

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

वर्ष २५

अंक २५४

२०८० साल माघ २७ गते शनिबार (10 February, Saturday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

## बहुवा कर्मचारीको पदस्थापन प्रदेश पदक विधेयक स्वीकृत

टुडे समाचारवाता

जनकपुरधाम । मधेश प्रदेश सरकारले प्रदेशमा बहुवा भएका कर्मचारीहरूको पदस्थापन गरेको छ। मन्त्रपरिषद्को शुक्रबार बसेको बैठकले प्रदेशमा बहुवा भएका ९ जना उच्चपदस्थ अधिकृतहरूको पदस्थापन गर्ने निर्णय गरेको छ।

मधेश प्रदेशको स्वास्थ्य मन्त्रालयका ७ जना रहेका छन् भने प्राविधिक र गैर प्राविधिक गरी ९ जना कर्मचारीको पदस्थापना भएको बताइएको छ।

मधेश सरकारले प्रदेश सुशासन विधेयक तर्जुमा गर्न सैद्धान्तिक सहमति दिएको र मधेश पर्यटन विधेयकलाई प्रदेशसभामा पेश गर्ने स्वीकृति प्रदान गरेको मधेश प्रदेशका अर्थमन्त्री सञ्जय कुमार यादवले जनाएका छन्।

प्रदेश अनुसन्धान र प्रशिक्षण विधेयक तर्जुमा गर्न पनि सरकारले सहमति दिएको छ। प्रदेश सरकारले प्रदेशमा आवश्यक रहेका कानूनहरू बनाउने कार्यलाई प्राथमिकताका साथ अगाडि बढाएको मन्त्री यादवले बताए।

प्रदेशका लागि वातावरण कानून बनाउन वातावरण विधेयकको मस्यौदा तर्जुमा गर्न सैद्धान्तिक सहमति बैठकले दिएको छ।

प्रदेश सरकारले समाजिक विकास निर्देशिकाका लागि स्वीकृत गरेको मन्त्री यादवले बताए। त्यसैगरी प्रदेशमा विभिन्न क्षेत्रमा योगदान पुऱ्याउने व्यक्तित्वहरूको सम्मानका

लागि प्रदेश पदक नियमावली पनि स्वीकृत गरेको छ।

वर्तमान सरकारले विभिन्न क्षेत्रमा क्रियाशील रहेका विभिन्न विधाका हस्तीहरूलाई सम्मान गर्ने तयारी गरे पनि नियमावलीको अभावमा हुन सकेको थिएन।

### लोसपा दल नेताविहीन

टुडे समाचारवाता

जनकपुरधाम । ज्यान मुद्दामा सजाय पाएपछि लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) नेपाल मधेश प्रदेश संसदीय दलका नेता अभिराम शर्मा अल्प भएपछि नेताविहीन बनेको छ।

लामो समयदेखि लोसपा प्रदेश संसदीय दलको बैठक पनि बसेको छैन। दलको नेताको भूमिका पनि प्रमुख सचेतक रानी

प्रदेश सरकारले स्थापना दिवसको अवसरमा पदक वितरण गर्ने तयारी गरे पनि नियमावली नहुँदा वितरण हुन सकेको थिएन।

'मधेश प्रदेशका अगुवाहरूलाई प्रोत्साहित गर्न सरकारले पदक वितरण गर्ने छ' मन्त्री यादवले भने, मधेश प्रदेशमा रहेर काम

गर्नेहरूलाई सरकारले सम्मान गर्ने परम्पराको थालनी गर्न लागेको छ।

मधेश प्रदेशको गठबन्धनबाट जनमत पार्टी बाहिरिएपछि सरकारले विश्वासको मत लिने निर्णयसमेत गरेको छ। 'सरकारले विश्वासको मत लिने निर्णय गठबन्धनका

आलोपालोमा सरकारको नेतृत्व गर्ने 'भद्र सहमति'लाई कार्यान्वयन गर्नुपर्नेमा जोड दिन थालेका छन्।

तर उच्च स्रोतका अनुसार संघीय सत्ता गठबन्धनमा प्रमुख भूमिका निर्वाह गर्दै आएको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालले आलोपालोमा अन्य प्रदेशमा सरकार बनाउने सम्भावना नरहेकाले मधेश प्रदेशमा निरन्तरता पाउनेमा नेताहरू विश्वस्त रहेका छन्।

काठमाण्डौमा मधेश प्रदेश गठबन्धनको बिहीबार सम्पन्न बैठकमा मुख्यमन्त्री सरोज कुमार यादवले मन्त्रपरिषद्को निर्णयबाट मात्र प्रदेशको कामकाज अगाडि बढिरहेको बताएको २४ घण्टा भित्रै बसेको मन्त्रपरिषद्को बैठकमा सबै मन्त्रीहरू उपस्थित रहेको बताइएको छ।

मधेश प्रदेश सरकारमा जसपा, काँग्रेस, माओवादी केन्द्र, लोसपा र नेकपा एसको अब सहभागिता छ। प्रदेश सरकारबाट जनमत बाहिरिएपछि रिक्त भएको २ मन्त्रालय अहिले ओभरलामा परेको छ। शिक्षा र श्रम तथा यातायात मन्त्रालय मुख्यमन्त्रीको जिम्मामा रहे पनि विगतमा जस्तो काँग्रेस र माओवादीले दाबी गरेको छैन।

माओवादी र काँग्रेसले मुख्यमन्त्री नै ताकेकाले रिक्त रहेको मन्त्रालयमा दाबी नगरेको बताइन्छ। उच्च स्रोतका अनुसार मधेश प्रदेशमा सरकारको नेतृत्व पाँच वर्ष नै जसपाले गर्ने देखिएको छ।

सुशिको खबर !

सुशिको खबर !!

सुशिको खबर !!!



### कृष्णा मेडिकल एण्ड टेविनकल रिसर्च सेन्टर (अस्पताल)

ब्रह्मपुरी, जनकपुरधाम-९, धनुषा (नेपाल)  
साबिकको जानकी मेडिकल कलेजको सिटी हस्पिटल भवनमा



**डा. हेमन्त कुमार साह**

एन.एम.सी.नं. १५०४०

एम.बि.बि.एस., एम.एस. (न्यूरोसर्जरी)

एम.सी.एच., न्यूरोसर्जरी (टि.यू., आई.ओ.एम.)

कन्सल्टेन्ट न्यूरोसर्जन

यहाँ Brain तथा Spinal सम्बन्धित सबै शल्यक्रिया (Operation) आधुनिक मेसिनद्वारा गरिन्छ।

यहाँ २४ घण्टा ICU तथा Emergency सेवा उपलब्ध छ।

- टाउको दुख्नु (Migraine headache) अर्द्धकपारी
- टाउको, ढाड, हात तथा खुट्टाको समस्या
- नशा च्यापिनु
- छारे रोग
- हात, खुट्टा पोल्नु
- हात, खुट्टा भ्रमभ्रम गर्नु र कामनु
- रिंगटा लाग्नु
- प्यारालाइसिस
- हिड्डा हुत्तिनु
- पक्षघात (Brain Haemorrhage, Brain Tumor)



टाउको तथा नाशामा चोटपटक लाग्नु सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको लागि एउटै गन्तव्य।

सम्पर्क नं. ०४१-५९११०२२, ९८१४०२६०२६

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी  
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE



विशेषताहरू

- लक्जरीयर्स रुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क

९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२९

हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा



## जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू



पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ।



Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने।



हिंडाङको गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिंडाङको स्पिड कम गरेर, हिंडाङको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ।



मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ।



विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन।



सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ।



धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ।



विसोमा हिड्डा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ।



औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ।



व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ।

कमला नगरपालिका

माफी भिटकहिया, धनुषा, मधेश प्रदेश













