

जनकपुर
दुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०९
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

छिठो र सर्वाधिक बिक्री हुने



सधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय ईनिक

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakputoday.com

सामाजिक
सञ्जालको
प्रयोग गर्दा
सावधानी अपनाओं,
सामाजिक मर्यादाको
ख्याग गरौं।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

वर्ष २५

अंक २३६

२०८० साल माघ ९ गते मंगलवार (23 January, Tuesday, 2024)

०४७ ८

मूल्य रु. ५।

अयोध्यामा राममन्दिरको प्राण प्रतिष्ठाले जनकपुरधाममा हर्ष बधाई

सञ्जयकुमार यादव

जनकपुरधाम । भारतको अयोध्यामा भगवान रामको प्राण प्रतिष्ठा भएको दिन जनकपुरधाममा भारी उल्लास छाएको छ । बहुली भैंसिंगरिएको जानकी मन्दिर परिसरमा सबा लाख दीप प्रज्ज्वलन गर्न सबै श्रद्धालु भक्तजन र युवावृतीहरू सबै देखि जुटेका छन् । जानकी मन्दिरमा फूलले रंगोलीहरू बनाइएका छन् । भगवान रामको सुसाली जनकपुरधाम भएकाले यहाँका वासिन्दाहरू आजको दिनलाई हर्षोल्लाससाथ मनाइरहेका छन् ।

भारतको अयोध्यामा मध्याह्न भगवान रामको प्राण प्रतिष्ठा गरिएको छ । अयोध्यामा आयोजित विशिष्ट समारोहमा जानकी मन्दिरका महत्त रामप्रेश्वर दास वैष्णव सीताको पिता जनको रूपमा सहभागी भएका छन् । अयोध्यावाट रामजानकी विवाहमहोत्सवमा रामका पिताको रूपमा सन्ता आउँ गर्ने ।

त्रेता युगदेखि नै जनकपुरधाम अयोध्यामाद्वारा रामको प्राण प्रतिष्ठा भएको छ । नेपाल र भारतबीचको धार्मिक सम्बन्धले मित्रतालाई प्राप्त बनाउँदै आएकोछ ।

नेपाल र भारतबीचको सम्बन्ध सीताता रामको गृह निर्माणले अद्भूत खुशी देखिएको



लगायतका सबारी साधनहरूमा भगवान रामको भण्डा लगाइएको छ ।

चौराकालको प्रतीक्षापछि अयोध्यामा भगवान रामको मन्दिर निर्माण र प्राण प्रतिष्ठा सम्पन्न भएको छ । मिथिलावासीमा भगवान रामको गृह निर्माणले अद्भूत खुशी देखिएको

नेपाल र भारतको उदय हुनु पूर्व नै मिथिला र अयोध्याबीच रोटीबेटीको सम्बन्ध स्थापित भएको हो । त्रेतायुगकालीन सम्बन्धलाई नेपाल र भारतबीचको धार्मिक, सांस्कृतिक, भाषिक, भौगोलिक, भेषभूषा लगायतको समानताले अफ प्रगाढ बनाएको उनको कथन छ ।

राममन्दिरमा प्राण प्रतिष्ठा भइसेको दृश्य जनकपुरधामसाहितीहरूले साहूकिक रूपमा विभिन्न चोक र मठमन्दिरबाट देखेका थिए । जनकपुरधामसाहितीहरूले अझौं घरमा भगवानको प्राण प्रतिष्ठा भइसेको अनुभूति गरेको बताउँन् । अयोध्यामा भएको प्राण प्रतिष्ठामा सहभागी हुन नपाए पनि जानकी मन्दिरमा रोली बनाउँदै दीप सजाउने गरेकी अज्जली रातले सीता दीदीको बिहा भएको अयोध्यामा नवनिर्मित मन्दिरमा गृह प्रवेश भएको हामी आफै घरमा गृह प्रवेश गरे जस्तो अनुभूति गरिरहेकी बताउँन् । समग्र मिथिलावासीका लागि यो अलौकिक उत्सव हो, उनले भनिन् ‘मिथिलाको घरधरमा दीपोत्सव गरिएको छ, भण्डा फहराएर भगवान सीतारामप्रतिको अगाध श्रद्धा प्रकट गरेका छन् ।’

प्राण प्रतिष्ठा र गृहप्रवेशको तथाया भरहेको बेला जनकपुरधामबाट विभिन्न सौगातहरू अयोध्या राममन्दिरमा पठाइएको थिए । भगवान रामको माइत्रबाट पठाइएको सौगातको आज पनि भारतीय सज्जार माघमहोत्सवमा महत्त्वका साथ चर्चा गरिरहेको जानकी मन्दिरका उत्तराधिकारी महत्त रामरोशन दास वैष्णवले बताए ।

त्रेता युगमा भगवान सीतारामको विवाह

सम्पन्न भएरेखि हालसम्म जनकपुरधाममा

विवाहमहोत्सवलाई भव्यताका साथ मनाइदै

आएको छ । जनकपुरधाम र अयोध्यामाद्वारा

सम्बन्धलाई जीवन्त बनाइरहेको उनको कथन छ ।

जय श्रीरामको नारा लागाउँदै सोमवार

दिनभरि नै पटक पटक निकालिएको शोभायात्राले

जनकपुरधाम युज्यायामा बनेको छ । नारा

क्षेत्रसँग प्राप्तीण भाका घर र पसलहरूमा भगवान

रामको भण्डा फहराइएको छ । मोरसाइकल

स्थापित गरेको जानकी मन्दिरका पुजारी

क्रघिकेश दासले बताए ।

होक वर्ष यहाँ मनाइने रामजानकी अयोजना

विवाहमहोत्सव र अयोध्यामा आयोजना

हुने धार्मिक कार्यक्रमहरूले त्रेता युगकालीन

सम्बन्धलाई जीवन्त बनाइरहेको उनको कथन छ ।

जय श्रीरामको नारा लागाउँदै सोमवार

दिनभरि नै पटक पटक निकालिएको शोभायात्राले

जनकपुरधाम युज्यायामा बनेको छ । नारा

क्षेत्रसँग प्राप्तीण भाका घर र पसलहरूमा भगवान

रामको भण्डा फहराइएको छ । मोरसाइकल

टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । अयोध्यामा भगवान रामको प्राण प्रतिष्ठाको अवसरा जनकपुरधामसहित देशव्यापीरुपमा उत्साह देखिएको छ ।

जनकपुरधाममा एक हजार सम्मान व्यापारीले विक्री गरेको उभारकालस्ते गुनासो गरेका छन् । वीरगञ्ज, कर्णेया, गैरी, मलांगवा, जलेश्वर, बर्दिबास,

गरीएको छ । यसैकम्मा जनकपुरधाममा व्यापारीले मनपर्यालीमा ध्वजाको विक्री गरेको बताए । सम्मान व्यापारीले ध्वजाको उभारकालस्ते गुनासो गरेका थिए ।

स्थानीय उभारका गवेश साहले एक

सम्मान व्यापारीले ध्वजाको उभारकालस्ते एक

जनकपुरधाम, सिरहा, लहान, राजविराज, रुपनी लगायतका स्थानमा ध्वजाको कमी भए, सौंग महान्यामा खरिद गरेको बताए । जनकपुरधाममा रामको प्राण प्रतिष्ठाको अवसरमा दशैर्हजार ध्वजाको विक्री भएको छ । त्यसै

दिए । उनले व्यापारीले मनलाईस्तमा मूल्यवृद्धि गर्दा पनि रामको प्राण प्रतिष्ठाको उभार माजाका लागि चला गर्दै रुप्त्यामा खरिद गरेको बताए । जनकपुरधाममा रामको प्राण प्रतिष्ठाको अवसरमा दशैर्हजार ध्वजाको विक्री भएको छ । त्यसै

हजार रुपैयाँमा ध्वजा बिक्री

जनकपुरधाम

जनकपुरधाममा एक सदृश ध्वजाको विक्री गरेको छ ।

जनकपुरधाममा एक हजार सम्मान व्यापारीले विक्री गरेको उभारकालस्ते गुनासो गरेका छन् । वीरगञ्ज, कर्णेया, गैरी, मलांगवा, जलेश्वर, बर्दिबास,

गरीएको छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू



पानी प्रशस्ति पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्ति भएमा विसोले गर्दा र गत बालो हुने जोखिम कम हुन्छ ।



Warm Up गर्ने

शरीरिक व्यायाम सुरु गर्न भन्दा अधि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।



हिँडाइको गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिँडाइको रिप्प कम गरेर, हिँडाइको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।



विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निर्सिक्त हुन्दैन ।



सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रोलको रामो नियन्त्रण

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्बानले भन्न बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु रामो हुन्छ ।



धेरै चिल्लो खानेका नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रोल बढाने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, गोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।



औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रोल आदिको औषधि नटुटाइकन नियमित खानु पर्छ ।

अयोध्यामा रामललाको प्राणप्रतिष्ठाको अवसरमा जनकपुरधाममा खुसीयाली मनाइदै ।

तरिका : संजय यादव



