

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com



वर्ष २५

अंक २५३

२०८० साल माघ २६ गते शुक्रवार (9 February, Friday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

आलोपालोको सहमति कार्यान्वयनमा जोड मधेशमा विश्वासको मत दिने

टुडे समाचारदाता

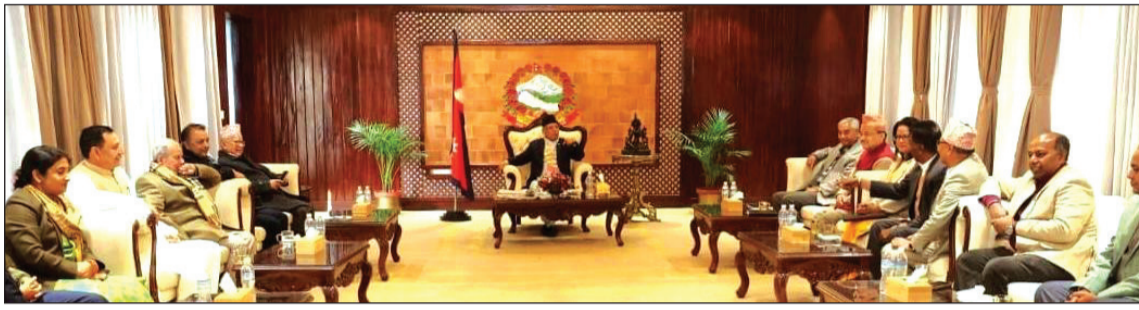
काठमाण्डु । सत्तारूढ गठबन्धन दलका नेताहरूले सातवटै प्रदेशमा सरकार फेर्ने संकेत दिएका छन् । गठबन्धन दलका शीर्ष नेताहरूको बिहीबार प्रधानमन्त्रीको सरकारी निवास बालुवाटारमा बसेको बैठकमा आलोपालोको सहमतिलाई कार्यान्वयन गर्न नेताहरूले जोड दिएका छन् ।

हाल सात प्रदेश मध्ये नेपाली कांग्रेसको ४ वटा प्रदेश, नेकपा माओवादी केन्द्रको २ वटा प्रदेश र जनता समाजवादी पार्टी नेपालको एउटा प्रदेशमा नेतृत्व रहेको छ ।

मधेश प्रदेशमा सरकारले विश्वासको मत लिने विषयमा केन्द्रित गठबन्धनको बैठकमा नेताहरूले सरकारको नेतृत्व फेरिनुपर्ने माग गरेको स्रोतले जनाएका छन् । स्रोतका अनुसार आलोपालोको सहमति अनुसार सरकारको नेतृत्व फेरिनुपर्ने तर्क नेताहरूले गरेका थिए ।

प्रधानमन्त्री समेत रहेका माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड', नेपाली कांग्रेसका सभापति शेरबहादुर देउवा, नेकपा एकीकृत समाजवादीका अध्यक्ष माधवकुमार नेपाल, लोसपा नेपालका अध्यक्ष महन्थ ठाकुर, मन्त्री शरतसिंह भण्डारी, जनमुक्ति पार्टीकी नेतृ एवं भूमि व्यवस्था मन्त्री रञ्जिता श्रेष्ठलगायत गठबन्धनका रहेका दलका नेताहरूको सहभागिता रहेको थियो । बैठकमा जनमत पार्टी भने सहभागि थिएनन् ।

मधेश प्रदेशका नेताहरूले सरकारको



नेतृत्व परिवर्तनको माग गरेका थिए । बैठकमा सहभागी एकजना नेताले भने, तर प्रधानमन्त्री प्रचण्डले सबै प्रदेशको नेतृत्व परिवर्तन एकै पटक प्याकेजमा गर्ने जवाफ दिएका थिए ।

सरकारको नेतृत्व परिवर्तन गर्दा कांग्रेस र माओवादीलाई नेता चयन गर्न धेरै समस्या नपर्ने सक्छ । तर जसपालगायतका मधेश केन्द्रित दलहरूलाई मधेश प्रदेश बाहेकको प्रदेशमा सरकार बनाउन सभासद नै छैनन् । मधेश प्रदेशमा कांग्रेस र माओवादीले पनि दावी गरेका छन् । मधेशमा माओवादी अथवा कांग्रेसले सरकारको नेतृत्व पाए जसपाको नेतृत्व कुनै प्रदेशमा रहने छैन ।

स्रोतका अनुसार बैठकमा जसपाका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव अनुपस्थित रहेकाले विभिन्न विषयहरूमाथि छलफल भएपनि कुनै निर्णय भने हुन सकेन । जसपा अध्यक्ष यादव बुधवारदेखि मधेश

प्रदेशमा रहेकाले बैठकमा अनुपस्थित रहेको बताइएको छ ।

गठबन्धनको बैठकमा कांग्रेसका संसदीय दलका नेता कृष्णप्रसाद यादवले मुख्यमन्त्री र अर्थमन्त्रीप्रति आक्रोश व्यक्त गरेका थिए । स्वतन्त्ररूपमा काम गर्न नदिएको जनाउँदै नेता यादवले अप्रत्यक्ष रूपमा सरकारको नेतृत्व परिवर्तन गर्ने धारणा राखे ।

बैठकमा माओवादी केन्द्र संसदीय दलका नेता भरतप्रसाद साहले मुख्यमन्त्री सरोजकुमार यादवलाई राजीनामा दिएर मार्ग प्रशस्त गर्न आग्रह गरेको स्रोतले जनाएका छन् । सरकारले जनअपेक्षा अनुरूप काम गर्न नसकेको आरोप उनले लगाएको स्रोतले जनाए ।

तर नेकपा एका संसदीय दलका नेता गोविन्द बहादुर न्यौपानेले वर्तमान सरकारलाई नै निरन्तरता दिनुपर्ने बताउँदै बजेट ल्याएको सरकारलाई बजेट चलाउन दिनुपर्नेमा जोड

दिएका थिए । लोसपाका प्रदेशसभा सदस्य रानी शर्माले पनि सरकारप्रति असन्तुष्टि जनाइन् ।

मुख्यमन्त्री यादवले गठबन्धन दलको बैठक बस्न केही हिलो भए पनि आफ्नो कार्यलयमा बजेट नराखिएको र सबै मन्त्रीलाई काम गर्ने पूर्ण स्वायत्तता दिइएको बताएको एकजना सहभागिले जनाए ।

गठबन्धनको सहमति बेगर कुनै काम नगरेको र सबै निर्णय मन्त्रपरिषद्बाट नै भएको मुख्यमन्त्रीले दावी गरेको स्रोतले जनाए ।

मुख्यमन्त्री यादवलाई नै विश्वासको मत दिने र सरकारको कमी कमजोरी सुधार गर्ने विषयमा सहमति भएको बैठकमा सहभागी जसपाका नेता एवं प्रदेश सभासद मनिष सुमनले बताए ।

'मधेश प्रदेशमा सरकार परिवर्तनको कुनै संभावना छैन' उनले भने, जसपाकै नेतृत्वमा पाँच वर्ष सरकार चल्ने छ । कांग्रेसको महासम्मति बैठक हुनु अगावै पुनः शीर्ष नेताहरू बस्ने उनले बताए ।

सुशिको खबर ! सुशिको खबर !! सुशिको खबर !!!

कृष्णा मेडिकल एण्ड टेविनकल रिसर्च सेन्टर (अस्पताल)

ब्रह्मपुरी, जनकपुरधाम-९, धनुषा (नेपाल)
साबिकको जानकी मेडिकल कलेजको सिटी हस्पिटल भवनमा



डा. हेमन्त कुमार साह

एन.एम.सी.नं. १५०४०
एम.बि.बि.एस., एम.एस. (न्यूरोसर्जरी)
एम.सी.एच., न्यूरोसर्जरी (टि.यू., आई.ओ.एम.)

कन्सल्टेन्ट न्यूरोसर्जन

यहाँ Brain तथा Spinal सम्बन्धित सबै शल्यक्रिया (Operation) आधुनिक मेसिनद्वारा गरिन्छ ।

यहाँ २४ घण्टा ICU तथा Emergency सेवा उपलब्ध छ ।

- टाउको दुख्नु (Migraine headache) अर्द्धकपारी
- टाउको, ढाड, हात तथा खुट्टाको समस्या
- नशा च्यापिनु
- छारे रोग
- हात, खुट्टा पोल्नु
- हात, खुट्टा झमझम गर्नु र कामतु
- रिंगटा लाग्नु
- प्यारालाइसिस
- हिड्डा हुत्तिनु
- पक्षघात (Brain Haemorrhage, Brain Tumor)



टाउको तथा नाशामा चोटपटक लाग्नु सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको लागि एउटै गन्तव्य ।

सम्पर्क नं. ०४१-५९११०२२, ९८१४०२६०२६

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE

विशेषताहरू

- लक्जरीयर्स रुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फरेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क
९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२९
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाइको गति कम गर्ने
विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाइको स्पिड कम गरेर, हिडाइको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने
जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले मग्न बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण
जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ ।

धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, गोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।

विसोमा हिड्डा छाती दुख्नु
मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग
मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा
यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

मुखियापट्टी मुसहरनियाँ गाउँपालिका
तुलसीथाही जव्दी, धनुषा, मधेश प्रदेश

