्धुवा । रुसले नयाँ रणनीतिक हतियार न्यूनिकरण सन्धि (नयाँ स्टार्ट) को पालना नगरेको भन्दै संयुक्त राज्य अमेरिकाले गरेको दाबीलाई रुसको दृढतापूर्वक अस्वीकार गरेको छ। रुसी विदेश मन्त्रालयले बुधबार विज्ञापित जारी गर्दै उल्लेख गरेको छ, रुसी पक्षले नयाँ स्टार्टका प्रावधानसँग हाम्रो देशको 'अनुपालन नगरेको' सम्बन्धमा अमेरिकी प्रतिनिधिहरूले गरेको दाबीलाई स्पष्टरूपमा अस्वीकार गर्दछ। "हामी संयुक्त राज्य अमेरिकाले शत्रुतापूर्ण कार्य अनुत्तरित छोड्ने पक्षमा छैनौं", संयुक्त राज्य अमेरिकाले रुसलाई अमेरिकी भूमिमा निर्वाण निरीक्षण गर्ने सबै अवसरमाथि प्रतिबन्ध लगाएको छ, जसले गर्दा सन्धि को उल्लङ्घन भएको छ। यो सन्धि अविभाज्य सुरक्षाको सिद्धान्त र



पारस्परिक विश्वास, खुलापन र भविष्यवाणीको आधारमा रणनीतिक सम्बन्ध निर्माण गर्ने अवधारणाद्वारा निर्देशित भए पनि संयुक्त राज्य अमेरिकाले नयाँ स्टार्टमा विरोधाभासपूर्ण छन्। "रुसी पक्षले अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा र स्थायित्व कायम राख्नको लागि एक उपकरणको रूपमा स्टार्ट प्रकृत आफ्नो अटल प्रतिबद्धतालाई पुनःपुष्टि गर्दछ",

## बेलाइतद्वारा रुसमाथि नयाँ प्रतिबन्धको घोषणा

एएनआई । लन्डन । युक्रेन युद्धको विषयलाई लिएर बेलाइतले रुसविरुद्ध थप प्रतिबन्धको घोषणा गरेको छ। बेलाइतका विदेश मन्त्री जेम्स क्लिभरलीले बुधबार रुसी सेना र क्रेमलिन अभिजात वर्गहरू विरुद्ध नयाँ चरणको प्रतिबन्धको घोषणा गर्नुभएको छ। युक्रेनका राष्ट्रपति जेलेन्स्की बेलाइती प्रधानमन्त्री ऋषि सुनक र राजा चार्ल्ससँग भेटघाट गर्न बेलाइत पुगेको छ। उहाँले बेलाइतको संसदलाई सम्बोधन गर्ने कार्यक्रमबीच यो घोषणा भएको हो। यो घोषणा युक्रेन विरुद्ध डोनजस्ता विभिन्न किसिमका सैन्य उपकरण उपलब्ध गराउने छ वटा संस्था, कुलीन आठ व्यक्ति र एउटा संस्था विरुद्ध केन्द्रित हुनेछ। बेलाइती विदेशमन्त्री क्लिभरलीले यो प्रतिबन्धले रुसी राष्ट्रपति भ्लादिमिर पुटिनलाई थप आर्थिक दबाव पर्ने बताउनुभएको छ। "यी नयाँ प्रतिबन्धले पुटिनमाथिको आर्थिक दबावलाई थप बलियो बनाउने छ। युक्रेनलाई विजयी बनाउन मद्दत गर्न रुसलाई कमजोर पार्न मद्दत छु। यी कुरा हाम्रो कानुनसँग मेल खान्छन्", उहाँले भन्नुभयो। यो लागू प्रतिबन्ध सीएसटी, ड्रोन निर्माता, आरटी-कम्प्लेक्ट, ड्रन्डमा प्रयोग हुने हेलिकप्टरका पार्टपुर्जा बनाउने कम्पनी र अन्य सैन्य उपकरणको ढुवानी व्यवस्थापन गर्ने ओबोरोनोलाजिस्ट्रि, एन्टी-एयरक्राफ्ट मिसाइल निर्माणसँग सम्बन्धित छ। त्यसैगरी सैन्य उड्डयनमा सडलन सफ्टवेयर कम्पनी टोपाजलगायतलाई पनि बेलाइतले प्रतिबन्ध लगाएको छ। यसका अतिरिक्त कुलीन लक्षित व्यक्तिमा बोसिस टिटोभ, निकोले एगोरोभ, सर्गेई रुडनोभ, स्वेतलाना क्रिभोनागिच र विक्टर म्याचिन रहेका छन्। यसबाहेक, बेलाइत सरकारले प्रतिबन्ध लगाएका व्यक्तिमा एलेक्सी रोपक, इभजेनी स्कोलोभ र पावेल टिटोभ समावेश छन्। रुस- युक्रेन युद्ध विगत एक वर्षदेखि निरन्तर जारी छ।

## राष्ट्रपतिद्वारा डडेलो नियन्त्रणका लागि तयार रहन आग्रह



सिन्धुवा । इन्डोनेसियाका राष्ट्रपति जोको विडोडोले बुधबार प्रहरी र सेनाका अधिकारीलाई एल निनो सुख्खा मौसम नजिकिँदै गेकोले सम्भावित डडेलोको प्रोक्लाई रोक्न तयार रहन आग्रह गर्नुभएको छ। राष्ट्रपति विडोडोले चेतावनी दिँदै यदी प्रहरी र सुरक्षाकर्मीको लापरवाहीले डडेलोको जोखिम बढेमा वा नियन्त्रण बाहिर गएमा

## उजबेकिस्तानबाट अफगानिस्तानलाई मानवीय सहायता प्राप्त

एएनआई । काबुल । राजनीतिकरूपले सङ्कटग्रस्त अफगान जनताको जीवन सहजयापन बनाउनका लागि उजबेकिस्तान सरकारको सहयोगमा शरणार्थीका लागि संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय उच्चायुक्तले हिउँदे सहायता प्याकेज पठाएको छ। अत्यधिक चिसोले प्रताडित अफगानिस्तानमा सो सहायताले केही सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। कडा चिसो जाडोमा जबरजस्ती विस्थापित भएका र अन्य जोखिममा परेका हजारौँ अफगानीको जीवनयापन बचाउन विभिन्न मानवीय संस्थाले ४८ हजारभन्दा बढी कम्बलसहितका १२ ट्रक अफगानिस्तान पठाएको खामा प्रेसले बुधबार उल्लेख गरेको छ। बुधवार संयुक्त राष्ट्रसङ्घ शरणार्थी एजेन्सीले उजबेकिस्तान सरकारको समर्थनमा अफगानिस्तानका लागि शीतकालीन सहायताको विस्तृत विवरण सार्वजनिक गरेको थियो। उच्चायुक्तले उजबेकिस्तान सरकारसँगको समन्वयमा अफगान जनताको लागि सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण सहयोगका रूपमा जीवन बचाउने मानवीय सहायता जारी राख्न सबै प्रयास गरिनेको बताएको छ। विशेषतः यो चिसो जाडोमा उजबेकिस्तान र स्थानीय साभेदारको सहयोगका लागि युनिसेफसँगको विशेष धन्यवाद व्यक्त गरेको छ। अफगानिस्तानका महिला, बालबालिकालगायत पीडित जनताका लागि अत्यावश्यक आवश्यकता पूरा गर्न तत्काल सहयोग गर्नुपर्ने, खामा प्रेसले वरिष्ठ सम्पर्क अधिकारी फ्रान्क

## युक्रेनका राष्ट्रपति फ्रान्समा



सिन्धुवा । पेरिस । युक्रेनका राष्ट्रपति अकस्मात फ्रान्सको भ्रमणमा पुगेको छ। युक्रेनका राष्ट्रपति भोलोदिमिर जेलिन्स्कीले फ्रान्सको भ्रमण गर्ने कार्यक्रम पहिले नै तय नभएको भए पनि उहाँ बुधबार अकस्मात फ्रान्स पुगेको बताइएको छ। संयुक्त अधिराज्यको भ्रमणपछि उहाँ अकस्मात पेरिस पुगेको युक्रेनी राष्ट्रपतिको कार्यालयले बुधबार जारी गरेको एक सूचनामा जनाएको छ। राष्ट्रपति जेलिन्स्कीले बुधबार नै फ्रान्सेली राष्ट्रपति इमानुअल म्याक्रोँसँग भेटवार्ता पनि गर्नुभएको छ। त्यसैगरी उहाँले जर्मन चान्सेलर ओलफ श्लत्सर्जसँग पनि पेरिसमा नै भेटवार्ता गर्नुभएको थियो। उहाँहरूका बीचमा बुधबार त्रिपक्षीय वार्ता भएको सो समाचारमा जनाइएको छ।

## ३६ उद्धार टोली परिचालन

सिन्धुवा । ब्रसेल्स । युरोपेली युनियन (इयु) सदस्य राष्ट्र एवम् इयु नागरिक सुरक्षा संयन्त्रमा सहभागी तीन देशले भूकम्प प्रभावित तुर्की, जेनेजमा) बुधबार ३६ वटा उद्धार र चिकित्सा टोली पठाउने प्रस्ताव गरेका छन्। भूकम्पबाट उत्पन्न सङ्कट व्यवस्थापनका लागि युरोपेली आयुक्त लेनार्सिकले सो कदम चालिएको बताउनुभएको छ। टोलीमा करिब एक हजार ५०० उद्धारकर्मी, स्वास्थ्यकर्मीका साथै एक सयवटा खोज तथा उद्धार कुकुर परिचालन गरिएको बताइएको छ। इयु सुरक्षा टोली पनि समन्वयमा सहयोग गर्न खटाइएको उहाँले बताउनुभएको छ। सोमबार देशको दक्षिणी भागमा शक्तिशाली भूकम्प गएकोले इयु नागरिक सुरक्षा संयन्त्र सक्रिय बनाएको छ। यस किसिमको समूह युरोप र बाहिरका कुनै पनि देशका लागि आवश्यक उद्धारका लागि तयार गरिएको हो। स्थानीय समयअनुसार सोमबार बिहान ०४:१७ मा तुर्कीको दक्षिणी प्रान्त कहरामनमारसामा ७.७ म्याग्निच्युडको शक्तिशाली भूकम्प भएको थियो। टर्कीको दक्षिणी प्रान्त हाते र सिरियाको उत्तरी शहर एलेपोमा सबैभन्दा दूलो जनघनको क्षति भएको छ। लेबानन, इजरायल र साइप्रसले पनि भूकम्पको धक्का महसुस गरेका छन्। इयुले भूकम्प प्रभावित देशमा राहत र उद्धारकार्यलाई तीव्रता दिएको जनाएको छ।

## पूर्वीइन्डोनेसियामा भूकम्पका कारण चार जनाको मृत्यु

सिन्धुवा । जकार्ता । पूर्वीपुवा प्रान्तमा बिहीबार आएको ५.४ म्याग्निच्युडको भूकम्पमा परी चार जनाको मृत्यु भएको छ भने थुप्रै भवन ध्वस्त भएको प्रकोप एजेन्सीका अधिकारीले बताएका छन्। "भूकम्पको भड्का यहाँ तीव्ररूपमा महसुस गरिएको थियो। यसले घरहरू, एउटा स्टेज र भवनमा क्षति पुऱ्याएको छ", प्रान्तीय विपद् व्यवस्थापन तथा न्यूनिकरण सन्धिमाथि चर्चा गर्ने अर्थशास्त्रीहरूले सिन्धुवालाई बताएका छन्। भूकम्पमा चार जनाको ज्यान गएको र अहिले भूकम्पको थप सम्भावित जोखिम बारे अध्ययन गरिरहेका छन्। देशको मौसम विज्ञान एवम् भूभौतिकी एजेन्सीले दिउँसाँ १३:२८ मा भूकम्प गएको जानकारी दिएको छ। भूकम्पको केन्द्रबिन्दु प्रान्तीय राजधानी जयपुरबाट एक किलोमिटर दक्षिणपश्चिममा र १० किलोमिटर गहिराइमा रहेको छ। भूकम्पका कारण सुनामी जोखिम भने नरहेको बताइएको छ।



