

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.co

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष २५

अंक २४५

२०८० साल माघ १८ गते बिहीबार (1 February, Thursday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

विकास साभेदारको सम्मेलन सम्पन्न

प्रदेश सरकार स्पष्ट कार्ययोजनासहित काम गर्न चाहेको छ : अर्थमन्त्री यादव



टुडे समाचारदाता जनकपुरधाम । जनकपुरधाममा बुधबार सम्पन्न भएको मधेश विकास सम्मेलन २०८० ले पाँच बुँदे जनकपुरधाम प्रतिबद्धता पत्र पारित गरेको छ ।

मधेश प्रदेश सभाका अर्थ तथा योजना समितिको आयोजनामा भएको मधेश विकास सम्मेलनले नेपालको संविधानले तय गरेको संघीयताको अवधारणा अनुरूप मधेश प्रदेश सरकारको प्राथमिकताहरूलाई तीनी तहका सरकारबाट पहिचान र कार्यान्वयन एवम् आवश्यक सहजीकरण गर्नका लागि अनुरोध गर्दै प्रदेश तथा स्थानीय तहको क्षमता विकास लक्षित वर्गमा विकासको पहुँच पुऱ्याउन नीतिगत समन्वय र सहकार्य गरिने उल्लेख रहेको छ ।

यसका साथै दिगो विकासको लक्ष्य प्राप्तिका लागि नेपाल सरकारले राष्ट्रिय स्तरमा गरेको प्रतिबद्धता पूरा गर्नका लागि मधेश प्रदेश सभा, मधेश सरकार तथा मधेश प्रदेशका नीति तथा योजना आयोगले लिएको लक्ष्य तथा नीतिगत विषयहरूको कार्यान्वयनका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघीय निकाय, अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरूले सहकार्य समन्वय गरेर काम गर्ने प्रतिबद्धता पत्रमा उल्लेख रहेको छ ।

प्रतिबद्धताका अन्य बुँदामा प्रदेश नीति तथा योजना आयोगले विकास साभेदारसँग योजना निर्माण, कार्यान्वयन, संयुक्त अनुगम, वार्षिक कार्यप्रगति समीक्षा, विकास साभेदारको डाटाबेस निर्माण गरी विकास साभेदारको विज्ञता अनुरूप नव प्रवर्तन असल अभ्यास, अनुभवलाई मधेश प्रदेशको विकासको नीति कार्यक्रम र बजेटको मूल प्रवाहीकरण गर्ने उल्लेख छ ।

यसका साथै मधेश प्रदेशमा कार्यरत

संयुक्त राष्ट्र संघीय निकाय, द्विपक्षीय निकाय अन्तर्राष्ट्रिय तथा स्थानीय विकास साभेदारहरूलाई प्रदेशको प्राथमिकता र लक्ष्य हासिल गर्न जबाफदेही, पारदर्शीताका मापदण्ड पूरा गरी काम गर्न उपयुक्त वातावरण तयार गरिने

मधेश प्रदेशका अर्थमन्त्री संजय कुमार यादवले विश्वमा विकासका लागि प्रदेशको आर्थिक श्रोतको व्यवस्थापन केन्द्रले प्रदेशको आर्थिक, सामाजिक, अन्य सूचकांक तथा जनसंख्यालाई आधार बनाएर गरे पनि नेपालमा भने त्यसो नभएको बताए ।

मधेश विकास सम्मेलनको प्रतिबद्धता पत्रमा उल्लेख छ ।

दिगो विकासका लक्ष्य हासिल गर्नका लागि मानवीय, आर्थिक, प्राविधिक र भौतिक श्रोतमा कमी रहेकाले प्रदेश सरकार र विकास साभेदारहरूले थप श्रोतको पहिचान पहुँच र परिचालन गर्ने विकास सम्मेलनले जारी गरेको जनकपुरधाम प्रतिबद्धता पत्रमा उल्लेख छ ।

यस अघि विकास सम्मेलनको उद्घाटन कार्यक्रममा बोल्दै मधेश प्रदेशका सभामुख

रामचन्द्र मण्डलले मधेश प्रदेशको समृद्धि र विकास बिना समग्र देशको विकासका सूचकाङ्कमा सुधार नहुने भएकाले इमानदार सहमति र सहकार्य आवश्यक भएको बताए । उनले नेपालको विकास नहुनुमा व्यक्तिगत विकासको आकांक्षा अधिक रहनु र सामाजिक विकास तर्फ ध्यान नदिनु नै प्रमुख कारणको रुपमा रहेको बताए ।

मधेश प्रदेशका अर्थमन्त्री संजय कुमार यादवले विश्वमा विकासका लागि प्रदेशको आर्थिक श्रोतको व्यवस्थापन केन्द्रले प्रदेशको आर्थिक, सामाजिक, अन्य सूचकांक तथा जनसंख्यालाई आधार बनाएर गरे पनि नेपालमा भने त्यसो नभएको बताए ।

उनले मधेश प्रदेश सरकारले स्पष्ट कार्ययोजना सहित काम गर्न चाहेको बताउँदै श्रोतको अभाव हुने अवस्था भएको सरकारले चाहेर पनि गर्न नसकेको बताउँदै प्रदेश सरकारले चाडै लगानी सम्मेलन गर्ने तयारी गरेको बताए ।

मधेश प्रदेशका खेलकुद तथा समाज कल्याण मन्त्री सुरिता कुमारी साहले मधेश प्रदेश सरकारले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरूले गरिरहेको कामलाई थप प्रभावकारी बनाउनका लागि एकद्वार प्रणालीमा काम गर्ने गरि नीति बनाउन लागेको बताए ।

मधेश प्रदेश सभाका अर्थ तथा योजना समितिका सभापति सतिशकुमार सिंहको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कृषि समितिका सभापति संजय कुमार महतो, यूएन एजेन्सीहरूको तर्फबाट डा. नरेन्द्र कुमार मिश्र, अन्तर्राष्ट्रिय गैर-सरकारी संस्थाको तर्फबाट भगवानु श्रेष्ठले कार्यपत्र प्रस्तुत गरेका थिए ।

सुनचाँदी व्यवसायी पक्राउ, विरोधमा आन्दोलन

टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । जनकपुरधामका सुनचाँदी व्यवसायीलाई प्रहरीले पक्राउ गरेको विरोधमा यहाँका व्यापारीहरूले प्रदर्शन गरेका छन् ।

विना विलको सुन खरिद गरेको भन्दै बलराम ज्वेलर्सका सञ्चालक बलराम साह, अरुण

ज्वेलर्सका सञ्चालक अरुण साह र कालिगढहरू अजय सोनार र संजय सोनारलाई प्रहरीले पक्राउ गरेर पथलैया पठाएको विरोधमा उनीहरू बुधबार प्रदर्शन गरेका छन् ।

सिरहाका मिर्चैयाका कालिगढ अजय सोनार र संजय सोनारले करिव १० लाख बराबरको सुन

जनकपुरधामका व्यवसायी बलराम र अरुणलाई बेचन आएका थिए । सोमवार रातिने प्रहरीले पक्राउ गरेका सोनारद्वय संग सोधपुछ गर्दा आफू बिल सिरहामै बिसैर आएको भन्दा अनुसन्धानकालागि बलराम र अरुणलाई बोलाएर प्रहरीले पथलैया पठाएपछि यहाँका सुनचाँदी व्यवसायी,

सुनचाँदी कालिगढ संचले टायर बालेर प्रदर्शन गरेका थिए ।

राजस्व अनुसन्धान कार्यालय पथलैयाका प्रमुख प्रेम देवकोटाले यहाँ चारै जनालाई ल्याइएको र सुनको तौल गर्न बुधवार रातिने कलैया सुनचाँदी व्यवसायी संघमा पठाएको जानकारी दिए ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू



पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।



Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।



हिडाङको गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाङको सिड कम गरेर, हिडाङको अति बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।



मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।



विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।



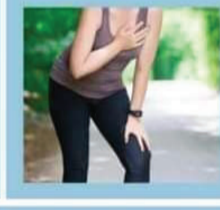
सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।



धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।



विसोमा हिड्दा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।



औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।



व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।



औरही नगरपालिका
औरही, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

मधेश प्रदेशको राजधानी साँस्कृतिक नगरी जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE



विशेषताहरू

- लक्जरीयर्स रुमहरू
- ठुलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रूफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क

८८५४०३०५०२, ८८५४०२७५८१
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर,
जनकपुरधाम-८, धनुषा



