

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodaynews@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष २६

• अंक ३४

• २०८१ साल असार ८ गते शनिबार (22 June, Saturday, 2024)

• पृष्ठ ८

• मूल्य रु. ११-

## बलात्कार अभियुक्त वरिष्ठ उपसचिव साह कारागार चलान

दुइ समाचारदाता

जनकपुरधाम । जबर्जस्ती करणी मुद्दाका आरोपी मधेश प्रदेशको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद्को कार्यालयका वरिष्ठ उपसचिव रमेश कुमार साहलाई कारागार चलान गरिएको छ ।

जबर्जस्ती करणी अभियोगमा मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद्को कार्यालयमा कार्यरत वरिष्ठ उपसचिव साहलाई धनुषा जिल्ला अदालतले पुर्पक्षका लागि सिन्धुली कारागार चलान गरेको छ ।

धनुषा जिल्ला अदालतका न्यायाधीश हरि कृष्ण श्रेष्ठको इजलासले अभियुक्त साहलाई जाहेरवालीको श्रीमानसहित साक्षीहरूले दिएको बयानको आधारमा प्रतिवादी साहमाथि अभियोग दाबीको कसूरमा निर्दोष हुन भनी मान्न नसकिने अवस्था रहेको भन्दै कारागार चलान गरिएको आदेश पढाएका थिए ।

सिरहाको बरियारपट्टी गाउँपालिका-४ स्थित तेनुवापट्टीका ४८ वर्षीय साहमाथि जाहेरवालीले गरेको जबर्जस्ती करणी सम्बन्धी कसुर मुद्दामा जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा मुद्दा दर्ता गराएको करिब डेढ महिनापछि सो कार्यालयले अभियुक्त साहलाई पक्राउ गरेको



थियो ।

वरिष्ठ उपसचिव साहमाथि उनीसँगै बस्दै आएका जाहेरवालीका श्रीमान सहकर्मीका श्रीमतीलाई डर, त्रास र धम्की देखाउँदै पटक-पटक बलात्कार गरेको अभियोग छ ।

सो आदेश पर्चा अनुसार अभियुक्त साहमाथि कसूर ठहरेमा उनलाई हुन सक्ने कैद जरिवाना समेतलाई मध्य नजर राख्दै पछि थप प्रमाण बुझ्दै जाँदा ठहरे बमोजिम हुने गरी पुर्पक्षका लागि अभियुक्त साहलाई मुलुकी अपराध संहिता, २०७४ को दफा ६७ बमोजिम थुनामा राख्न संहिताको दफा ८० बमोजिमको थुनुवा पुर्जा दिई कानून बमोजिम सिधा खान पाउने गरी कारागारमा पठाइएको छ ।

अदालतमा सो मुद्दा विचारधीन रहेकाले

निरन्तर सुनुवाइ हुने देखिएको हुँदा जाहेरवाली र घटना विवरण कागज गर्ने मानिसहरूलाई अनुसन्धानमा बुझिएका मानिसहरूलाई जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय धनुषा मार्फत उपस्थित गराउनु भनी जिल्ला प्रहरी कार्यालयलाई पत्राचार गर्नु र अभियुक्तको बयानमा उल्लेख गरेका साक्षी निजै मार्फत उपस्थित गराउनु भनी जानकारी गराइ उपस्थित हुन आउने साक्षीहरूको सम्पन्न गरी नियमानुसार इजलासमा पेस गर्न आदेश दिएको छ ।

अभियुक्त साहले जाहेरवालीलाई जबर्जस्ती करणी गरेको इन्कारी बयान दिँदै उनीसँग आफ्नो प्रेम सम्बन्ध रहेको स्वीकारेका छन् । तर अभियुक्त साहविरुद्ध साक्षीहरूले समेत विरुद्धमा बयान दिएपछि सो मुद्दा लम्बिने सम्भावना देखिएको छ ।

यता जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा दुई महिनापछि सो मुद्दा दर्ता हुँदा जाहेरवालीको भेजिनल स्वाव परीक्षण सात दिनभित्र गर्नुभन्ने भन्दै प्रहरी कार्यालयले सो परीक्षणमा बेवास्ता गरेको देखिन्छ । जसले गर्दा सो मुद्दा लम्बिन सक्ने आधारलाई संकेत गरेको छ ।

अदालतमा दिएको बयानमा जाहेरवाली गर्भवती रहेकी छन् ।



## स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

### डेङ्ग रोग सम्बन्धि जानकारी तथा यस वाट बच्ने उपाय



लामखुटेको टोकाईवाट सन्ने चार रोगमध्ये डेङ्गु रोग पनि एक हो । यो एसिड एडिप्टाई नामक लामखुटेको टोकाईवाट पर्ने सरुवा रोग हो । पहिलो चरणमा ज्वरो आउने लगायतका लक्षणहरू देखा परे पनि ध्यान नदिए यो रोगको कारण ज्यान समेत जान सक्छ ।

#### खतराको संकेत (वार्निङ साइन)

- वाकवाकी लाग्ने, निरन्तर वान्ता हुने
- पेट दुख्ने, आलस्य हुने
- दिसा कालो हुनु तथा पिसाब रातो हुनु
- गिजा तथा नाक, मुखवाट रगत आउनु

#### पहिलो चरणमा देखा पर्ने लक्षणहरू

- उच्च ज्वरो आउनु
- आखाको गेडी दुख्नु तथा हल्का रातो हुनु
- जोर्नी र मांसपेशीमा अत्याधिक पिडा हुनु
- शरीर चिलाउनु(हल्का बिबिरा समेत आउनु सक्छ)

#### डेङ्गु रोगको उपचार

डेङ्गु ज्वरो विषाणुको कारणबाट लाग्ने भएकोले यसको वास्तविक रूपमा कुनै किसिमको उपचार छैन । तर, बिरामीमा देखिएको लक्षणको आधारमा सिटामोल र प्रशस्त मात्रामा मोलपदार्थ पिउन पर्दछ । त्यसैले यस्ता लक्षणहरू कुनै पनि व्यक्तिमा देखापर्ने बित्तिकै डेङ्गु ज्वरोबाट हुने जटिलताबाट बचाउन तुरुन्त स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु पर्दछ ।

#### डेङ्गु ज्वरोबाट बच्ने उपाय

- लामखुटेको टोकाईवाट बच्ने ।
- लामखुटेको बृद्धि र विकासमा नियन्त्रण गर्ने ।
- घर, आगम, कोशी/छतको हरहमेशा सरसफाई गर्ने र पानी जम्न नदिने ।
- खाली बट्टा, टिन, पोखरी, टायर, ट्यूब आदीमा पानी जम्न नदिने ।
- पानीको नाली, ढल, पोखरी आदीमा हप्ताको २ पटक डढेको मोविल, मट्टितेल छर्कने ।
- पानीको ट्याङ्की पुरा खाली गरेर सफा गर्ने ।
- खानेपानीको ट्याङ्की राम्ररी ढक्न लगाएर राख्ने ।
- गमला, फूलदानमा रहेको पानी हप्तामा २ पटक फेर्ने र पानी सुक्न दिने ।



सुरक्षित रहौं  
रोकथाम गरौं  
नियन्त्रण गरौं

डेङ्गु रोग डेङ्गु भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातका लामखुटेको टोकाईवाट सर्दछ । एडिज जातका लामखुटे पानी जम्मा भएको जुनसुकै भाँडोमा पनि हुर्कन सक्दछ ।

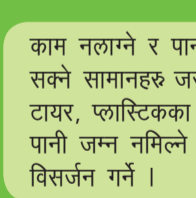
पानी राख्ने भाँडाहरू जस्तै दयाकी, ड्रम, बाटा, बाल्टिन आदिलाई लामखुटे नछिर्ने गरी राम्ररी छोपेर राख्नु । साथै पानी जम्न सक्ने ठाउँमा पानी जम्न नदिन नियमित सफा गरौं ।



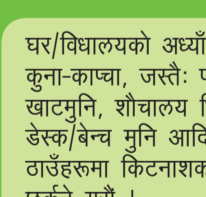
कोठा भित्र लामखुटे भगाउने धूप बाल्ने र लामखुटेको टोकाईवाट बच्ने मलम लगाऔं ।



पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं ।



काम नलाग्ने र पानी भरिन सक्ने सामानहरू जस्तै बोतल, टायर, फ्लास्टिकका बस्तुहरू पानी जम्न नमिल्ने गरि विसर्जन गर्ने ।



घर/विद्यालयको अर्ध्याँरा कुना-काप्चा, जस्तै: पर्दा पछाडी, खाटमुनि, शौचालय भित्र, डेस्क/बेन्च मुनि आदि जस्ता ठाउँहरूमा किटनाशक औषधि छर्कने गरौं ।



कम्तिमा हप्ताको एक पटक ऐर कुलर, पानी दयाकी, फूलदाना, गमलामा राखिएको प्लेटहरू राम्ररी सफा गरौं ।



हामी सबै मिलेर मात्र डेङ्गु रोकथाम गर्न सक्छौं ।

लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर र विद्यालय भित्र र तरपरका पानी जम्ने सबै ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुटेको फुल नष्ट गरौं ।



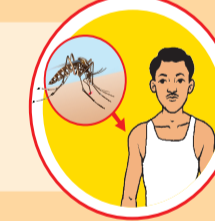
मिथिला बिहारी नगरपालिका  
तारापट्टी, धनुषा, मधेश प्रदेश



सुरक्षित रहौं  
रोकथाम गरौं  
नियन्त्रण गरौं

## डेङ्गु भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

डेङ्गु रोग डेङ्गु भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुटेको टोकाईवाट मात्र सर्दछ ।



थोरै मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुटेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

### डेङ्गुका मुख्य लक्षणहरू



उच्च ज्वरो आउनु



जोर्नी र मांसपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु



आँखाको गेडी दुख्नु



बेस्सरी टाउको दुख्नु



शरीरमा राता बिमिराहरू आउनु



वाकवाकी लाग्नु वा वान्ता हुनु

### डेङ्गुका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?

स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिने ।



घरमै बसेर उपचार गर्ने सल्लाह दिएमा ज्वरो घटाउनका लागि र जीउ दुखेको कम गर्नको लागि प्यारसिटामोल बाहेक ब्रुफिन र एस्पिन जस्ता अन्य औषधीको सेवन नगर्ने ।

अस्पताल भर्ना हुन सल्लाह दिएमा तुरुन्त भर्ना हुने ।



(\*चिकित्सकको सल्लाह नलिईकन कुनै पनि औषधी सेवन नगर्ने)

लामखुटेले फुल पार्न सक्ने संभावित घर भित्र र तरपरका पानी जम्नेको ठाँउहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गरौं र लामखुटेको फुल नष्ट गरौं ।



नरहा गाउँपालिका  
नरहा, सिरहा, मधेश प्रदेश













