

बाघमा सवार माँ चन्द्रघण्टा

पिण्डप्रवरारूढा चण्डकोपास्त्रकेर्तु।
प्रसादं ततुते मट्यं चन्द्रघण्टेति विश्रुता ॥

बडा दर्शामा घटस्थापना भएको तेस्रो दिन माँ चन्द्रघण्टाको पूजा गरिन्छ । नवरात्रिको तेस्रो दिन माँ चन्द्रघण्टाको पूजा र ब्रत वस्ते गरिन्छ । चन्द्रघण्टा माताको यो स्वरूपलाई शुद्ध आत्माने पूजार्थी रोग हट्टु र स्वस्थ भईछ । शत्रुहरूसँग भय साथै माँ आधारित वरदान प्राप्ति हुँछ । यसको साथै माँ आधारित नियत्रणप्रणित बढाउँछ । पहिलो दिन पूजा हुने माँ ब्रह्मचारीणी भन्नाए फरक रूपमा माँ चन्द्रघण्टाको पुजा हुँच । माता चंद्रघण्टा शेरमाथि सवार रहनु हुँच । उहाँको दशवटै हातमा

विभिन्न अस्त्र शस्त्रहरू रहेका छन् । माताको टाउकोमा चन्द्रमा विराजमान रहेकाल उहाँको यो स्वरूप अत्यन्त सुदूर रहेको छ । चन्द्रमा टाउकोमा विराजमान रहेको कारण उहाँको नाम चन्द्रघण्टा परेको छ ।

तेस्रो दिन मणिपुर चक्रलाई प्रबल बनाउन साधना गरिन्छ । मन, कर्म, वचन शुद्ध गरी पूजा गर्नेहरूको सबै पाप समाप्त हुने धार्मिक विश्वास छ ।

देवीको यो स्वरूप परम शातिवायक र कल्याणकरी रहेको छ । त्वसैले भनिन्छ हामी निरन्तर उहाँको परिव्रत विग्रहलाई ध्यानमा राखेर साधना गर्नु पर्छ ।

उहाँको ध्यान गर्नु हाम्रो जिवनकाल र



परलोक दुवैका लागि कल्याणकारी र सद्गति दिने हुन् । माताको निधारमा घण्टाको अधार जस्तै चन्द्र रहेको छ । चन्द्रघण्टा माता कल्याणकरी र सुख प्रदायारी हुन् । माता चन्द्रघण्टाको रंग स्वर्ण र्भै अत्यन्त चन्द्रघण्टाको हो । दश हात भएकी माता चन्द्रघण्टाको सबै हातमा अस्त्र शस्त्र विश्वपूर्ण छ । सिंहासनिधि सवार माता चन्द्रघण्टाको घण्टीको ध्वनीले भयानक अत्याचारी राक्षश, दानव, दैत्य वर्कमान हुँछ । उहाँको घण्टाको आवाजले सतर, ऋषीमूर्ति, देवी देउताहरूको आत्मीवशवास बढ्छ ।

तेस्रो दिन हुने पूजाको आफौ त्रिपुरा महत्व छ । माता चन्द्रघण्टाको कृपाले साधकहरूलाई बढ्छ ।

अलौकिक वस्तुहरूको दर्शन हुँच दिव्य सुगान्धित अनुभूती हुँच । कयौं किसिमका ध्वनीहरू सुनिन्छ । यस्तो क्षणमा साधकहरूलाई अत्यन्त सावधान रहनु पर्छ । माँ चन्द्रघण्टाको अराधनाल साधकहरूलाई वीरता, निर्भयता, सौम्यता र विनम्रताको विकास हुँछ ।

त्यसकरण हामीले मन, वचन र कर्मले साथै जिउलाई विहित विधि-विधान अनुरूप परिशुद्ध-पवित्र गरी चन्द्रघण्टामाताको शरणागत भै उपासना-आराधना गर्नुपर्छ ।

विधिविधान पूर्वक साधनागार्दा सबै कष्टबाट मुक्ती पाउनुका साथै सहज ढांगले परम पदका अधिकार बन्न सकिन्छ । माता चन्द्रघण्टा अत्यन्त कल्याणकारी हुन् ।

जनकपुर टुडे को फेसबुक पेजमा विभिन्न पाठकहरूले पठाएका कविता/गजलहरू

॥ बाढी पहिरोको मारमा जनता ॥

बाढी पहिरोले सताएको छ आज भोलि
कति गरीब लाई बगाएको छ आज भोलि
घर न घाट को बनायो बाढी पहिरो ले
बहिरो सरकार लाई जगाए छ आज भोलि
लुट तंत्र सरकार लाई के आश गर्दै जनता
बेरोजगारी को सिकार बनाए छ आज भोलि
सुन्दर सान्त देशमा कंस नेता जन्मेको छ
शानित क्षेत्र नेपाल लाई मरुभूमि बनाए छ आज भोलि
जो जोगी आएरी कान चिरेको देखु
कस कस लाई आश विश्वास गरी आज भोलि
घर न घट्टको बनायो भ्रष्टाचारी नेता देश लाई
खाढी मा श्रम बेची रहेको आज भोलि
महगाइको मार माजनता जहिले पनि पर्छ
गाढी र हवाई कम्पनी ले तुटि रहेछ आज भोलि
आशा भरोसा तुहि सक्के जनता को देश मा
दिन दिनै खाढी तिर पुँग रहे छ जनता आज भोलि



धनेश्वर थाकुर
झुलुषाधाम, ४ लक्ष्मीपुर
हाल साता सुमुद्र पार दोहा कतार

म किन्न सत्कृ...!

म सताको सरकार किन सक्कु
म मन्त्रीको मन्त्रालय किन सक्कु
म कर्मचारी किन्न किन सक्कु
खाँचो परे पत्रकार किन सक्कु
म संग पैसा छ...॥१॥
चोरलाई साधु सतन बनाउन सक्कु
अपराधीलाई अधिकारी बनाउन सक्कु
जनतालाई भिखारी बनाउन सक्कु
विरोधीलाई भित्र गराउन सक्कु
म संग पैसा छ...॥२॥
तिम्रो चरित्र किन सक्कु
तिम्रो त्यो ईमान्दारी किन सक्कु
तिम्रो त्यो बोली किन सक्कु
तिम्रो सबथोक किन सक्कु
म संग पैसा छ...॥३॥



लेखक: उज्ज्वल भा.
स्थायी ठेगाना: महोत्तरी गा.पा.
अस्थायी ठेगाना: जनकपुरधाम
शिक्षा: रुनाटलक तेस्रो वर्ष जारी

॥ रे नादान मन, ता राख धीर ॥

व्यथित व्याकुल प्रतिपल
न गर स्वर्यलाई उथलुथल
न बन मियाको दुष् अधीन
बन सत्यमा एकाग्र-तल्लीन
मोह माय भ्रम्या रु रिय
रे नादान मन, त राख धीर ।
मृत्यु भनेको शब सास रीहत
मोक्ष भनेको सम्भास रीहत
पदसप्तामा पुनु होइन जीत
हार- प्रथम पथमा भयभीत
जीवनरणमा बन साहसी वीर
रे नादान मन, त राख धीर ।
दुर्गम्भा असर- रेय किरा
स्वच्छ दर्पणमा एकल पीडा
निज स्वार्थका निज सब्दन्ध
पर्दा पछाडि कालो प्रवन्ध
सह सर्व शक सन्ताप पीर
रे नादान मन, त राख धीर ।
चेतन अवचेतन बुझ प्रवृत्ति
भावदर्शन देख स्वर्याङ्कारी
जोग बिजोगमा न रह भयमत
संवेद आवेग गर नियन्त्रित
न बगा नित नैनसागर-नीर
रे नादान मन, त राख धीर ।



लेखक: राम मण्डल
ठेगाना: लक्ष्मीनिर्णी गा.पा.-९, सिन्धुरजोडा,
झुलुषा, नेपाल

॥ शिक्षकको दशै ॥

महिनाभारि कराइ कराइ स्कूलमा पढाउँछ
त्रैमासिक सेलेरी आउँछ भनी चित्तलाई बुकाउँछ
दशैको राख्कम चारीतर देखिए थालपछि
विद्यालयमा शुभकामना कार्यक्रम आयोजना भएपछि
छातीभित्र अनेकानेक पीडा राखे पनि
ओठले मुस्कुराएर शुभकामना टक्राउँछ
यसरी मार्गिक स्पमा शिक्षकले दर्शै मनाउँछ
परिषद् भारेलै भनी भोलि पासे बताउँछ
खाता खुलेछै भनी लाच बहाना बनाउँछ
एक टकाका मानिसहरू विद्वान जन्माउंदै शिक्षकलाई यिनै यस्तै
बहानामा पटक पटक मूर्ख खाउँछ
तर पनि शिक्षकले मार्पिदा पालन गर्न
समाजमा सद्भाव र सुशासन कायम गर्न
आफ्नो चित्त आफैले फेरिपैरि बुकाउँछ
यसरी पीडा तुकाइ शिक्षकले दर्शै मनाउँछ
क्रण लिएको माहिनै भो फेरि क्रण लिन्छ होला
खर्च कम गर्दाउँदै कन्जुसको उपाधि पाए
यसपल्ट नि घरेबाट केही उपनाम पर्छ होला
त्रीमात्री र छोराछोरी सबलाई खुली पार्न
बिहान र बेलुकाको न्यूनतात छाक टार्न
कहीं कतै पार्ट टाइममा केही काम ओट्युराउँछ
यसरी सम्मानि पेशामा शिक्षकले दर्शै मनाउँछ
आउने दर्शामा शिक्षकलाई नि दसा नलागेसू
काम गरेको परिश्रमका समयमै पाइयोसू
सबैको समस्या एकैनास हुँच बुझन सकोसू
माँ दुलाले जनप्रतिनिधिलाई सद्बुद्धि दियोसू
सबैको मु-स्वास्थ र दीघार्थु जीवनको कामना गर्न
आफू धिपधिप जले परि देशमा उज्ज्यालै छै
दुकीको बत्तीकै शिक्षक आफूलाई जलाउँछ
यसरी साहसको परिभाषा दिई शिक्षकले दर्शै मनाउँछ



विनोदेश्वर थाकुर

॥ शुभ नवरात्री !!

नवरात्रिको शुभकामना, ल्याओ आसारा खुस्ती,
आधिकारिक शर्कि, जसले दिन्छ जीवनको मिठास।
आधीकारिक सेलेरी आउँछ भनी चित्तलाई बुकाउँछ
दशैको राख्कम चारीतर देखिए थालपछि
विद्यालयमा शुभकामना कार्यक्रम आयोजना भएपछि
छातीभित्र अनेकानेक पीडा राखे पनि
ओठले मुस्कुराएर शुभकामना टक्राउँछ
यसरी मार्गिक स्पमा शिक्षकले दर्शै मनाउँछ
परिषद् भारेलै भनी भोलि पासे बताउँछ
खाता खुलेछै भनी लाच बहाना बनाउँछ
एक टकाका मानिसहरू विद्वान जन्माउंदै शिक्षकलाई यिनै यस्तै
बहानामा पटक पटक मूर्ख खाउँछ
तर पनि शिक्षकले मार्पिदा पालन गर्न
समाजमा सद्भाव र सुशासन कायम गर्न
आफ्नो चित्त आफैले फेरिपैरि बुकाउँछ
यसरी पीडा तुकाइ शिक्षकले दर्शै मनाउँछ
क्रण लिएको धोरोहरू, हाम्रो सुखपूर्ण
दशैको सुर्य, ल्होसारको ढाङ्ग
दशैको नमाज, हरितालिका उम्भा,
हरेक चाडले सैंगी गाए, एकताको सङ्ग
देवर, मधेसी, थारू, र राई,
शेर्पा, गुरुङ, तामाङ सैंग भाडा
जातपात भुलेर, हातमा हात,
नेपालको माटोमा, हाम्रो साथा
ध्वजामा भाल्किने, सूर्य र चन्द्र,
नेपालको सान, कहिल्यै न मर्ने
हाम्रो संस्कृति, भाषा अनी तागत,
एकताको धरोहर, हाम्रो सम्पति, अमरा
हिमालको चुम्हो, साहसको कथा,
तराईको मैदान, शान्तिको गाथा
हामी नेपाली, सबै एउटै जात,
यो देशका लागि, सैंग रहन्छ यारा
शान्तिका पवहरू, संस्कृति र संस्कार,
माटोको माया, यो जीवनभर अटुट यारा
सगरमाथाको उचाइ, गहिराइमा गर्व,
हामी नेपाली, जसको साहस छ अमरा
दर्होको टीका, तिहारको रङ,
छठको सुर्य, ल्होसारको ढाङ्ग
ईदको नमाज, हरितालिका उम्भा,
हरेक चाडले सैंगी गाए, एकताको स

सीमा क्षेत्रमा बाढी, कटान र डुबान समाधानका लागि ठोस नीतिको खाँचो

दुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । सीमा क्षेत्रमा बाढी तथा डुबान समस्या समाधान सन्धर्भमा नेपाल र भारतले स्थायी समाधानको बाटो पहिल्यातु फर्नेमा जोड दिएको छ ।

नेपाल भारत खुल्ला सीमा संवाद समूदार्गा जनकपुरधाममा शुक्रबार आयोजित अन्तर्रकिया कार्यक्रममा सहभागीहरूसे सो कुरामा जोड दिँदै दुर्बारको जनताको जननधनको सुरक्षाका लागि दुवै देशको सरकार गम्भीर हुनु आवश्यक रहेको बताए ।

वर्षायाममा हुने डुबान कटान, चुरे दोहन, अनियन्त्रित नदीका कारण निर्मित समस्या समाधान गर्न दुवै देशले पहल गरी नागरिको क्षतिलाई न्यूनीकरण गर्नु आवश्यक रहेको सहभागीहरूले धारणा राखे ।

अव्यवस्थित बसोबास, चुरे दोहन, वन फडानी, नदीजन्य सामग्रीको उत्खनन् लगायतका क्रियाकलाप प्राकृतिक विपर्तु लाई आमत्रण गरिरहेको चर्चा गर्दै सहभागीहरूसे डुबान, कटान समस्या समाधानको लागि ठोस नीति निर्माणको खाँचो औल्याए ।

सीमा वारिपारी बाढी तथा डुबानबाट बालीनालीको क्षति हुनुका साथै नागरिक विस्थापन हुनुर्ने समस्या दोहराइरहेको सहभागीहरूले प्रसंग उल्लेख गरे ।

सहभागीहरूले कुनै पनि प्राकृतिक विपर्तुलाई रोकन नस्किने भए पनि त्यसबाट हुनसक्ने क्षति न्यूनीकरणका लागि



सजग हुनु जरुरी भएको बताए ।

प्राकृतिक रसा कवचहरूसँग खेलबाट गर्दै प्रवृत्ति जानु पनि विपतुको कारक तत्व रहेको बताउँदै उनीहरूले जलको स्वाधारणका कारण निकासलाई बन्द गरिसे क्रियाकलापका कारण गर्दै विपतुको बद्दै गएकोतर्फ ध्यानाकर्षण गराए ।

प्राकृतिक विपतुलाई राजनीतिक चर्शमाले हेर्नु हुन्दैन भन्ने सहभागीहरूले भारतीय दूतावासले वस्तुगत रूपते समस्या समाधानको पहल गर्नु आवश्यक रहेको धारणा व्यक्त गर ।

प्राकृतिक विपतुलाई राजनीतिक चर्शमाले दुवै देशको जलस्रोत सर्विच स्तरीय संयुक्त निर्देशक समितिका सहभागीहरूले रेखाको चर्चा गर्दै सहभागीहरूले प्राकृतिक विपतुमा दुवै देशको सहयोग र सदभावको अपेक्षा व्यक्त गर ।

सीमावर्ती डुबान कटानजन्य समस्या समाधानका लागि दुवै देशको जलस्रोत सर्विच स्तरीय संयुक्त निर्देशक समितिका सहभागीहरूले रेखाको चर्चा गर्दै सहभागीहरूले विपतुलाई एवं ठोस निकास निकासलाई नसकेकोमा सहभागीहरूले चिनाना व्यक्त गरे ।

कुनै समस्या भारतीय नेता भोगेन्द्र भाने बाढी, डुबान, कटान समस्या समाधानका लागि व्यक्त गरेका थिए ।

समस्याहरू गम्भीर नभएका कारण पनि वर्षीनि चुनोती थीपैदे गएको बताउँदै सहभागीहरूसे सही सुचावा नदिरु पनि घातक सिद्ध भइरहेको चर्चा गरे ।

नदी नियन्त्रण, डाइमर्सन, जलसंतरहो अध्ययन कार्यालाई

जिमिंगका योजना अधिक सोको म्यांग गर्दै सहभागीहरूले नेपाल भारत सीमा द्विपक्षीय सहकार्यको विजय बसाउन आवश्यक रहेकोमा जोड दिए ।

नुनथर, चिसापानीमा डयाम

निर्माणका योजना अधिक सोको म्यांग गर्दै सहभागीहरूले नेपाल भारत भारत सीमा द्विपक्षीय सहकार्यको विजय बसाउन आवश्यक रहेकोमा जोड दिए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष श्यामकुमार सिंहको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा नेपाली काग्रेसका मध्येश प्रदेश सभापति एवं पूर्वमन्त्री कृष्णा यादव, जिल्ला समन्वय समितिका सहभागीहरूले राजनीतिक भा, शिवाशक्ति साह देशको निर्देशक समितिका सहभागीहरूले राजनीतिक भा, शिवाशक्ति साह देशको निर्देशक समितिका सहभागीहरूले राजनीतिक भा, प्रेमचन्द्र भा, श्यामसुन्दर शशी, कैलाश दास, रामेश्वर कर्ण, ललित भा, संजय चौधरी, जितेन्द्र महासेठ, श्रुतेन साह, दीपक यादव मोज चौधरी, रामजी राय, भूषण सिंह, जनकपुरधाम-३ का वडा अध्यक्ष दीपेन्द्र साहलगाउतले धारणा व्यक्त गरेका थिए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निकासलाई निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतुलाई एवं ठोस निकास निर्माण गराए ।

समूहका प्रदेश अध्यक्ष राजनीतिक भा विपतु