

जनकपुर  
दुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०९  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodaynews@gmail.com

छिठो र सर्वाधिक बित्री हुने



# जनकपुर दुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com



वर्ष २६

अंक ४२

२०८१ साल असार १६ गते आइतबार (30 June, Sunday, 2024)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५।-

## ओली र देउवा बीचको भेटले राजनीति तरंगित सत्ता सहकार्यका लागि ढोका खुल्यो

दुडे समाचारदाता

काठमाण्डू । सत्तापक नेका एपालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओली र सभापति देउवाबीच भएको भेटवार्तालाई अर्थपूर्ण रूपमा हेरिएको छ । फागुन २१ मा सत्ता विमुख भएको काग्रेसले सत्तामा फर्किन एपाले र माओवादीसँग दोस्रो तरफ नेतामार्फत पछिल्लो समय दोहारो संवाद गरिरहेको थिए ।



अध्यक्ष ओली र सभापति देउवाबीच रहेको तिताता तोडै लामो समयको मौनतापालि संवाद भएको छ । काठमाण्डुस्थित बालकोट पुणेका सभापति देउवासँग अध्यक्ष ओलीको शनिवार तीन घण्टासम्म संवाद भएको थिए ।

राजनीतिक खालील लागि निवाचन प्रणालीमा देहफेरे र अधिक अवसरा सुधारका लागि दुई दूला राजनीतिक दल मिल्नुपर्ण चार्चा भइरहेको बेता एपाले र काग्रेसका शीर्ष नेताहरूबीच छलफलने राजनीति तरंगित भएको छ ।

सो संवादमा शान्ति प्रक्रियाका बाँकी काम पूरा गर्ने, एपाली परियोजनामा सहायता जुरुआतेलागावत विषयमा छलफल भएको खोलाइ छ ।

देढ वर्षपछि समाप्ति देउवा ओलीसँग पारिवारिकरूपमा संवाद भएको थिए । अध्यक्ष

ओली र सभापति देउवाको शनिवार भएको भेटवार्ताले एपाले र काग्रेसबीच नयाँ सरकारबाटे संवाद भएको थिए । तर दुई दलबीच सहमति नहुँदै नेकपा माओवादीका अध्यक्ष पुष्कमल दाहाल प्रचण्डको नेतृत्वमा एपालेसिहायको सरकार बनेपछि दुई दलबीच तिताता बढ्दै संवादहीनताको सिर्जना भएको थिए ।

नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी ७५ औं स्थापना दिवसको अवसरमा एपालेले सभापति देउवालाई महत्वका साथ निम्नाएको थिए । त्यसपछि एपाले र काग्रेस क्रमशः निजिकै गएको छ ।

पछिल्लो समसाधारण राजनीतिक घटनाक्रमको विषयमा छलफलको क्रममा ओलीले वितामा संवाद गर्न भन्ना देउवाले अस्वीकार गरेको स्मरणसमेत गरेका थिए ।

त्यसको केही साता नवित्रै दुई शीघ्रनेतृत्वबीच देढ चर्चको संवादहीनताको अन्य गर्दै सभापति देउवाले अब कुराकानी गर्ने जवाब फर्काएका थिए ।

गत वैशाखदेखि दुई दलका शीर्ष नेतृत्वबीच पुनः संवाद निरन्तर जारी रहेको छ ।

नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी ७५ औं स्थापना दिवसको अवसरमा एपालेले सभापति देउवालाई महत्वका साथ निम्नाएको थिए । त्यसपछि एपाले र काग्रेस क्रमशः निजिकै गएको छ ।

पछिल्लो समसाधारण राजनीतिक घटनाक्रमको विषयमा छलफलको क्रममा ओलीले वितामा संवाद गर्न भन्ना देउवाले अस्वीकार गरेको स्मरणसमेत गरेका थिए ।

सुरक्षित रहने  
रोकथाम गर्ने  
नियन्त्रण गर्ने



डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातका लामखुटेको टोकाईबाट सर्दछ । एडिज जातका लामखुटे पानी जम्मा भएको जुनसुकै भाँडोमा पनि हुर्कन सरदछ ।

पानी राख्ने भाँडाहरू जस्तै टायो, झग्न, बाटा, बाटिन आदिलाई लामखुटे नहिँने गरी राप्री छोपेर राख्ने । साथै पानी जम्न सक्ने ठाउंमा पानी जम्न नदिन नियमित सफा गर्ने ।



कोठा भित्र लामखुटे भागउने धूप बाल्ने र लामखुटेको टोकाईबाट बच्ने मलम लगाउने ।

पूरे शरिर ढाक्ने लुगा लगाउने ।

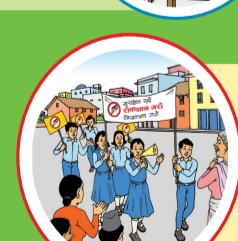


काम नलाने र पानी भरिन सक्ने सामानहरू जस्तै बोल्त, टायर, लास्टिकका बस्तुहरू पानी जम्न नमिल्ने गरि विसर्जन गर्ने ।

घर/विद्यालयको अध्यार्थी, जस्तै: पर्दा पछाडी, खाट्पुगि, शौचालय भित्र, डेस्क/बैच मुनि आदि जस्ता ठाउंहरूमा किटनाशक औषधि छक्ने गर्ने ।



कप्तिमा हप्ताको एक पटक ऐर कुलर, पानी ट्रायोकी, फूलदानी, गमलामा राखिएको लेटहरू राप्री सफा गर्ने ।



हामी सबै मिलेर मात्र डेंगी रोकथाम गर्न सक्न्ने ।

लामखुटेले फुल पार्न सबने संभावित घर र विद्यालय भित्र र वरपरका पानी जम्ने सबै ठाउंहरू र पानी राख्ने भाँडाहरू खोजी खोजी सफा गर्ने र लामखुटेको फुल नष्ट गर्ने ।

शहिदनगर नगरपालिका  
युक्ति, धनुषा, मधेश प्रदेश



धनुषाधाम नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

धनुषाधाम, धनुषा  
मधेश प्रदेश, नेपाल

डेंगु रोग सम्बन्धिय जानकारी तथा यस बाट बच्ने उपाय



लामखुटेको टोकाईबाट सबै चार रोगमध्ये डेंगु रोग पनि एक हो । यो एसिट एडिप्टाई नामक लामखुटेको टोकाईबाट पनि सरुवा रोग हो । पहिलो वर्षमा ज्यरो आउने लगायतका लक्षणहरू देखा परे पनि द्यान नदिए यो रोगको कारण ज्यान समेत जान सक्छ ।

खतराको संकेत (वार्निङ साइन)

- वाकाको लाग्ने, गिरन्तर बान्ता हुने
- पेट दुख्ने, आलस्य हुने
- दिसा कालो हुन् तथा पिसाव रातो हुन्
- गिजा तथा नाक, मुखबाट रगत आउनु

पहिलो वर्षमा देखा पनि लक्षणहरू

- उच्च ज्यरो आउनु
- आखाको गेडी दुख्नु तथा हल्का रातो हुन्
- जोनी र मासपेशीमा अत्याधिक पिडा हुन्
- शरीर विलाग्नुहल्का विविध समेत आउन सक्छ ।

डेंगु रोगको उपचार

डेंगु ज्यरो विवाहित करणबाट लाभ लाभाउने यसको वास्तविक रूपमा कुनै किसिमले उपचार छैन । तर विरामीमा देखिएको लक्षणको आधारमा सिटालाल र प्रशस्त मात्रामा गोलिपादार्थ पितॄबु पर्दछ । त्यसीले यस्ता लक्षणहरू कुनै पनि व्यक्तिमा देखापने वित्तीकै डेंगु ज्यरोबाट हुने जिल्लाबाट बच्ने जिल्लाबाट बच्ने तरन्तु खारेखास राज्यान्तर सम्पर्क गर्नु पर्दछ ।

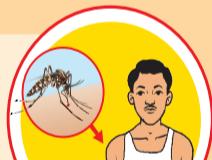
डेंगु ज्यरोबाट बच्ने उपाय

- लामखुटेको टोकाईबाट बच्ने ।
- लामखुटेको वृद्धि र विकासमा लियन्जन गर्ने ।
- घर आगल, कोशी/धूलको हरहनेशा सरसफाई गर्ने र आगी जनन बढाइने ।
- खाली बटा, टिन, पोखरी, टायर, दयुब आदीमा गर्नी जनन बढाइने ।

डेंगी भाइरसको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

सुरक्षित रहने  
रोकथाम गर्ने  
नियन्त्रण गर्ने

डेंगी रोग डेंगी भाइरसबाट संक्रमित एडिज जातको लामखुटेको टोकाईबाट मात्र सर्दछ ।



थैरे मात्र पानी जम्मा भएको भाँडामा पनि यो लामखुटेले फुल पार्दछ र यसको वृद्धि विकास हुन्छ ।

डेंगीका मूख्य लक्षणहरू



उच्च ज्यरो आउनु



जोनी र मासपेशीहरू बेस्सरी दुख्नु



आँखाको गेडी दुख्नु



बेस्सरी टाको दुख्नु



शरीरमा रातो बिमिराहरू आउनु



वाकाकी लाग्नु वा वान्ता दुख्नु

डेंगीका लक्षणहरू देखिएमा के गर्ने ?



स्वास्थ्य संस्थामा गई चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह













