



मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com



जनकपुर
टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodayad@gmail.com

वर्ष २५

अंक २८४

२०८० साल फाल्गुन २८ गते सोमबार (11 March, Monday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. १५-

जसपा पनि सरकारमा यादव र साहको सपथ

१५ दिने मिथिला माध्यमिकी परिक्रमा प्रारम्भ



दुडे समाचारवाता

काठमाण्डु । जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) पनि सरकारमा सहभागी भएको छ । जसपाको तर्फबाट पार्टीका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव र कार्यकारणी सदस्य नवल किशोर साह सुडीले मन्त्री पदको सपथ ग्रहण गरेका छन् । राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले नवनिर्वात उपप्रधानमन्त्री एवं स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री यादव र वन तथा वातावरणमन्त्री साहलाई आइतबार पद तथा गोपनीयताको सपथ गराएका छन् । नेपालको संविधानको धारा ७६ को उपधारा (९) बमोजिम प्रधानमन्त्रीको सिफारिसमा उपप्रधानमन्त्री र मन्त्रीको नियुक्ति, हेरफेर र कार्यविभाजन गरी मन्त्रपरिषद् गठन गरेका छन् । राष्ट्रपति कार्यालय शीतलनिवासमा आइतबार आयोजित समारोहमा उनीहरूलाई राष्ट्रपति पौडेलले सपथ

गराए । समारोहमा उपराष्ट्रपति रामसहायप्रसाद यादव, प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड', सभामुख देवराज घिमिरे, पूर्वप्रधानमन्त्री एवं नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, पूर्वप्रधानमन्त्री एवं नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का अध्यक्ष माधवकुमार नेपाल लगायत विशिष्ट व्यक्तिगत उपस्थित थियो । जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालका अध्यक्ष यादव गत वैशाख १० गते सम्पन्न प्रतिनिधिसभा सदस्यको उपनिर्वाचनमा बारा क्षेत्र नम्बर २ बाट निर्वाचित भएका थिए । उनी यसअघि विस २०७५ मा उपप्रधानमन्त्री एवं स्वास्थ्य तथा जनसंख्यामन्त्री भएका थिए । प्रतिनिधिसभा निर्वाचन २०७९ मा सप्तरी १ बाट निर्वाचित नवलकिशोर साह यसअघि मधेश प्रदेश सरकारमा सामाजिक विकास मन्त्री थिए ।

दुडे समाचारवाता

जनकपुरधाम । १५ दिने मिथिला माध्यमिकी परिक्रमा आइतबार देखि सुरु भएको छ । धनुषाको ठेरा कचुरी स्थित मिथिला बिहारीको मन्दिरबाट आइतबार मिथिला विहारीको डोला निस्क्येपछि माध्यमिकी परिक्रमा प्रारम्भ हुने गर्छ । मिथिलाज्वलका बहुचर्चित सांस्कृतिक उत्सव तथा संसार कै लामो धार्मिक पदयात्राका रूपमा चिनिने मिथिला परिक्रमा मिथिलाको ऐतिहासिक, पौराणिक र धार्मिक आस्थाको धरोहरको रूपमा रहेको परिक्रमा १५ दिनसम्म चल्ने गर्छ ।

परिक्रमामा १ सय ३३ किलो मिटरको पदयात्रामा नेपाल र भारतका विभिन्न स्थानका ठूलो संख्यामा साधुसन्त र गृहस्थ आश्रमका श्रद्धालुहरूको सहभागिता रहने गरेका हुन्छन् । प्राचीन मिथिलाको राजधानी जनकपुरधामको अमीकुण्डबाट किशोरीजी अर्थात् माता जानकी र कचुरी मठबाट मिथिला बिहारी भगवान रामचन्द्रको दुई प्रमुख डोलाको नेतृत्वमा मध्यमिथिला परिक्रमा विधिवत रूपमा सुरु हुने परम्परा रही आएको छ । फाल्गुन कृष्णपक्षको औसीमा धनुषाको ठेरा कचुरी मठबाट भगवान राम र जानकीको डोला सहित परिक्रमा सुरु हुन्छ । आइतबार राति धनुषाको हनुमानगरमा विश्राम गरेर परिक्रमामा सहभागी साधु सन्त तथा श्रद्धालुहरू सोमवार विहान पूजापाठ गरी भारतको विहार राज्य स्थित कल्याणेश्वरको लागि प्रस्थान गर्नेछन् ।

फाल्गुन औसीका दिन धनुषाको ठेरा कचुरीबाट निस्कने मिथिलाबिहारीको डोला तथा जनकपुरको रत्नसागर र अमिकुण्डबाट निस्कने किशोरीजीको डोला जानकी मन्दिर भएर जनकपुरधामको हनुमानगर पुगेपछि माध्यमिकी परिक्रमाको विधिवत रूपमा सुरुवात हुने परम्परा रहेको जानकी मन्दिरका उत्तराधिकारी महन्त राम रोशन दास बैष्णवले जानकारी दिए । महाशिवरात्रि लगत्तै सुरु भएको मिथिलाको



सर्वाधिक लोकप्रिय १५ दिने माध्यमिक परिक्रमाका कारण मिथिलाज्वलमा यसपटकको फाल्गुन महिना उल्लास एवं भक्तिमय हुने भएको छ । मिथिला विहारीको नेतृत्वमा पारम्परिक रूपले आयोजना हुँदै आएको यो परिक्रमामा हजारौको सहभागिता रहने यस धार्मिक यात्रालाई व्यवसायिक रूप दिन नसक्नु सरकारको कमजोरी रहेको जानकी मन्दिरका उत्तराधिकारी महन्त रामरोशन दास बैष्णवले बताए । मिथिलाका जानकार तथा साहित्यकार वरिष्ठ पत्रकार हिमांशु चौधरीका अनुसार नेपाल भारत दुवै मुलुकको धार्मिक सांस्कृतिक एवं पारम्परिक सद्भावका प्रतीक बनेको परिक्रमा यात्राको नेपालको धनुषा र महोत्तरीको १३ तथा भारतको २ गरी १५ विश्रामस्थल

छन् । मिथिला महात्म्यमा यी विश्रामस्थलका पौराणिक एवं धार्मिक महत्वबारे छुट्टाछुट्टै प्रकाश पारिएकाले यी स्थलप्रति भक्तजनमा अटुट आस्था रहेको पाइन्छ । मिथिला महात्म्य अनुसार १८ औं शताब्दीदेखि यो धार्मिक यात्रालाई माध्यमिकी परिक्रमाका रूपमा मनाइँदै आएको छ । यस यात्राका सहयात्रीले नेपालका १ सय ७ र भारतको २६ गरी १ सय ३३ किलोमिटर भूमिका पैदलयात्रा तय गर्ने परम्परा रहेको छ । परिक्रमामा भारतको आयोधा, मथुरा, हरिद्वार, दरभंगा, सीतामढी, बैजनाथधामका साधुहरू उल्लेख्य रूपमा सहभागिता हुने गर्दछ । मिथिला महात्म्यमा माध्यमिकी परिक्रमा गर्न नसक्नेहरूले छोटो दुरीको अन्तःगृह परिक्रमा गर्नुपर्ने कुरा उल्लेख गरिएको छ । अन्तःगृह परिक्रमाको सीमा क्षेत्र

जनकपुरधाम उप महानगरपालिका भित्र पर्दछ । जानकी मन्दिरका उत्तराधिकारी महन्त दासका अनुसार वृहत परिक्रमालाई मानी बाबाले १५ दिने माध्यमिकी परिक्रमामा रूपान्तर गरेदेखि हालको परिक्रमा सडक बनेको छ । परिक्रमामा रहेका हरेक विश्रामस्थलको धार्मिक महत्व छ । करिब डेढसय वर्षपूर्व समयेदेखि दुईसय सम्म साधुसन्तलाई लिएर वनजंगलको बाटो भएर माध्यमिकी परिक्रमालाई मिथिला महात्म्यको निर्देशानुसार प्रारम्भ गरिएको थियो । त्यसलाई करिब पचास वर्षपछि स्थानीय सीताकुण्डका महन्त परमहंस सियालाल शरणले पाँचसय साधु सहित वाजागाजा सहित परिक्रमा गरेका थिए ।

पाँचसयको सानो संख्यालाई बढाएर २० हजार पुऱ्याई परिक्रमाको महत्व बढाउने तथा वैष्णव सम्प्रदायको प्रवर्द्धनमा महन्त परमहंसको उल्लेखनीय योगदान रहेको छ । माध्यमिकी परिक्रमामा करिब साठी वर्ष अघिदेखि मिथिला महात्म्यको कथा वाचन गर्ने मुख्य पण्डित रामदुलारी शरणजी महाराजले सतरी वर्षसम्म उक्त भूमिका निर्वाह गरेर सो परिक्रमाको धार्मिकीकरण गरेका थिए । परिक्रमामा सहभागी हुनाले मन वचन र कर्मले भएका पाप तथा अन्याय नष्ट भएर मनोकामना पुरा हुने तथा मोक्ष प्राप्त हुने धार्मिक मान्यता रहेको कुरा पण्डित गणेश भाले बताए । प्राचीन मिथिलाको राजधानी जनकपुरधामको चारै कुनामा स्थापना भएका चार शिवालय कल्याणेश्वर, जलेश्वर, क्षीरेश्वर र सप्तेश्वरनाथलाई आधार मानी परिक्रमा गर्ने परम्परा रहेको छ । गृहस्थाश्रमदेखि साधुसन्तसम्मको विशाल सहभागिता रहेको यस यात्राका सबै सहभागीलाई यसको महत्वबारे जानकारी नभए पनि उनीहरू उत्साहका साथ यस पर्वमा सहभागी हुने गरेको जानकी मन्दिरका परिक्रमामा डोलाका अगुवाई गर्ने सुन्दर सदनका महन्त नवल किशोर शरणले जानकारी दिए ।

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE

विशेषताहरू

- लक्जरीयर्स रुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फरेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क
९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२९
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा

डेङ्गी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

सुरक्षित रहौं रोकथाम गरौं नियन्त्रण गरौं

डेङ्गी

डेङ्गी रोग डेङ्गी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुट्टेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।

थोरै मात्र पानी जम्मा भएको ढोढोमा पनि यो लामखुट्टेले फुल पाउँछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेङ्गीका मुख्य लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- जोर्नी र मांशपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु
- आँखाको गेडी दुख्नु
- बेस्सरी टाउको दुख्नु
- शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु
- वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

डेङ्गीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने ।

घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नका लागि प्यारासिटामोल बाहेक ब्रुफिन र एस्पिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने ।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने ।

(*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुट्टेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र वरपरका पानी जमेको ठाउँहरू र पानी राख्ने भाडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुट्टेको फुल नष्ट गरौं ।

लोहारपट्टी नगरपालिका
लोहारपट्टी, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

