

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष २५

अंक २४६

२०८० साल माघ १९ गते शुक्रवार (2 February, Friday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

## जनकपुरधाम साहित्य, कला तथा नाट्य महोत्सव

# 'मातृभाषा, साहित्य, कला, संस्कृतिको संरक्षण र सम्बर्द्धनामा जोड'



### टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । पूर्व प्रधानमन्त्री तथा नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपालले जनकपुरधाममा सुरु भएको महोत्सवलाई विद्वतवर्गको सभा रहेको बताएका छन् ।

जनकपुरधाममा बिहीबारदेखि सुरु भएको पाँच दिवसीय जनकपुरधाम साहित्य, कला तथा नाट्य महोत्सवको उद्घाटनको क्रममा पूर्वप्रधानमन्त्री नेपालले मिथिलाको इतिहास स्मरण गर्दै प्राचीनकालमा जनकको राजधानी जनकपुरधाम विद्वान, ऋषिमुनीलगायतको विचार, विमर्श, मन्थन भूमिको रुपमा रहेको बताउँदै उनले मैथिली भाषा, साहित्य, कला तथा संस्कृतिको गम्भीर विमर्श हुनु आवश्यक रहेको बताए ।

उनले मिथिला र मैथिली भाषा, साहित्य, कला, संस्कृतिको संरक्षण र सम्बर्द्धनको आवश्यकता रहेकाले यसको अस्तित्व बचाउन जरुरी रहेको बताए ।

मधेश प्रदेशको उद्योग, वाणिज्य तथा पर्यटन मन्त्रालय र मैथिली विकास कोषको आयोजना एवं जनकपुरधाम उपमहानगरपालिकाको सह-आयोजनामा जारी महोत्सवमा उनले प्राचीनकालदेखि नै मिथिला ज्ञान, विज्ञान तथा विद्वान, विदुषीहरूको भूमि रहेको चर्चा गरे । उनले यो भूमि राजा जनक प्रजाका प्रिय नेतासमेत रहेको बताउँदै अहिलेका राजनीतिज्ञहरूका लागि जनक प्रेरणाको श्रोत रहेको बताए ।

राजा जनकले त्यतिबेला नै श्रमको महत्व बताएको बताउँदै उनले राजा जनकले खेतीका लागि आफैले श्रम, मिहिनेत गरी श्रमको निष्ठा र यसप्रतिको सम्मानका लागि राजा जनकले अद्भूत भूमिकाको प्रदर्शन गरेको प्रसंग उनले उल्लेख गरे ।

उनले राजा जनकले आध्यात्मिक

साहित्यक हिसाबले सनातन वैदिक धर्म बढाउने कार्यका लागि अभियान नै चलाएको स्मरण गरे । मैथिली संस्कृतिका अतिरिक्त यस क्षेत्रमा भएका अन्य जातजातिको भाषा, साहित्य तथा संस्कृतिलाई देखाउने अवसर प्रदान गरेर मिथिलाले देशलाई जोड्ने सन्देश दिएको उनले बताए ।

त्यसैगरी जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष उपेन्द्र यादवले विगतभन्दा अहिलेको संविधान महत्वपूर्ण रहे पनि त्रुटिपूर्ण रहेको बताए । उनले गणतन्त्र नेपालमा वञ्चित र भेदभाव अझै पनि कायमै रहेकाले यसको अन्त्य हुनु जरुरी रहेको बताए । संविधान संशोधन नभए संविधान फ्यान्लेहरू आइसकेको बताउँदै उनले समयमै संशोधन आवश्यक रहेको बताए ।

पूर्वउपप्रधानमन्त्रीसमेत रहेका अध्यक्ष यादवले महात्मा गान्धीको स्मरण गर्दै मातृभाषालाई आमाको दुध र अन्य भाषालाई बेलायती दुधको संज्ञा दिए । उनले मातृभाषा मैथिली भाषाको साहित्यको विकासको लागि काम गर्न जरुरी रहेको बताए ।

मातृभाषा मैथिली रहेकाले शिक्षाको व्यवस्था गर्नु जरुरी रहेको उनले बताए । राज्यले शिक्षाको सवालमा षडयन्त्र गरेर मातृभाषाको विस्तार तथा कामकाजको भाषा बन्न नदिनका लागि स्थानीयले आफैले खर्च गरेर विकास गर्नुपर्ने प्रावधान राखेर मातृभाषा संग षडयन्त्र गरेको उनले दावी गरे । नेपाली भाषालाई बलियो बनाउनका लागि मातृभाषाप्रति संघीय सरकारले नै षडयन्त्र गरी विभेद गरेको उनले बताए ।

अध्यक्ष यादवले मल्लकालमा मैथिली भाषा काठमाण्डुको राजकाजको भाषा भएको चर्चा गर्दै नेपाली भाषाको जन्मसमेत त्यतिबेलाको नभएको बताउँदै उनले

भने-' त्यतिबेला मैथिली भाषा, साहित्य, कला र संस्कृति समृद्ध भएको इतिहास साक्षी छ ।' भाषा तथा संस्कृतिको क्षेत्रमा विभेद गर्ने काम गणतन्त्रमा पनि भइरहेको बताउँदै संवैधानिक रुपमा नै अहिले कुनै एक भाषालाई राज्यको संरक्षण दिने काम भएको छ भने अन्य भाषालाई संरक्षणको जरुरी रहेको उनले बताए ।

अध्यक्ष यादवले मधेश प्रदेश स्थापना भएपछि मधेशीको पहिचान बढे पनि मधेशका लागि दिएको बजेट निकै कम भएको बताउँदै प्रदेशले चाडै मैथिलीसाहित्यका भाषालाई प्रदेशको कामकाजी भाषा बनाउने बताए ।

मधेश प्रदेशका पूर्वमुख्यमन्त्री लालबानु राउतले मैथिली भाषा भोजपुरीसाहित्यको भाषाको विकासका लागि प्रदेश सरकारले सुरक्षित नै विभिन्न प्रकारको कामकाज गर्दै आएको बताए ।

नेपाली कांग्रेसका सह-महामन्त्री महेन्द्र यादवले मैथिली भाषा, साहित्य तथा संस्कृतिको विकासका लागि राज्यले संरक्षण गर्नुपर्ने बताए ।

नेकपा एमालेका सचिव योगेश भट्टराईले मैथिली भाषाको प्रभाव अहिले पनि देशको विभिन्न भागमा विस्तार हुन थालेको बताउँदै यस महोत्सवले थप मद्दत मिल्ने बताए ।

मैथिली विकास कोषका अध्यक्ष जीवनथ चौधरीको सभापतित्वमा नेकपा एकीकृत समाजवादीका नेता तथा पूर्वमन्त्री रामचन्द्र भ्ना, मधेश प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकासमन्त्री कृष्ण प्रसाद यादव, अर्थमन्त्री संजय कुमार यादव, उद्योग, वाणिज्य तथा पर्यटनमन्त्री सुनिता यादव, राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका प्रतिनिधि सभा सदस्य डा. शोभिता गौतम, राष्ट्रियसभा सदस्य आनन्दप्रसाद दुहानालगायतकाले महोत्सवको सफलताको शुभकामना दिएका थिए ।

## रातिमै परीक्षा र ट्रायल

### टुडे समाचारदाता

गौर । यातायात कार्यालय रौतहटमा रातिमै परीक्षा र ट्रायल हुने गरेको पाइएको छ । दिनमा बढी चहल पहल रहने यातायात कार्यालय रौतहटमा लाइसेन्सका लागि रातिमै लिखित परीक्षा र

रातिमै ट्रायल हुने गरेको छ ।

यातायात कार्यालय रौतहटका प्रमुखमा अरविन्द दास आएपछि चालक अनुमतिपत्र लिनका लागि मधेशका अन्य जिल्लाबाट समेत सर्वसाधारण रौतहट पुग्ने गरेका छन् । मोटरसाइकल,

चारपछि सवारी साधनका लागि छुट्टा-छुट्टै शुल्क लिने गरेका छन् । मोटरसाइकलको लाइसेन्सका लागि २० देखि २५ हजार र चारपछि सवारीको लाइसेन्सका लागि ३५ देखि ४० हजार रुपैयाँसमेत उठाउने गरेका छन् । यातायात कार्यालय

रौतहटमा सर्वसाधारण भन्दा बढी बिचौलियाहरूको उपस्थिति अधिक रहेको समेत पाइएको छ । मधेश प्रदेशका हेरक जिल्लामा यातायात कार्यालय रहे पनि रौतहट अहिले सबैको रोजाइमा पर्न थालेको छ ।

# जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू



### पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।



### Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।



### हिडाइको गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाइको सिड कम गरेर, हिडाइको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।



### मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा घुमपानले मज्जा बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।



विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।



### सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।



### धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।



### विसोमा हिड्दा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।



### औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।



### व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

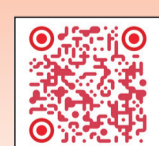


## औरही नगरपालिका औरही, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

मधेश प्रदेशको राजधानी साँस्कृतिक नगरी जनकपुरधाम स्थित होटल



# ANJANI SUITE



### विशेषताहरू

- ◆ लक्जरीयर्स रुमहरू
- ◆ ठुलो पार्किङ
- ◆ जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रूफटप रेष्टुरेन्ट
- ◆ EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- ◆ मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- ◆ विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

### सम्पर्क

८८५४०३०५०२, ८८५४०२७५२९  
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर,  
जनकपुरधाम-८, धनुषा















