

जनकपुर
दुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०९
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

छिठो र सर्वाधिक बित्री हुने



मध्येशाको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय ईनिक

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily



वर्ष २५

अंक २१६

२०८० साल पुस १८ गते बुधवार (3 January, Wednesday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५/-

नेपालको एकमात्र रेल धरापमा

मासिक ५४ लाख बढी घाटा, जीएम स्वार्थमा

दुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । नेपालको एकमात्र रेल सेवा अधिक नोकसानीमा रहेको छ । ५२ किलोमिटर लामो रेल सेवाको मासिक घाटा ५४ लाख भन्दा बढी रहेको छ ।

भारत सरकारसे रेलको पूर्वाधार निर्माण गरेपछि नेपाल सरकारले दुईवटा इञ्जन सहितको रेल खरिद गरेको थिए । रेल २०८८ साल तैत २० गते देखि नियमित रूपमा संचालन हुँदै आएको छ । सुरुमा जयनगर-कुर्था सम्म मात्र संचालन हुने रेल पछिल्लो ६ महिनादेखि महोत्तरीको भांगहासम्म सञ्चालन हुन थालेको छ ।

दैनिक दुर्घटक जयनगर-कुर्था र एक पटक कुर्था-भांगहासम्म ओहरदोहर गर्ने रेल यात्रुले भरिमात दुँहुँ । सिट भन्दा कर्यालय गर्ने युगा बढी सवारी अधिक यात्रा गर्न बाध्य रहे पनि रेल मासिक ५४ लाख भन्दा बढी घाटा रहेको रेलवे कम्पनीमा हाल एक सय भन्दा बढी



नेपाली कर्मचारी भर्ना भइसकेका छन् । कर्मचारी भर्नामा महाप्रबन्धक जीएमले अनुचित लाभ लिएको आरोप छ ।

दैनिक घाटामा सञ्चालन भइहेको रेलवेका महाप्रबन्धक भाले भने नियम मिच्छै रेलवेको जग्गा र धर सर्वाजनिक सचना बिना नै बन्देवस्त गरी मोटो रुक्म खाने गरेका छन् ।

रेलवेको अधिकारी कर्मचारी डैनिक ज्यालादारीमा भर्ना गरिए पनि सवेदराईल काममा लगाइएको बताइँछ । रेलवेको टिकट चेकिङमा गडबडी र तस्करहरूलाई सहुलियत दिएको आरोप लान्न थालेको छ ।

५२ किलोमिटरमा सञ्चालन हुँदै भएर २ लाख मासिक घाटा भइहेको रेललाई महाप्रबन्धक भाले अयोध्या लान मत्रालयसित स्वीकृत माग गरेका छन् । अयोध्यासम्म रेल लम्ब लाई घाटा थिपिने बताइँदै जानकारहरूले त्यसबाट भालाई फाइदा पुने आरोप लगाएका छन् ।

पक्राउ पुर्जी जारी भइसकेको व्यक्ति खुलेआम घुम्दै

दुडे समाचारदाता

सिरहा । सिरहामा ज्याम मार्ने उद्योग मुद्रामा फरार प्रतिवादी अदालतले ३५ दिने पक्राउ पुर्जी जारी गरे । पक्राउ प्रहरीले पक्राउ गर्न आनाकासी गरेका छैनन् ।

कल्याणपुर नगरपालिका-८

मफाउका हेमनी देवी शाहले ज्याम मार्ने मुद्रा दर्तापछि सिरहा जिल्ला अदालतले गत अप्रैल ८ मै पक्राउ पुर्जी जारी गरेको थिए ।

करिब ६ महिना अगाडि कल्याणपुर नगरपालिका

दिएको जाहेरीको आधारमा सिरहा जिल्ला अदालतले गत अप्रैल ८ मै पक्राउ पुर्जी जारी गरेको थिए ।

मफाउका राम भरोस साह भोला साहलगायत पाँच जनालाई समान्य विषयमा भै-भगडा हुँदा ज्याम मार्ने नियतले धारिलो दैत्यार प्रहर गरी घाइते बनाएको पीडित परिवारको आरोप छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू



पानी प्रशस्ति पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्ति भएमा चिसोले गर्दा रगत बालो हुने जोखिम कम हुन्छ ।



Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्न भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।



हिँडाइको गति कम गर्ने

चिसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिँडाइको रिप्प कम गरेर, हिँडाइको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।



मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले भन्न बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राख्नु हुन्छ ।



विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निर्सिक्त दुँदैन ।



सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रोलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रोलको स्तर बढाने हुनाले यसको जांच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ ।



धेरै चिल्लो खानेकुरा नसाने

जाडोमा कोलेस्ट्रोल बढाने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, गोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।



चिसोमा हिँडा धाती दुर्जनु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण लगाउन चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ ।



औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रोल आदिको औषधि नियमित खान पर्दछ ।



व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिँडनु पर्छ ।



लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिका लक्ष्मीनियाँ बजार, धनुषा, मध्येश प्रदेश

खुशिको खबर !

खुशिको खबर !!

खुशिको खबर !!!

कृष्णा मेडिकल एड टेलिनकल रिसर्च सेन्टर (अस्पताल)

ब्रह्मपुरी, जनकपुरधाम-९, धनुषा (नेपाल)

साबिकको जानकी मेडिकल कलेजको स्टी हिपिटल भवनमा

डा. हेमन्त कुमार साह

एन.एम.सी.नं. १०४०

एम.बि.बि.एस., एम.एस. (न्यूरोसर्जरी)

एम.सी.एच., न्यूरोसर्जरी (टियू., आई.ओ.एम.)

कन्सल्टेन्ट न्यूरोसर्जर

यहाँ Brain तथा Spinal सम्बन्धित सबै शल्यक्रिया (Operation) आधुनिक मोशिन्ड्रारा गरिन्छ ।

यहाँ २४ घण्टा ICU तथा Emergency सेवा उपलब्ध छ ।

१) टाउको दुखु (Migraine headache) अर्द्धकपारी

२) टाउको, ढाउ, हात तथा खुट्टाको समस्या

३) नशा च्यापिनु

४) छारे रोग

५) हात, खुट्टा पोल्नु

६) हात, खुट्टा भम्भम गर्नु र कामनु

७) रिंगटा लाग्नु

८) प्यारालाइसिस

९) हिँडा हुत्नु

१०) पक्षात (Brain Haemorrhage, Brain Tumor)

टाउको तथा नाशामा चोटपटक लाग्नु सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको लागि एउटै गन्तव्य ।

सम्पर्क नं. ०८१-५८१०८२, ८८१४०२८७६८

मध्येश प्रदेशको राजधानी सौर्स्कृतिक नगरी जनकपुरधाम स्थित होटल

आवश्यकता

यस अंजनी सुइटका लागि तपसिलका कर्मचारीको आवश्यकता भएकोले सो पदमा कार्य गर्ने इच्छुक महानुभावहरूले सम्पर्क गर्न हुन जानकारी गराईन्छ ।

सि. नं.	पद	संख्या	कैफियत
१.	ले-खापाल (पुरुष/महिला)	१ (एक)	कम्प्युटरको शीप अफ्नो
२.	रिसेप्शनिष्ट (महिला)	केही	कम्प्युटरको शीप अफ्नो

सम्पर्क



उंगा बन्दोबस्तीका सामान बोकेर नेपालका विभिन्न तीर्थस्थलको भ्रमण गरी फक्की ऋषिमा सुनसरीको इनरुवा आइपुनुभएका भारत राजस्थानका तीर्थयात्री।

तस्विर: रासस

चीनले उपलब्ध गराएको ऋणलाई अनुदानमा रूपान्तरण गर्न अभियानको माग



टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम। पोखरा अन्तर्राष्ट्रीय विनानस्थल निर्माणबाट नेपालको सर्वभौमिकतामा सम्भावित खतरा बढेको भद्रै राष्ट्रिय एकता अभियानले संस्कृत पर्यटन तथा नामांकित उड्डयन मन्त्री सुनु किर्तीलाई ज्ञापन बुझाएको छ।

अभियानका केन्द्रीय संयोजक विनान यात्राको अग्रवालमा सम्भावित खतराहु औल्याउँ द्वारा राष्ट्रिय सरोकारावलाहरुलाई तीन त्रुटि सुझावसहित चार त्रुटि आग्रह गर्दै मन्त्री किर्तीलाई ज्ञापनब बुझाएको छ। पोखरा अन्तर्राष्ट्रीय

विमानस्थलको निर्माण र नेपालको सार्वभौमिकतामा सम्भावित खतरा रेको औल्याउँदै चीनले ऋणको जालो फूलाल सक्ने, अस्पष्ट वित्तीय योजना र सार्वभौमिकता को चिन्तालगायत्रका विषयबहु समेतेर सम्भावित खतराहु ज्ञापनप्रमा अग्रह गर्दै पहल गर्न भएकाहो छ।

मन्त्री किर्तीलाई ज्ञापनप्रमा उभाउँदै ऋणमा संयोजक यात्रा, वरिष्ठ नेता बीपी यात्रा, महासचिव डा. प्रभात कुमाराहा महिला नेतृ रीता साह, युवा विभागका संयोजक दिवस पटेल, केन्द्रीय संसद्य चर्द युवराजी, जीवन साह, सुजन यादवगायत्रकाहरुको समेत सहभागिता रेको थिए।

भाषा परीक्षा विवाद सम्बन्धमा छलफल

टुडे समाचारदाता

काठमाण्डु। रोजगार अनुमति प्रणाली (ईपीएस) अन्तर्गत कोरियाली भाषा परीक्षाको फारम भर्ने विषयालाई लिए भएको प्रश्ननामा दुई जनाको ज्यान गर्नको घटनाका सम्बन्धमा सरकारले नेपालका लागि दक्षिण राजदूत याकेको उक्त विवादको पार्क देखाएको हो। छलफलमा नेपाली देखिए उक्त घटनाका सम्बन्धमा कोरियाली प्रश्नाले ज्यान गर्नको छ।

त्रिम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालयका सचिव केवलप्रसाद भण्डारी र नेपालका लागि कोरियाली राजदूत पार्कीच मालवार मन्त्रालयमा उक्त विषयमा राजदूत याकेको उक्त घटनाका सम्बन्धमा कोरियाली प्रश्नाले ज्यान गर्नको छ।

सो क्रममा पानी जहाज

बढाउनुपर्ने, सबै पूर्वाधार आयोजनाहरुमा राष्ट्रिय हितलाई उच्च प्राथमिकता दिउन्न, एक असल छिकोको नातले चीनसंग लिएको विनानस्थलमा रूपान्तरण गर्नका लागि सरकारसंग अग्रह गर्दै पहल गर्न भएकाहो छ।

मन्त्री किर्तीलाई ज्ञापनप्रमा उभाउँदै ऋणमा संयोजक यात्रा, वरिष्ठ नेता बीपी यात्रा, महासचिव डा. प्रभात कुमाराहा महिला नेतृ रीता साह, युवा विभागका संयोजक दिवस पटेल, केन्द्रीय संसद्य चर्द युवराजी, जीवन साह, सुजन यादवगायत्रकाहरुको समेत सहभागिता रेको थिए।

लामिछानेवारा कान्तिपुरविरुद्ध मुद्दा दायर

टुडे समाचारदाता

काठमाण्डु। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापाल रीवि लामिछानेकानिपुलिक्सविरुद्ध काठमाण्डौ जिल्ला अदालतमा गाली बैज्ञतीसम्बन्धी मुद्दा दायर गरेका छन्।

कान्तिपुर प्रकाशक कैलाश सिरोहिया, प्रबन्ध निर्देशक सम्भव सिरोहिया, कान्तिपुर दैनिकका उभया चौहानलगायत्रलाई प्रतिवादी बनाइएको फिरापत्रमा आपानो चरित्र हत्या गर्ने समाचार लेखेको उल्लेख छ। उक्त विवादको आगामी माघ १७ गते सुनुवाइ ताकाएको

काठमाण्डौ जिल्ला अदालतका सुचना अधिकारी चन्द्रप्रसादले पन्थीले जानकारी दिए।

अध्यक्ष लामिछानेले फिरापत्रमा आपानो इज्जत, प्रतिष्ठा, राजनीतिक जीवनमा समेत गम्भीर असर पुऱ्याउँदै मनसायले जानीबुझी चरित्र हत्या गर्ने गरी समाचार प्रकाशित गरेको उल्लेख गरेका छन्। उत्त: समाचारबाट आफू र आपानो परिवारको इज्जत प्रतिष्ठा र राजनीतिमा समेत हानिनोक्षणीभएकाले प्रतिवादीबाट कानुनानुसार साडेकेतिकलपमा एक सय ५१ क्षतिपूर्ण दिलाउन मात्र गरिएको छ।

काठमाण्डु। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको शाखाको निर्माण र नेपालको सार्वभौमिकतामा सम्भावित खतरा बढेको भद्रै राष्ट्रिय एकता अभियानले संस्कृत पर्यटन तथा नामांकित उड्डयन मन्त्री सुनु किर्तीलाई ज्ञापन बुझाएको छ।

त्यसै पोखरा विनानस्थल तत्काल सार्वजनिक गर्नुपर्ने, बहुपक्षीय संस्थाहरु, अन्तर्राष्ट्रीय सार्वजनिक वाहन चर्द युवराजी, जीवन मार्फत, चिनियाँ ऋणभन्दा बाहिर गएर वित पोखराको विविधता

बढाउनुपर्ने, सबै पूर्वाधार आयोजनाहरुमा राष्ट्रिय हितलाई उच्च प्राथमिकता दिउन्न, एक असल छिकोको नातले चीनसंग लिएको विनानस्थलमा रूपान्तरण गर्नका लागि सरकारसंग अग्रह गर्दै पहल गर्न भएकाहो छ।

मन्त्री किर्तीलाई ज्ञापनप्रमा उभाउँदै ऋणमा संयोजक यात्रा, वरिष्ठ नेता बीपी यात्रा, महासचिव डा. प्रभात कुमाराहा महिला नेतृ रीता साह, युवा विभागका संयोजक दिवस पटेल, केन्द्रीय संसद्य चर्द युवराजी, जीवन साह, सुजन यादवगायत्रकाहरुको समेत सहभागिता रेको थिए।

काठमाण्डौ जिल्ला अदालतका सुचना अधिकारी चन्द्रप्रसादले पन्थीले जानकारी दिए।

अध्यक्ष लामिछानेले फिरापत्रमा आपानो इज्जत, प्रतिष्ठा,

राजनीतिक जीवनमा समेत गम्भीर असर पुऱ्याउँदै मनसायले जानीबुझी चरित्र हत्या गर्ने गरी समाचार प्रकाशित गरेको उल्लेख गरेका छन्। उत्त: समाचारबाट आफू र आपानो परिवारको इज्जत प्रतिष्ठा र राजनीतिमा समेत हानिनोक्षणीभएकाले प्रतिवादीबाट कानुनानुसार साडेकेतिकलपमा एक सय ५१ क्षतिपूर्ण दिलाउन मात्र गरिएको छ।

काठमाण्डु। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको शाखाको निर्माण र नेपालको सार्वभौमिकतामा सम्भावित खतरा बढेको भद्रै राष्ट्रिय एकता अभियानले संस्कृत पर्यटन तथा नामांकित उड्डयन मन्त्री सुनु किर्तीलाई ज्ञापन बुझाएको छ।

त्यसै पोखरा विनानस्थल तत्काल सार्वजनिक गर्नुपर्ने, बहुपक्षीय संस्थाहरु, अन्तर्राष्ट्रीय सार्वजनिक वाहन चर्द युवराजी, जीवन मार्फत, चिनियाँ ऋणभन्दा बाहिर गएर वित पोखराको विविधता

बढाउनुपर्ने, सबै पूर्वाधार आयोजनाहरुमा राष्ट्रिय हितलाई उच्च प्राथमिकता दिउन्न, एक असल छिकोको नातले चीनसंग लिएको विनानस्थलमा रूपान्तरण गर्नका लागि सरकारसंग अग्रह गर्दै पहल गर्न भएकाहो छ।

मन्त्री किर्तीलाई ज्ञापनप्रमा उभाउँदै ऋणमा संयोजक यात्रा, वरिष्ठ नेता बीपी यात्रा, महासचिव डा. प्रभात कुमाराहा महिला नेतृ रीता साह, युवा विभागका संयोजक दिवस पटेल, केन्द्रीय संसद्य चर्द युवराजी, जीवन साह, सुजन यादवगायत्रकाहरुको समेत सहभागिता रेको थिए।

काठमाण्डौ जिल्ला अदालतका सुचना अधिकारी चन्द्रप्रसादले पन्थीले जानकारी दिए।

अध्यक्ष लामिछानेले फिरापत्रमा आपानो इज्जत, प्रतिष्ठा,

राजनीतिक जीवनमा समेत गम्भीर असर पुऱ्याउँदै मनसायले जानीबुझी चरित्र हत्या गर्ने गरी समाचार प्रकाशित गरेको उल्लेख गरेका छन्। उत्त: समाचारबाट आफू र आपानो परिवारको इज्जत प्रतिष्ठा र राजनीतिमा समेत हानिनोक्षणीभएकाले प्रतिवादीबाट कानुनानुसार साडेकेतिकलपमा एक सय ५१ क्षतिपूर्ण दिलाउन मात्र गरिएको छ।

काठमाण्डु। राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीको शाखाको निर्माण र नेपालको सार्वभौमिकतामा सम्भावित खतरा बढेको भद्रै राष्ट्रिय एकता अभियानले संस्कृत पर्यटन तथा नामांकित उड्डयन मन्त्री सुनु किर्तीलाई ज्ञापन बुझाएको छ।

त्यसै पोखरा विनानस्थल तत्काल सार्वजनिक गर्नुपर्ने, बहुपक्षीय संस्थाहरु, अन्तर्राष्ट्रीय सार्वजनिक वाहन चर्द युवराजी, जीवन मार्फत, चिनियाँ ऋणभन्दा बाहिर गएर वित पोखराको विविधता

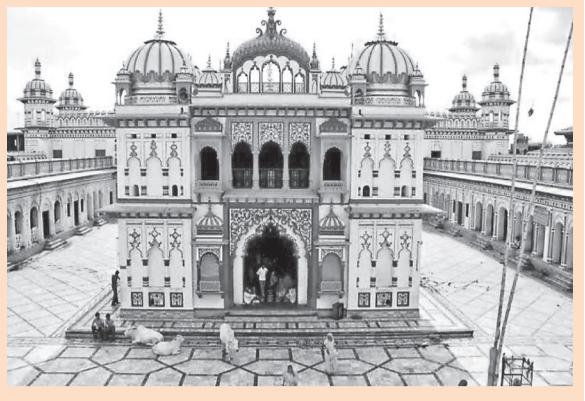
बढाउनुपर्ने, सबै पूर्वाधार आयोजनाहरुमा राष्ट्रिय हितलाई उच्च प्राथमिकता दिउन्न, एक असल छिकोको नातले चीनसंग लिएको विनानस्थलमा रूपान्तरण गर्नका लागि सरकारसंग अग्रह गर्दै पहल गर्न भएकाहो छ।

मन्त्री किर्तीलाई ज्ञापनप्रमा उभाउँदै ऋणमा संयोजक यात्रा, वरिष्ठ नेता बीपी यात्रा, महासचिव डा. प्रभात कुमाराहा महिला नेतृ रीता साह, युवा विभागका संयोजक दिवस पटेल, केन्द्रीय संसद्य चर्द युवराजी, जीवन साह, सुजन यादवगायत्रकाहरुको समेत सहभागिता रेको थिए।

काठमाण्डौ जिल्ला अदालतका सुचना अधिकारी चन्द्रप्रसादले पन्थीले जानकारी दिए।

अध्यक्ष लामिछानेले फिरापत्रमा आपानो इज्जत, प्रतिष्ठा,

राजनीतिक जीवनमा समेत गम्भीर असर पुऱ्याउँदै मनसायले जानीबुझी चरित्र हत्या गर्ने गरी



अन्यत्र गरेको पापबाट जनकपुरधाममा मुक्ति पाउन सकिन्छ ।
जनकपुरधाममा गरेको पापबाट मुक्ति पाउने स्थान अन्यत्र छैन ॥

सम्पादकीय

भ्रष्टाचारमा भन्सार कार्यालय

जनकपुर भन्सार कार्यालयमा भ्रष्टाचारमा तल्लीन छ । धनुषा जिल्लामा भन्सार कार्यालयको संलग्नतामा व्यापक तस्करी हुने गरेको छ । भन्सार कार्यालयका प्रमुख समेतको संलग्नतामा सीमावर्ती जटही, इनर्वा, भर्डिया लगायतका साना नाकाहरुबाट तस्करी निकै बढेको छ । भन्सार कार्यालयका प्रमुखो संलग्नतामा हुने तस्करीको कारण धनुषा जिल्लामा उद्योग, व्यवसायमा नकारात्मक प्रभाव परेको छ । तस्करीको मालसमान आउँदा मूलधारका व्यवसायीहरूले प्रतिस्पर्धा गर्न असमर्थ भएका छन् । भारतीय बजारबाट तस्करी भएर आएका मालसमानहरू नेपाली सीमावर्ती बजारमा मूलधारका व्यवसायीहरूको भन्दा सस्तोमा पाइने भएकाले प्रतिस्पर्धा गर्न नसकेर पलायन हुन थालेका छन् । भफ्टे ३० वर्षदीरीख बोकाकोलाको डिलर रहेका कीशाल साहले भरतबाट निवार्ध रुपमा कोकाकोला सस्तोमा आउन थालेपछि डिलर छाडेको छन् । साह एकजना उदाहरण मात्र हो । उनी जस्ता दर्जनी व्यवसायीहरू प्रतिस्पर्धामा टिक्न नसकेर पलायन भएका छन् । व्यवसायीहरूको पलायनको प्रमुख कारण तस्करी बढाउने जनकपुर भन्सार कार्यालय हो । भारतबाट आउने धनुषा बिलको आधारमा केही सामानलाई वैध गर्न भन्सार काटिएको देखाइन्छ । भन्सार प्रमुखले जटही लगायतका सबै नाकामा अवैध रुपमा कर्मचारी खटाएका छन् । उनीहरूले भसारमा लेनदेन गरी माल नेपाल भित्र्याउन संकेत गरेपछि निर्वार्ध रुपमा गन्तव्य सम्म आउने गरेको छ । अनेक बलेकीयाहरूको माध्यमबाट दैनिक करोड बढीको मालसमानहरू नेपाल भित्र्याउन्छ । अवैध रुपमा माल भित्र याउने काममा प्रमुख भूमिका जनकपुर भन्सारका प्रमुखको हुने गरेको बताइन्छ । भन्सार प्रमुखले खटाएका कर्मचारीहरू दिनहुँ सबै तस्कर व्यवसायीहरूको सम्पर्कमा हुन्छन् । उनीहरूले नै असुल गरी सम्बन्धित ठाउँमा रकम बुझाउने गर्दछन् । जनकपुरधाममा व्यवसायलाई उकासन सञ्चालन भएको रेल पनि प्रभावकारी हुन सकेको छैन । रेल सञ्चालन भए पनि त्यसमा मालसमान बोको बोगी नरहेकाले व्यवसायीहरूको मालसमान सडक मार्गबाट नै आउने गरेको छ । मधेश प्रदेशको राजधानीको भन्सार प्रमुखको कमाइ राजधानी जस्तै हो । राजस्वको लक्ष्य नभेटे पनि भन्सार प्रमुखले लक्ष्यभन्दा बढी प्रगति गरेको बताइन्छ । सीमावर्ती क्षेत्रबाट नै सेटिगमा आउने मालसमानमा भन्सारका कर्मचारीहरूले मोटो रकम असुल गर्दै आएका छन् । स्थलमार्गबाट आउने मालवाहक सवारीहरूका लागि धनुषाको जटही नाका कायम गरिएको छ । तर जटही नाकाबाट अवैध रुपमा मालसमान बढी भित्रिसे गरेको छ । भन्सारका प्रमुखसितको लेनदेनमा जनकपुरधाममा कयो दिन भारतीय सवारी साधन रोपेका पनि एक दिनको छुट पुर्जी दिने गरिएको छ । व्यवसाय र राजस्व दुवैलाई उकासन जनकपुरधाममा भन्सार कार्यालयबाट भइहेको अवैध धन्द्या बन्द हुन्पर्छ ।

ठिक्कर सतितडा

सन् १९७० को दशकमा भारतबाट दुई बडो गज्जबका पात्रहरूको चर्चा गफैगफमा सरै आएको थियो, पूर्वी नेपालीर- हम जाएगा र नटवरलाल । त्यो बैला हामी बाल्यकाल र नवाकियोर बय भोदैदेखियो । आज जस्तो मनोरञ्जनका साधन छ यापछाती थिएनन् ।

स्मार्ट फोन र इन्टरनेटो त कैरै नगरै-टेलिभिजन समेत आइसकोको थिएन् । रेडियो थियो तर घरैपिच्छे हैन, सीमित मान्छेका धरमा । एफएमको प्रचलन थिएन् । सर्टेब र मेडियम वेभमा तिनले पकिने र आफूले बुझन सकिने स्टेशन थारै हुन्थे । रेडियो नेपाल, आकाशगाणी र बीबीसी, नेपाली तथा हिन्दी सेवा आमा ।

सिनेमा घर शहरमा ढुला मात्र हुन्थे । कोशी पूर्वामा धरम, राइरी र इनश्वामा मात्र थिए । इहरी जितको शहरमा पनि थिएन खिन्ने हल । ब्रह्म यदवाका 'उरिड टार्किङ' नामका धुमते सिनेमा घर आउँथे मौसमी रायालो मेलामा । गाउँबाट शहरका सिनेमा हल जान मर्हिनौ कल्पेरे पैसा जुटाउनुपर्यायो । २-३ महिनामा एकपटक मात्र जान सकिन्थ्या । धुमन्ते त्यस्ता युवा हुन्थे- जो हम जाएगा र नटवरलालको जस्तो हिरोपन्थीले गाँजेको थियो । विरले त्यस्ता युवा हुन्थे- जो हम जाएगा र नटवरलालको जस्तो हिरोपन्थीले गाँजेको थियो । मनमनै वा सानामा बारम्बार आफै हम जाएगा र नटवरलाल बन्दैनयो ।

नेपाली साहित्यको एक त पर्याप्त विकास नै भएको थिएन । मुश्किलले ५०-१०० किताब नाम चलेको हुन्दा हुन् । ती पनि आफै किनेर पद्धन सकिन्थ्यो । स्कुल, कलेजमा गरिन्ता पुस्तकालय थिएन । माउँधाम त्यस्ता किताब पुन अनेक संघोग पर्नुपर्याय, शहरमा बन्दैनयो ।

त्यो बेलाको पूर्वी नेपालको अनौपचारिक सञ्चाच काठमाडौंतिर भर्वै सुरु भएको थियो, पर्वोत्तर भारतीयाले खालियो थियो । काठमाडौं देखेका मान्छे विरलै हुन्थे गाउँमा । 'कलकोते' का घर गाउँ तै पिच्छे हुन्थे । असम, मणिपुर, मेघालय, पश्चिम बंगालितर रोजगारको खोनीमा खुवै जान्थे मान्छे । असमका जंगलमा आरा चिरिका, कोइलाखातको पहाडमा सप्ता बेचेर बाण खेलेका, निकाबोर र अन्दमन द्विपका आदिवासी महिला रुखाको बोका लगाएर हिँडेको चर्चा त यसरी हुन्थो मानौ त्यो अर्को धरान हो । त्यस्तालाई नेपालको ७६.३२% जाल्ला' सम्भन्ध्यो ।

स्कुल, कलेजको औपचारिक पढाइलाई छोड्ने हो भने अक्सर चर्चा भारतीय सिनेमा, सामित्य, कथा र पिथियो केन्द्रित हुन्थ्यो । सामित्यभाइ सर्कलमा गफका विषय नै तिनै हुन्थे । त्यो बेलाको त्यस्तो पूर्वी नेपालमा 'हम जाएगा' र 'नटवरलाल' का जोक र किस्सा नसुनेका विरलै युवायुवती थिए होलान् ।

हम जाएगा जोकका पात्र थिए । हैरियमजाक र रामालोका लागि प्रयोग हुन्थे । धैरे पछि सुनियो-हम जाएगा'को मिथ दार्जीलिङ्गका एक द्याकासी ड्राइबर दलबहारु गुरुहरूबाट सुरु भएको थियो ।

नटवरलाल भए टार्लालीरुपी रानीको लागि नामूद थियो । ऊ सबैको आँखा छल्न सक्छ्यो । साथी, प्रहरी, कर्मचारी, नेता, व्यापारी सबैलाई भुक्ताएर ठम माहिरहो थियो । तर, कानुनको आँखाबाट भेटे बच्यो । सबैलाई थाहा थियो- नटवरलाल ठग हो- तर यस्तो धूर्त ठग जस्तालाई कसैले कही गर्न सक्छन्थ्यो । प्रहरीले पकिहाल्यो भने कि त कस्टडी र जेलबाट भाष्ट कि त अदालतले बाध्य भएर छोडिँदैन फिर्किका उसले ठगी ।

नटवरलाल भए टार्लालीरुपी रानीको लागि नामूद थियो । ऊ सबैको आँखा छल्न सक्छ्यो । साथी, प्रहरी, कर्मचारी, नेता, व्यापारी सबैलाई भुक्ताएर ठम माहिरहो थियो । तर, कानुनको आँखाबाट भेटे बच्यो । सबैलाई थाहा थियो- नटवरलाल ठग हो- तर यस्तो धूर्त ठग जस्तालाई कसैले कही गर्न सक्छन्थ्यो । प्रहरीले पकिहाल्यो भने कि त कस्टडी र जेलबाट भाष्ट कि त अदालतले बाध्य भएर छोडिँदैन फिर्किका उसले ठगी ।

राजनीतिमा उंदित पात्रहरूको चरित्र हेदा एक दूलो विरोधाभास देखिँन्छ । अमेरिका त्यही किन उसले ताजमहल, लालाखालीरुपी रानीको लागि नामूद थियो । तर, आगामी रास्तालाई अन्वित निवार्धनको लागि रिपब्लिकन पार्टीका दर्बारी चार्चाको लागि नामूद थियो । तर, कानुनको जार्ज वासिन्दान, थ्रीब्राह्म लिंकन, फ्रांकलिन डिलामो रुजेबेल, जेन एफ. केनेटी जस्ता राष्ट्रपति थिए । जनआन्दोलन २०६२/६३ कुनै खेलाँची थिएन ।

त्यसै भनिएको होला मानव चोला सोचे जस्तो सुन्दर संसार बनाउनका लागि भाग्य हो ।

त्यसै भनिएको कथा लेखनका लागि नामूद हुन्थे ।

निर्वाचनी विवरणीका ल

खेलकुदले अनुशासित बनाउँछ : राष्ट्रपति



टुडे समाचारदाता

काठमाडौं | राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले कक्षाकोठार्को शिक्षाले विद्यार्थीको अङ्गार र मिस्त्राक खुलाउने र खेलकुदले मिस्त्रक, हातखुत एवं मनलाई क्रियाशील तथा अनुशासित बनाउं बाटाए बताएका छन्।

काठमाडौंमहानगरपालिकाद्वारा

मंगलबार यहाँ आयोजित

तेह्रो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड

प्रतियोगिताको

उद्घाटन

समारोहलाई सबोधन गर्दै उन्ले

भने, “अंतिरित त्रियाकालाप र

खेलकुद शिक्षालाई पूर्ण बनाउने र

विद्यार्थीमा सीप, ज्ञान, सामाजिक

मूल्यको आर्जन र कार्य तप्तपता

विकास गर्ने खुला गैत्रन हुन्।”

राष्ट्रपति पौडेलले शिक्षा

र खेलकुद एक सिक्काको दुई

पाटा भएको विद्यार्थीका लागि

शरीरमा मुजुस्तैर र शिक्षण सिकाइमा

खेलकुदको समाविष्टा स्वनिर्भरता

र सञ्चारिकरणको प्राप्त भएको बताए।

उन्ले भने, “खेलकुदको माध्यमले युवा

विद्यार्थीले आपाना आत्मविश्वास,

सकारातक अनुशासित र प्रतिभाको

विकास गर्न सक्छन्। खेलकुद क्षेत्रको

विकासका लागि सह, प्रेस र स्थानीय

तीन तहावट यसमा योषेष्ट प्राप्त

होइन भेरे म सम्बन्धित निकायको

ध्यानान्वित गराउन चाहानुहुन्।”

राष्ट्रपति पौडेलले उपतक र

विद्यालयको सीकाइले मात्र

विद्यार्थीलाई पूर्ण बनाउन नसक्ने

भन्दै यसका लागि परिवार, समाज

र परिवेस समावेश हुने खुला गरेर

सिक्के तथा गरिखाने पुस्तकविहीन

शिक्षा आवश्यक रहेको बताए।

विद्यार्थी शिक्षामा

निस्तर अप्रसर हुँदै ऊर्हलुमा नयाँ विचार

र नवीकर्ता क्षमता पनि विकास

हुने उन्ले स्पष्ट पारे। उन्ले भने,

“खेलकुद युवालाई शारीरिक

रूपमा स्वस्थ र कामका लागि तयार

बनाउँछ। यो ऊर्हलुलाई ऊर्जा

सञ्चारत र सामर्थ्य दिए

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्बन्धित र राष्ट्रपति रनिङ गर्ने

सिक्के धारणा र खेलकुदले अप्रसर

सम्ब

किसान ओखर खेतीतर्फ आकर्षित

दुडे समाचारदाता

खलज्ञा । दार्चुला ओखर खेतीका लागि परिचित छ । ओखर खेतीतर्फ आकर्षित भएका यहाँका किसानले व्यापारायिक सम्पै ओखर खेती गर्न थालेका छन् । सरकारले दार्चुलालाई ओखर पकेट क्षेत्र घोषणा गरेपछि यहाँका किसान उत्तर खेतीतर्फ थप आकर्षित भएका हुन् । विगतदेखि नै ओखर खेती गर्दै आएका शैल्पिक व्यापारालिका-८ का विष्युसिंह धामीले ओखर खेतीलाई थप विस्तार गर्दै आउनु भएको छ । तुवा र बाजेले लगाएका पाँच दस बोटबाट खेती सुरु गुरुङका धामीको बारीमा अहिले साना र दूलो गरेर एक सप्त ७५ ओखरका बोट छन् ।

हाल उनका बारीमा भएका ६५ बोटले

उत्पादन दिइरहेका र बारीबाटै बेर्ना समेत

बिक्री हुँदै आएको छ । धमीले भने, "बेर्ना कम उत्पादन भयो एक हजार बेर्नाको अट्टर थियो आवश्यक भद्रा कम बेर्ना उत्पादन भए । बेर्ना बनाए बोट उमान निको कठिन हुने उनको भनाइ थियो ।

धमीले आफ्नो उत्पादन दार्चुलाको

गोकुल खर, डलेल्हुराको स्थाउलेदेखि धनगढी

महेन्द्रगढ़सम्म नियांत गर्दै आएका छन् । यहाँ

उत्पादन भएका र गाउँधारबाट पनि उत्पादित

ओखर सङ्कलन गरेर पनि बजारसम्म पुऱ्याउने

काम पनि गर्दै आएका धामीले आफ्नो मात्रै

ओखर बेचेर वार्षिक रु ८५ लाखसम्म आमदानी



हुनेगरेको बताए ।

ओखर खेतीले पछिल्लो समय रापो बजार लिइहो पनि स्थानीय सरकारले यसका लागि कुनैपनि यस नगरेको अर्का किसान शिवसिंह धमीले बताए । उक बडामा मात्र बर्चेत रु २५ लाखदेखि ३० लाखभन्दा माथिको ओखर बाहिर नियांत हुने गरेको छ भने मालिकाजुन गाउँपालिकाको केही भू-भागमा पनि ओखर निकैको फल्न गर्दछ ।

सरकारले ओखर खेतीमा केही सहयोग गरे आफूहरू भन्न आकर्षित हुने सबैदू किसानको भनाइ थियो । सरकारले विसं २०७८देखि

मौरीपालन व्यवसायमा उत्ताह बढाए

दुडे समाचारदाता

धोराही ।

धोराही उम्हानगरपालिका-१३ तुल्युमुका वीचुमुराम भएको यसका लागि

विगत २३ वर्षेभित्र उको वीचीको मैरीपालन घोराहीमा छ ।

मैरीपालन पूर्वाधार सामग्री

उत्पादन गर्नुपर्ने उत्पादन बढाइ

गरेको ५५ वर्षीय मासमाले बताए ।

व्यापारायिक रूपमा

मौरीपालन गर्न थालेको दुई

दशक बढी भयो । उनले

भने, "लामो समय भइसक्यो

मौरीपालन गर्न थालेको आमदानी

पनि हाम्रो भइहोको छ । यसमा

घरपरिवारको पनि सहयोग रहेको

छ ।" मौरीपालन पूर्वाधार सामग्री

उत्पादनमार्फत व्यवसायका लागि

आवश्यक सामग्री पुऱ्याउन उत्पादन गरी

छिमेकी जिल्ला रोला, सल्तन,

यूठानलगायत जिल्लामा समेत

आधुनिक सामग्री पठाउने गर्नु ।

मगरको मौरी कार्फ दुई

सय घार क्षमताको भए पनि

हाल ४५ मौरी छन् । उहाँले

वर्षमा ३५ बिचन्टल मह

उत्पादन हुँदै आएको

बताए । "परिवारको सहयोग छ,

रोल्पा हुँदै मौरीपालन तालिम

लिएपछि व्यापारायिक

मौरीपालनमा लागेको हुँ,

अहिले उत्पादन भएको मह

केही विक्रीका लागि जिल्लाका

बजार र अन्यत्र जान्छ,

धैर्यजसो रहेको आए पनि

लैजान्छ ।" किसान मगर्ले

भने, "मौरीपालनमा चोखो

आमदानी छ, त्यसैले विगत

लामो समय देखिए यसेलाई

निरन्तर दिँदै आएको छु ।"

अहिले उनको फार्मा

युरोपेली, इटाली, फ्रेनेफेरा, सेना

जातका मौरीका धार छन् ।

परिमाण र मेहनत गर्ने हो भने

गाउँमै बसेपनि हाम्रो आमदानी

गर्न सकिने उनको भनाइ छ ।

गत वर्ष माग बढेकाले रु ४८

सय प्रतिक्लिनो बिक्री गर्ने गरेको

र यो वर्ष भए खुद्रामा रु ४८

सय प्रतिक्लिनो मह बिक्री गर्दै

आएको उमी बताउँछ । थोक

बिक्रीका लागि भेजे जिल्ला

मौरीपालन व्यवसायको सङ्को

निर्णय अनुसार रु ४८

सय प्रतिक्लिनो बिक्री गर्ने

आएको र यो वर्ष भएको छु ।

सिगानाको राम्रो आमदानी

गर्ने गर्नुपर्ने उमी बताउँछ ।

