

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने



मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com



वर्ष २५

अंक २५५

२०८० साल माघ २८ गते आइतबार (11 February, Sunday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

'रविना श्रेष्ठ मेरै छोरी हो, दुई वटा बिहे गरेको छु' : मेयर सिंह

दुई समाचारदाता

वीरगञ्ज। वीरगञ्ज महानगरपालिकाका मेयर राजेशमान सिंहसँग गृह मन्त्रालयको टोलीले बयान लिएको छ।

फर्जी विवरणको आधारमा नागरिकता दिलाएको भन्दै मेयर सिंहविरुद्ध जाहेरी परेपछि गृह मन्त्रालयको टोलीले शनिबार सवा दुई घण्टासम्म बयान लिएको छ।

भुटो विवरणको आधारमा अरूको छोरीलाई आफ्नो छोरी बनाएर नागरिकता दिलाएपछि नागरिकता विवाद प्रकरणमा गृह मन्त्रालयको टोलीले मेयर सिंहसँग जिल्ला प्रशासन कार्यालय पर्सामा बयान लिएको छ।

गृह मन्त्रालयको टोलीले मेयर सिंहसँग सोधपुछसहितको कागजात गराएको जिल्ला प्रशासन कार्यालय पर्साले जनाएको छ। यसक्रममा गृह मन्त्रालयबाट गठित २ सदस्यीय छानबिन टोलीले सिंहविरुद्ध परेको जाहेरीसँग सम्बन्धित कागजातको आधारमा सोधपुछ गरेको पर्साका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी शिव लम्सालले जनाएका छन्।

गृह मन्त्रालयको टोलीले लिएको बयानमा मेयर सिंहले रविना आफ्नो छोरी भएको स्वीकार गर्नुलाई दुई वटा विवाह गरेको बताए। गृह मन्त्रालयको टोली समक्ष मेयर सिंहले भने, 'रविना श्रेष्ठ मेरै छोरी हो, उसको जन्मदर्तामा पनि मेरै नाममा छ। मैले दुईवटा

बिहे गरेको छु।'

मेयर सिंहसँग बयान लिइसकेपछि गृह मन्त्रालयको टोलीले सम्बन्धित अन्य व्यक्तिसँग सोधपुछ गरिरहेको भेटले बताएको छ। यसअघि नागरिकता बनाउन सिफारिस गरिएका वडा कार्यालयसँग पनि गृह मन्त्रालयको टोलीले बयान लिएको थियो।

वीरगञ्ज महानगरपालिकाका मेयर सिंहले भुटो विवरणको आधारमा अरूको छोरीलाई आफ्नो छोरी बनाएको भन्दै गृह मन्त्रालयमा पुस २६ गते उजुरी परेको थियो।

सो उजुरीको आधारमा गृह मन्त्रालयले उपसचिव पुष्कर रानाको नेतृत्वमा शाखा अधिकृत परशुराम पोखरेल सदस्य रहने गरी दुई सदस्यीय छानबिन टोली गठन गरी वीरगञ्ज खटाइएको छ।

वीरगञ्जको वडा नम्बर ३ बाट हुँदै नभएको छोरीलाई आफ्नो छोरी बनाएर नागरिकता दिलाएको मेयर सिंहमाथि आरोप रहेको छ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय पर्सामा रविना श्रेष्ठको नाममा ३४-०१-७५-०४८४७ नम्बरबाट नागरिकता जारी भएको छ। सो नागरिकता ०७५ साल साउन १३ गते जिल्ला प्रशासन कार्यालय पर्साले नागरिकता जारी गरेको छ।

मेयर सिंहले जिल्ला प्रशासन कार्यालय पर्साबाट रविनाको नागरिकतासम्बन्धि

प्रमाणसहितका कागजातहरूसमेत नष्ट गरेको आरोप छ।

किर्त नागरिकता दिलाएको समाचार प्रकाशन भएदेखि नै मेयर सिंह 'सही समयमा, सही जवाफ दिने' भन्दै पञ्जिर्दे आएका थिए। उनले पहिलो पटक बयानको क्रममा स्वीकार गर्नुलाई दुई वटा विवाह गरेको र रविना आफ्नै छोरी भएको बताए।

मेयर सिंहले निर्वाचन कार्यालयदेखि मुख्यमन्त्रीकोकार्यालयसम्म बुझाएको विवरणमा एउटा श्रीमती

मा त्र

भएको लिखित

पेश गरे पनि दुई वटा विवाह गरेको गृहमन्त्रालयको टोली समक्ष बयान दिएका छन्।



सुशिको खबर ! सुशिको खबर !! सुशिको खबर !!!

कृष्णा मेडिकल एण्ड टेक्निकल रिसर्च सेन्टर (अस्पताल)

ब्रह्मपुरी, जनकपुरधाम-९, धनुषा (नेपाल)
साबिकको जानकी मेडिकल कलेजको सिटी हस्पिटल भवनमा



डा. हेमन्त कुमार साह
एन.एम.सी.नं. १५०४०
एम.बि.बि.एस., एम.एस. (न्यूरोसर्जरी)
एम.सी.एच., न्यूरोसर्जरी (टि.यू., आई.ओ.एम.)
कन्सल्टेन्ट न्यूरोसर्जन

यहाँ Brain तथा Spinal सम्बन्धित सबै शल्यक्रिया (Operation) आधुनिक मेसिनद्वारा गरिन्छ।

यहाँ २४ घण्टा ICU तथा Emergency सेवा उपलब्ध छ।

- टाउको दुख्नु (Migraine headache) अर्द्धकपारी
- टाउको, ढाड, हात तथा खुट्टाको समस्या
- नशा च्यापिनु
- छारे रोग
- हात, खुट्टा पोल्नु
- हात, खुट्टा भ्रमभ्रम गर्नु र कामनु
- रिंगटा लाग्नु
- प्यारालाइसिस
- हिडदा हुत्तिनु
- पक्षघात (Brain Haemorrhage, Brain Tumor)



टाउको तथा नाशामा चोटपटक लाग्नु सम्बन्धी सम्पूर्ण रोगको लागि एउटै गन्तव्य।

सम्पर्क नं. ०४१-५९१०९२, ९८१४०२६०६९

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE

विशेषताहरू

- लक्जरीयर्स रुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्व्जन् रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फरेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क
९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२९
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ।

Warm Up गर्ने
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने।

हिंडाङको गति कम गर्ने
विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिंडाङको स्पिड कम गरेर, हिंडाङको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने
जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धुम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ।

विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण
जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ।

घेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ।

विसोमा हिडदा छाती दुख्नु
मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ।

औषधिको नियमित प्रयोग
मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा
यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिडनु पर्छ।

कमला नगरपालिका
माची भिटकहिया, धनुषा, मधेश प्रदेश

