

जनकपुर
टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बिक्री हुने

जनकपुर टुडे

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

Janakpur Today Daily

गर्मी याममा,
● भन्डापखाला, वान्ता, आउँ, जण्डिस, टाईफाइड लगायत रोगको जोखिम बढी हुन्छ।
● लामखुट्टे, भिँगा, भुसुना आदिबाट रोग सर्न सक्छ।
त्यसैले, व्यक्तिगत सरसफाई र जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गरौं।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

www.ejanakpurtoday.com

वर्ष २५ • अंक २९८ • २०७९ साल चैत ११ गते शनिबार (25 March, Saturday, 2023) • पृष्ठ ८ • मूल्य रु. ११-

३० औं आईजीपीमा कुँवर

टुडे समाचारदाता
जनकपुरधाम। प्रहरी महानिरीक्षकमा वसन्त कुँवर नियुक्त भएका छन्। शुक्रबार बसेको मन्त्रपरिषद् बैठकले प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक (एआईजीपी) वसन्तबहादुर कुँवरलाई आईजीपीमा नियुक्त गरेको छ।
सरकारको निर्णयसँगै कुँवर नेपाल प्रहरीको ३० औं प्रहरी महानिरीक्षक बनेका छन्। प्रहरी महानिरीक्षकका पाँच जना प्रतिस्पर्धी मध्ये वरियतामा कुँवर एक नम्बरमा रहेका थिए।
प्रहरी महानिरीक्षक बन्ने तीव्र प्रतिस्पर्धामा रहेका श्यामलाल ज्ञवालीलाई कुँवरले पछि पारेका छन्। कुँवर २०५१ साल चैत ५ मा इन्सपेक्टरबाट प्रहरी सेवामा प्रवेश गरेका थिए। सरकारले वरियता क्रम अनुसार निर्णय गरेको जनाइएको छ।
वरिष्ठ उपरीक्षकबाट प्रहरी नायब महानिरीक्षकमा बढुवा हुँदा कुँवर एक नम्बर वरियतामा बढुवा भए। चैत ६ मा मन्त्रपरिषद्ले कुँवरसहित ५ जनालाई प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षकमा बढुवा गरेको थियो। एआईजीपी हुँदा पनि कुँवर एक नम्बर वरियता क्रममा रहेका



थिए। आईजीपी कुँवर यस भन्दा पहिला मधेश प्रदेशका डिआइजी भइ एआजीमा बढुवा भएका थिए।
यता, नवनिर्वाचित प्रहरी महानिरीक्षक (आईजीपी) कुँवरले प्रहरीको आन्तरिक शुद्धीकरण आफ्नो प्राथमिकता हुने बताएका छन्।
विगतदेखि संगठनले लिएका प्राथमिकतालाई नै आफूले निरन्तरता दिने बताउँदै उनले भने, 'त्यसबाहेक संगठनभित्र आन्तरिक शुद्धीकरण गर्नु मेरो मुख्य प्राथमिकता हुनेछ।'
कुँवरले प्रहरीको मनोबल र छवि बढाउँदै सरकारको सुशासन र समृद्धिको यात्रामा सहयोगीको भूमिका खेल्ने

एनजिओको कब्जामा चन्द्रनगर करारको कर्मचारीलाई अधिकृत बनाएर भ्रष्टाचार

टुडे समाचारदाता
मलंगवा। सर्लाहीको चन्द्रनगर गाउँपालिका गैर सरकारी संस्थाको अधिनमा रहेर अनियमितता गरिरहेको आरोप लागेको छ। पालिका अध्यक्ष राजकुमार महतोले आफ्नै निकट करारको कर्मचारी पञ्चु माफ्नीलाई योजना अधिकृत बनाएर भ्रष्टाचार गरेको आरोप लागेको छ।
नेपाली कांग्रेसका स्थानीय नेता सत्यदेव सिंहले पालिका अध्यक्ष महतोले काम भन्दा कमिशनलाई प्राथमिकता दिएको आरोप लगाएका छन्। 'उनलाई कामसँग कुनै मतलब छैन। मात्र कमिशनमा उनको ध्यान छ,' महतोले भने, 'पुर्णतः एनजिओ शैलीमा पालिका सञ्चालन गरिरहेका छन्।' पालिकामा अहिले सम्म विकास निर्माणको काम शून्य भएको उनले आरोप लगाए।
अध्यक्ष महतो भोर नामक गैर सरकारी संस्थाको सञ्चालक थिए भने माफ्नी पनि उक्त संस्थामा आवद्ध थिए। उनी पालिका अध्यक्षमा निर्वाचित भएपछि विश्वासिलो पात्र माफ्नीलाई करारमा नियुक्त गरेका थिए। अहिले दुबै जना मिलेर एनजिओ शैलीमा मनमौजी पालिका सञ्चालन



गरिरहेको बताइएको छ। अहिले सम्म के र कुन निर्णय गरेको कसैलाई जानकारी नदिने गरेको उनले बताए। पाँच जना वडाध्यक्षलाई पालिका बारे कुनै जानकारी नगराएको र कार्यपालिका सदस्यहरूलाई ललाई फकाई काम गरेको उनले बताए।
लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा)का नेता महेन्द्र महतोले पनि पालिका अध्यक्ष महतोमाथि चरम भ्रष्टाचार गरेको आरोप लगाए। महतो निर्वाचित

ने खर्चिरहेको उनको भनाइ छ। 'उनको आफ्नै व्यक्तिहरूले दर्जनौं एनजिओ चलाइरहेका छन्। उनीहरू सबै योजनामा सेटिङ गरेर काम गरिरहेका छन्,' उनले भने, 'उत्पादनमूलक काम नगरेर वेकम्फुसे कमाउने काम मात्रै गरेका छन्।'
पालिकाको अर्थ कतिपय विद्यालयमा कितावको पैसा नफुको उनले बताए। श्रोत शिक्षकहरूले चातु आर्थिक वर्षमा तलव नै बुझेका छन्। तर उनी जर्जस्तरी पालिका चलाइरहेको वडाध्यक्षहरूको कथन छ। जनप्रतिनिधिलाई बेवास्ता गरेपछि सात वटा पार्टीका प्रतिनिधिले संयुक्त रुपमा पालिकामा शुक्रबार सूचना माग गरेका छन्। लोसपा, कांग्रेस, राष्ट्रिय जनता पार्टी, नेकपा माओवादी केन्द्रका लोकेन्द्र मुखिया, जसपाका नन्दलाल राय, शंकर चौधरी र नेकपा एकीकृत समाजवादीका भरत साहले संयुक्त रुपमा सूचना माग गरेका छन्।
पालिकामा अध्यक्ष महतो निर्वाचित भएर आएपछि गाउँ सभा, गाउँ विशेष परिषद्, कार्यपालिका सदस्यहरूले गरेको निर्णय र नियुक्त गरेको कर्मचारीहरूको नामावली/प्रक्या लगायत विषयको सूचना माग गरेका छन्। उनीहरूले सूचना उपलब्ध गराइदिन अनुरोध गर्दै उपलब्ध नभए आन्दोलन गर्ने चेतावनीसमेत दिएका छन्।

पर्याप्त मात्रामा आयोडिन नपाउँदा हुन सक्छन् निम्न असरहरू

- गलगाँउ आउने
- गर्भावस्थामा समस्या देखिने : गर्भ तुहिनै वा मृत शिशु जन्मने हुन सक्छ
- मानसिक र बौद्धिक क्षमतामा कमी आउने
- शिशुको दिमागको विकास राम्रो सँग नभई जन्मने
- सुस्तमनस्थिती हुने र बौद्धिक क्षमता कमी हुने
- काम गर्न सक्ने क्षमतामा कमी आउने र आलस्यपन आउने

त्यसैले खानामा आयोडिन मिसाएको नून खानु नै एक मात्र सरल उपाय हो।

“थोरै खाऔं, सही मात्रामा खाऔं, दुई बालबालिकाको चिन्ह अंकित आयोडिन युक्त नून नै खाऔं”

बल्वा नगरपालिका
बल्वा, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

डेङ्गी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएकौं भाँडामा पनि यो लामखुट्टेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ।

डेङ्गीका मुख्य लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोर्नी र मांशपेशीहरू बेससरी दुख्नु
- आँखाको गेडी दुख्नु
- बेससरी टाउको दुख्नु
- शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु
- वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

डेङ्गीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारासिटामोल बाहेक ब्रुफिन र एस्पिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने।

(*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं।

शाहिदनगर नगरपालिका
यदुकूहा, धनुषा, मधेश प्रदेश

