

जनकपुर टुडे को फेसबुक पेजमा विभिन्न पाठकहरूले पठाएका कविता/गजलहरू

हमर दिलक आवाज़

(हमरो मन किछु कहैय)
सैदखन हमरा मनमे क्यौ आबैत रहैय!!

हमर नयनक पपनीपर ओ खेलैत रहैय!!

हमर धडकण भितर ओ डुबैत रहैय!!
हम जखन हाइछी!!
त ओ हमरा बोलावैय!!

हम जखन होसमे नै रहैछी!
त ओ हमरा जगावैय!

सैदखन हमरा मनमे क्यौ आबैत रहैय!!

हमर नयनक पपनीपर ओ खेलैत रहैय!!
हम जखन निन्ममे बाजैछी!!

त ओ सपनामे आबैय!!

हम नयन खोइलक देखैछी!
त ओ छातीमे सटल रहैय!!

सैदखन हमरा मनमे क्यौ आबैत रहैय!!

हमर नयनक पपनीपर ओ खेलैत रहैय!!
हम जखन गीत गबैछी!!

त ओ संगीत बनिक आबैय!!

हम जखन बियर पिबैछी!!
त ओ बोतलमे देखाइय!!

सैदखन हमरा मनमे क्यौ आबैत रहैय!!



लेखक: पुरुषो छ महरा
सिर्टहा: न.पा.४ (राज महिसोद्धा)
(सु.स.मा. या. ब. क्याम्पस सिर्टहा)

उत्कृष्ट अंक

सुन! सबै छात्रा र छात्रा।
सबै थोक हैन उत्कृष्ट अंक मात्रा।
राग्रो संस्कार र व्यहवार बनाऊ।
अहम र रिस खाल्डोमा खन्नाया।

एउटा क्षेत्र कुदूदैमा जीवन खेर नफाला।
निराश र चिन्तित नभई, आफूलाई सम्हाला।

के ठेकान, अर्कै क्षेत्रमा गरीहल्दै तमाला।

जीवन, मौकाको मिष्टान भरिएको हो थाला।

जीवन दुई दिनमै कुहीजाने हैन लौका।

तिप्रो पनि आउँछ, सुनहरा मौका।

तिमी हान्छौ होला चौका र छक्का।

गर्छौ परिवर्तन, हुन्छौ नायक पक्का।

उत्कृष्ट अंकका लागि जीवन मात्र हैन।

होश नखाउ, अझै परिसना बगाड।

तिमीमाथि नै आमा बुवाको आशा।

तिमी त उनीहरूको हौ अर्ति खासा।

कुलतमा फसी नबन् जिउँदो लासा।

उत्कृष्ट अंकका लागि,

प्रिय, आमा - बुवा,

बच्चाको जीवनसँग नघेलिदिनु जुवा,

नब्बे प्रतिशत मात्र ल्याउनेले,

प्रसिद्धिमा नाचेका छैन,

एस र आरामको जीवन बाँचेका छैन।

उत्कृष्ट अंक नल्ताउनेले पनि दूलो सफलता पाएका छन्।

उत्कृष्ट नहुनेले पनि संसारमा दूलो परिवर्तन ल्याएका छन।

उत्कृष्ट नहुनेले पनि संसारमा दूलो परिवर्तन ल्याएका छन।



लेखक: प्रमोद महत्रे

मुकुफ

खाली बसन संकेन मलाई काम चाहिन्छ
जिति आराम गरेपनि परम आराम चाहिन्छ
नदिए भने आफै केही समाती नै हाल्चु म
तिमीले जे दिए पनि मलाई राम चाहिन्छ।।
अमृत पाउन काहि थोर साग खोजैछु
उपरोक्त लागि उपरुक्त गाग खोजैछु
पाउन तेसलाई त प्रेम नै आवश्यक छ
तो सब त मध्येत्र छ त बाहर खोजैछु।।
मनुष्यत्व बैची मान्छे मान्छेमा पाप बढाए छ
आजभोली जातातै बिनाशको बादल लायाछ
हेर्सु त मान्छेको नशनशमा सन्ताप बढाए छ।।।



प्रमोद महत्रे
बसन्तपुर, सल्लाही

(मुकुफ) यथार्थ

यहाँ सबै तनको सुदर्दा हेर्सु।
न कोही मनको स्वच्छता हेर्सु।
सत्यप्रेर र सनुष्टि हैन हुर परम सुख
तर यहाँ सबै धर्को सम्पन्नता हेर्सु।।
धर्म कर्मका नामा सबै अहंकारी छन्।
धन बल र जानको सबै अहंकारी छन्।
कोही छैन मित्र यहाँ कोही छैन रक्षक
यहाँ सबै हिंसक - सत्रु - संहारी छन्।।
यहाँ भित्री मनको कोही व्यथा बुक्फैन
रोज्जु, सबै फूल कोही काँडा रोज्जैन।
हेर्सु सबै पुस्तकको बाहिरी खाल्लै
पल्टाइ पृष्ठ पुर्ण पुर्ण कथा पढ्दैन।।
मानव जीवन जस्तो असै नै रनक छैन
साँचे जसो सरलै हिडे कुरै सङ्क छैन।।
सत्य प्रेमको भीख सबै कारएऍ माघ्न्
यहाँ प्रेमी र भीखारीमा कुनै फरक छैन।।



लेखक: राम मण्डल
लक्ष्मीनिंद्यां गाउँपालिका - १, सिन्धुराजोडा

महिनावारी भएको केटीको पिडा

गएर सोध आमालाई
करित काट, करि दुख
गरेर जन्मायो तिमीलाई।।
म समाजमा धूगित हुल्चु पितृसत्तामक बिचाराले ।।
धेरेल दिसाको सिकार भए, आप्नै परिवारले ।।

जहाँ सका कपडा वा स्यानिटरी प्याडको आवश्यकता पर्छ ।।
त्यहाँ बर्षी पुरान प्रयोग बित्ति भुल्ला, थाना र साडीहरू प्रयोग गर्न दिन्छ ।।

जुन अवस्थामा तातो रेस फल्फूल खाएर आराम गर्नु पर्ने हो।
, त्यस बेला फलफूलका रुख छुन दिदैन न त आगो ताप दियो।।

म पेट दुखेर छप्टाइ रुख्न्दा जुन भगवानको नाम जप्त्ये, त्यहि

भगवानलाई पुज मलाई अनुप्रिति छैन।।

संसार हाक्ने हिम्मत बोकेक मिलालाई गर रमान ।।

महिनावारी स्वच्छा सम्बन्धि हाम्रो पनि हो अभियान ।।

महिनावारी सम्बन्धि कुरा राख्न नदिवाँ

करितपयले गुमाउँन आप्नो जान ।।

महिनावारी सम्बन्धि विधालयमा दिदैन जान।।

त्यसैले अन्तर्गित्य जातामा ईन सम्बन्धी बिनाशको लागि राख्ने ।।

होसारा नेपालीको हो तुलो अपान ।।

त्यसैले हामी नेपाली समुदाय छैन बदनाम।।

मैले खोजिरह ति महिलालाई

जसले बढायो, नेपालको साम ।।

सर्वोच्च शिखर सगरमाथा चढेर बनायो सबै तमाको पहिचान ।।

यीन तथा प्रजनन सम्बन्धि विषय आउँदा नहींस्तु हैन तिमीहरू

करितपयले गुमाउँन आप्नो जान तथा प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी

हाम्रो पनि पनि सारोकार ।।

हामी त महिलालाई हुल्चौ, चलाउनको लागि संसार ।।

तिमीहरूको लागि महिनावारी र यीन तथा प्रजनन स्वास्थ्य सम्बन्धी

हामी त महिलालाई हुल्चौ, चलाउनको लागि संसार ।।

देशको अर्थात्र दुखाएर नेताले गेरेछन देशको बलत्कार ।।

महिलालाई बलत्कार आँदोलन अधिकारीहरू अधिकार अधिकार अधिकार ।।

अन्तर्गत नामहिला, जय नारी ।।



नाम :- दिवेश कुमार महत्रे (काल्पुन अध्ययनरत विद्यार्थी)
ठेगाना:- मिथिला नगरपालिका-३
नक्तालिहाज, ढलफेबर, धनुषारा।

'गणपति' गीतमा बोल्ड वर्षासँग मुकुनको ठुम्का



काठमाण्डु । आगामी भदौ १४ गतेरेखि दुई फिल्म 'गणपति' र 'ऐचै चैचै' एकसाथ प्रदर्शनमा आदैछन् । रोचक कुरा के छ भने दुवै फिल्ममा अधिनेता मुकुन भुगाल मुख्यभिकामा छन् । र, यी दुवै फिल्मको टिम्बीची प्रचार सामाग्री सार्वजनिक गर्न प्रतिस्पर्धा तै चलेको छ । शुक्रबार दिउँसो 'ऐचै चैचै' चैचैको टिम्बीको निर्देशित 'गणपति'ले आस्थाको रुपमा रहेका भगवान र पृथ्वीमा उपरिथ भासिनसबैको फरक देखाउनेछ ।

काठमाण्डौ एक कार्यक्रमका बीच सार्वजनिक गरिएको गीतमा निशान भद्धाई, अनिस अधिकारी र स्नान रिमालको स्वर रहेको छ भने अनिस अधिकारीको शब्द रचना तथा कम्पोज छ । बाबुल गिरीले गीत ऐन्ज-ज़ेरेका बुन् । गीतको भिडियोमा अधिनेता वर्षा सिवाको गरीबी र अस्तित्वामा नृत्य गर्दै प्रस्तुत छिन् । उनलाई मुकुन भुगाल साथ दिएका छन् ।

काठमाण्डौ । अधिनेता श्रद्धाभूलीका लागि राखिएको थियो । उनलाई श्रद्धाभूलीको दिन नयाँ तथा पुराना दर्जनी दिन

