



# सिन्धुलीमा गाडी दुर्घटना यसरी भएको थिए

कमलार्डै। खोटाङ्को हलेसी तुवाचुड नगरपालिका-१ जयरामधारका कान्छा कार्काले नयाँ गाडी किने चलाउन थालेको महिना दिन पनि पुऱ्यो थिएन। गत भदौ ३० गते रु ६५ लाखमा किनेको गाडी सोमबार दुर्घटनामा पच्यो।

काठमाडौंबाट ३९ यात्रु बाकेर भोजपुरक जान 'लागेको गाडी मदन भण्डारी राजमार्गअन्तर्गत सिन्धुलीको हरि हरपुरगाडी गाउँपालिका-५ महेन्द्रगाडीस्थित भलखाडामा अचानक पलिट्यो। घटनास्थलमा कोलाहल मच्यो। गाडीभित्र रहेकाहुँ कोही बचाउ ! बचाउ ! त कोही रुवाबासी गर्न थाले। दुर्घटनाका प्रत्यक्षदर्शीले घटनास्थल नजिक रहेको महेन्द्रगाडी प्रहरी चौकीलाई खबर गेरे। घटनास्थल नजिक रहेका प्रहरी १० मिनेटको अन्तरालमा घटनास्थल पुगे। प्रहरी र स्थानीय नागरिकले उपीहको उदार गरेका थिए।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता एवं प्रहरी नायब उपरीक्षक अनिलकुमार खड्का तथा सशस्त्र प्रहरी बल, सिन्धुलीका प्रहरी नायब उपरीक्षक बलराम प्रसाईको नेतृत्वमा गएका सुरक्षाकार्मीले उदारमा सधाएका थिए। घटनास्थलमै पुम्पुभएका सिन्धुलीका प्रहरी उपरीक्षक गोविन्दराज काप्लिका अनुसार बागमती प्रदेश ०१-००६ ख ६७८५ नवबरको रोयत भोजपुरो बस परिस्टाना दुई जनाको घटनास्थलमै मृत्यु भयो।

सार्विका विकास बैंकको एपिएम र गाडी टिक्टोका आधारमा हुतागाडी गाउँपालिका-१ भोजपुरक २६ वर्षीय मृतक बुद्धिमान तामाङको पहचान खुल्यो। अर्का मृतकको पहचान भने खुल्न सकेको छैन। मृतक दुवैको शब्द सिन्धुलीमाडीस्थित सिन्धुली अस्पतालमा राखिएको छ। गाडी दुर्घटनामा उपस्थितीमा दुर्घटनामा उपचारक अनुसार बागमती प्रदेश ०१-००६ ख ६७८५ नवबरको रोयत भोजपुरो बस परिस्टाना दुई जनाको घटनास्थलमै मृत्यु भयो।



भएका १० जनालाई बिपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरानमा थप उपचारका लागि पठाइएको प्रहरी उपरीक्षक काफलेसे जानकारी दिनुभयो। सामान्य घाउँते १० जना उपचारपछि घर फक्किएका छन्।

तीन यात्रु सिन्धुली अस्पतालमा उपचाररत छन्। अय घाउँतोको प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, कपिलाकोटलागात स्वास्थ्य संस्थान उपचार भइहेको छ। गाडीमा सवार थेरैजसो यात्रु खोटाङ्को भएको बताइएको छ। गाडी मालिक ४६ वर्षीय कान्छा कार्की आफू निन्मारा रहेकाले गाडी दुर्घटना हुनुको कारण थाहा नभारे बताउँहुन्छ। हात र कमरमा चोट रहेका कान्छका १२ वर्षीय छोरा वसन्त, दुई छोरीहरू २० वर्षीय भित्राजली र २१ वर्षीय पुण्याज्जलीसंगै उहाँको अस्पतालमा उपचार भइहेको छ।





अन्यत्र गरेको पापबाट जनकपुरधाममा मुक्ति पाउन सकिन्छ।  
जनकपुरधाममा गरेको पापबाट मुक्ति पाउने स्थान अन्यत्र छैन॥

## सम्पादकीय

### सरकारको नियन्त्रण बाहिर बजार

नेपालमा हिन्दूहरुको महान चाडपर्व दर्शन, तिहार र छठको बेला बजारमा खाद्य सामग्रीलगायत हरेक सामानको मूल्य आकासिएको छ। वर्षा र बाढीबाट प्रभावित नेपालीहरुका लागि पर्व त्यौहारमा कम्तीमा खाद्य सामग्री सहज र उचित मूल्यमा उपलब्ध हुनुपर्ने थिए। तर बजारमा हरेक वस्तुको मूल्य आकाश छोएको छ। सर्वसाधारणको खल्तीले बजारको मूल्यलाई थेम सकेको छैन। बजार जानु अर्थ बनाइने सूची बजारबाट फार्किंदा बजेट सकिए पनि सामान आधी मात्र आउने गरेको छ। सर्वसाधारणको बेहाल छ। अर्थात् मन्दी कायामै रहेकाले निजी क्षेत्रमा कार्यरत नेपालीहरुले दर्तामा तलब पाउनु नै दूलो उपलब्ध जस्तो भएको छ। हुन त सीमावर्ती भारतीय बजारमा नै खाद्य सामग्रीलगायत सबै सामानको मूल्य वृद्धि भएकोले नेपाली बजारमा त्यसको तत्काल प्रभाव परेको छ। तर सीमा वारी र पारीको मूल्यमा धेरै फरक छ। सरकारले नेपाली बजारको नियमित अनुगमन गर्न नसबदा बजारमात्र सरकारी नियन्त्रण हटेको छ। नेपालमा आयात भएको मालसामानको भन्सार मूल्य र बजारमा कायाम भएको मूल्यको निगरानी सरकारले गर्नुपर्छ। मनपरी ढंगले बजारमा मूल्य कायाम गर्न दिनु हुँदैन। सरकारी संयन्त्रले बजारमा मूल्यलाई सन्तुलित बनाउन सक्छ। बजारमा उपलब्ध मालवस्तु लगायत खाद्य सामग्रीको मूल्य र गुणस्तर नियन्त्रण गर्न सरकारित संयन्त्र छ। तर त्यसको नियमित परिचालन नहुँदा बजारमा मूल्य अनियन्त्रित भएको छ। अखाद्य सामग्री, भिसावटयुक्त सामग्री, स्वस्थ सामग्री उपभोक्ताले पसलमा नै तत्कालै छुट्टुयाउने सम्भावना न्यून हुँच। तर सरकारी संयन्त्रले नियमित रुपमा बजारमा अनुगमन गरे व्यवसायीहरुले अखाद्य सामग्री बेचबिखन गर्न छाड्ने छू। खाद्य सामग्रीमा भिसावट, कमसल अथवा म्याद गुञ्जेको सामान बेचबिखन गरेको पाइए सरकारले कडा कारबाही गर्न सक्नु पर्छ। उपभोक्ता हित संरक्षण ऐनले कारबाहीको पर्याप्त व्यवस्था गरेको छ। जिल्लामा रहेका संयन्त्रले त्यसलाई कार्यान्वयन गर्न सके उपभोक्ता अनेक प्रकारको ठिगिबाट जोगिनेछ। बजारमा सरकारले नियन्त्रण कायाम गर्न पनि उपभोक्ता हित संरक्षण कानुनले अधिकार दिएको छ। उपभोक्ताको हितलाई संरक्षण गर्न दायित्व सरकारको हो। चाड त्यौहारको बेला मात्र अनुगमन गर्नु त्यो औपचारिकता निर्वाह बाहेको छैन। सरकारले बजार अनुगमनलाई नियमित गर्नुपर्छ। नियमित रुपमा बजार अनुगमन हुँदा उपभोक्ताले उचित मूल्यमा गुणस्तरीय वस्तु सहज रुपमा पाउने छन्।

# दर्गा पूजाको सातौ दिन कालरात्रीको पूजा

गरिन्छ।

माता कालरात्रीको तीन नम्र स्फेदो छ। तीने नेत्र ब्रह्मण्ड जस्तो गोलाकार छ। उहाँको श्वासबाट अनी ब्रह्मण्ड उन्हे गर्छ। उहाँको सवारी गर्दां गर्दां (गदाह) हो। उहाँको चार हात मध्ये दाहिने तर्फको माथिल्लो हात वर मुद्रामा रहेको छ। उक्त हातबाट माताले भक्तहरूलाई वर प्रदान गर्नु हुँछ।

दाहिने तर्फको तलको हात अभय मुद्रामा रहेको छ। यसले भक्त सदैव निर्भय, निरुद्ध र वायाँ तर्फको माथिल्लो हातमा फलामको धारिलो हातियार (काटा) र तलको हातमा खद्ग रहेको छ। उहाँको रुप भयकर कर।

तर उहाँको तलको हात अभय मुद्रामा रहेको छ। यसले भक्त सदैव निर्भय, निरुद्ध र वायाँ तर्फको माथिल्लो हातमा फलामको धारिलो हातियार (काटा) र तलको हातमा खद्ग रहेको छ। उहाँको रुप भयकर कर।

माता कालरात्रीको उपसना गर्नाले ब्रह्मांडको सम्पूर्ण सिद्धिको द्वारा खुल्न थाल्न्। सम्पूर्ण असुरी



शक्ति उहाँको नामको उच्चारणले नै भयभीत भएर टाढा भान थाल्न्। त्यसकाल दानव, दैत्य, राक्षस र भूत-प्रेत उहाँको स्मरणले नै भाङ्छन्।

उहाँले ग्रह बाधाहरूलाई हुउनु हुँच। अनी, जल, जूत, शत्रु र गवि भय भय कालरात्रीको स्मरणले नै हट्ट। माता कालरात्रीको कृपाले भक्त सबै प्रकारको भयबाट मुक्त हुँचन्।

माता कालरात्री सर्वदा कल्याणी हुनुहुँच। कालरात्री माताको साधकहरू सदैव भय भुक्त भएर मध्य राती (काल रात्री)मा उहाँको अराधना गर्न्छ।

माता कल्याणीको भक्ती अराधनाले सम्पूर्ण रुपमा भक्तजनको मनसामा पूर्ण हुँच। वडा दर्मांडा दूरा भवानीको सातौ दिनो दिन दूरा पूर्दिहरूलाई सर्वाधिक महत्व दिएको हुँच। सो दिन दूरा पूर्दिहरूलाई विशेष पूजा गरिन्छ।

कातिपय खानामा सप्तमी र अष्टमीको दिन कालरात्री माताको पूजाको अवसरमा बली प्रदानपनि गरेको पाइन्छ।

## धर्म र आस्थाको नाममा वातावरणसँग खेलवाड



नेपालमा धर्म र वातावरणीच धनिष्ठ सम्बन्ध छ। प्रकृतिका संरेख अग्रहलाई समाप्त गरिएको छ, चाहे त्यो जातावर होस् वा बनासरिता सबै रुख बोतिविवर, जानावर र पश्चीमहरूलाई देवताहरूको रुपमा पूजा गरिन्छ। धरुगुरु जस्ता विश्वातु विश्ववालाई पनि भगवान शिवको प्रसाद मानिन्छ। हामीले अन्य ग्रह र नक्षत्रहरूलाई पनि इश्वरसँग जोडे पूजायायो बनाएका छौं। प्रकृति संरक्षण हामी जीवनसरीको अधिनियम। यसले अन्य ग्रह र नक्षत्रहरूलाई पनि इश्वरसँग जोडे पूजायायो बनाएको छौं। यसले अन्य ग्रह र नक्षत्रहरूलाई पनि इश्वरसँग जोडे पूजायायो बनाएको छौं।

आज वातावरण विश्वातु विश्वरूपको धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ।

औद्योगिकरण, सहरीकरण, र बढ्दो जस्ता रायाँसी धार्मिक गतिविधिले पनि वातावरणमा हानि पूऱ्याहरूको धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं। यसले वातावरणलाई धर्म एकान्तरात वातावरणसँग संरेख र असर्वाधिक भनिन्छ।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थायम इन्धनबाट छुट्कारा पाउन पहल गरिएको छौं।

उनको अपीलामा, विवरभरका क्याथोलिक संस्थ



# बोलिभियादेखि इन्डोनेसियासम्म तीव्र गतिमा वनविनाश जारी

एकपी

पेरिस १८ अक्टूबर २०२३ सम्पादन वनविनाश अन्य गर्ने प्रतिवद्धताहरूभन्दा धैर्य बढी दरमा गत वर्ष वन विनाश जारी रहेको मञ्चलबार प्रकाशित एउटा प्रमुख अध्ययनमा उल्लेख छ। दुई दर्जन अनुसन्धान संस्था, गैरसरकारी संस्था र वकालत समूहहरूका अनुसार सन् २०२३ मा करिब आयरलैन्डको आकारको वन नष्ट भयो र यसमा ६३ लाख ७० हजार हेक्टर रुख काटिए वा जलाइए।

संसाराई दशकको अन्यसम्म वनविनाश अन्य गर्ने मार्गी राख्न सन् २०२१ मा एक सय ४० भद्रा बढी नेताहरूने गरेको प्रतिवद्धतामा यो 'उल्लेखनीय रूपमा बढी' थिए।

वनहरू विश्वका ८० प्रतिवेश स्थलीय वनस्पति र जनावर प्रजातिहरूको धर हुन र जल चकलाई नियमन गर्न तथा विश्व तापक्रमका लागि जिम्मेवार प्रमुख हरित धारा कार्बनडाइअक्साइड सोसानका लागि महत्वपूर्ण हुन्।

'विश्वव्यापी रूपमा दशकको प्रारम्भदेखि वनविनाश सुधारेको छैन, बरु विश्वापारी छ', क्लाइमेट फोकसका विविधता र भूमि उपयोग परामर्शदाता तथा 'वन धोषणा मूल्याङ्कन' प्रतिवेदनका प्रमुख लेखक इनान पाल्मेगियानीले भन्नुभयो, 'हामी वनविनाश अन्य गर्ने महत्वपूर्ण विश्वव्यापी रूपमा समसीमाबाट मात्र अनुसन्धानकर्ताहरूले बोलिभिया



छ वर्षी टाढा छौं र वनहरू अझै चिन्ताजनक दरमा कार्टिंदै, क्षीण हुँदै र जलाइँदैछन्।'

सन् २०२३ मा ३७ लाख हेक्टर उल्लेखनीय प्राथमिक वन- विशेषगारी कार्बन समृद्ध र

र इन्डोनेसियामा पछाडि फर्कन सङ्केत गरेको छूं। प्रतिवेदनले बोलिभियामा वनविनाशमा 'चिन्ताजनक वृद्धि' भएको बताएको छ। यहाँ सन् २०१५ र सन् २०२३ को बीचमा वनविनाश

तथा प्रतिवेदनका सह-लेखिका परिन रायादसनले "बलियो नीति र बलियो कार्यान्वयन आवश्यक रहेको" बताउनुभयो।

बलियो नीति र बलियो कार्यान्वयन आवश्यक रहेको

सन् २०२० देखि सन् २०२२ को बीचमा घटेको भए पनि गत वर्षदेखि तीव्र रूपमा बढन थालेको छ। कपडाका लागि भिस्कोस र विद्युतीय सवारी साधनका बेट्री र नवोकरणीय ऊजां प्रविधिका लागि

मुतुक हो तर यसले महत्वपूर्ण प्रगति गरेको छ। अमेजनमा स्थित उल्लेखनीय रूपमा सुधारेको छ। मुतुकले राष्ट्रपति लुज़ इनासियो लुता वा सिल्भाले लाग्न गुम्भेको संरक्षणात्मक उपायहरूले फाइदा लिएको छ। यद्यपि अमेजनको तल रहेको महत्वपूर्ण उल्लेखनीय वांफैदाम सेलोडोमा वनविनाश बढेको छ।

तन क्षारीकरण

काट कान्दे, सडक निर्माण र आगलामीले भूमि पूर्ण रूपमा नष्ट नभइ क्षीण पुर्याउने भद्रे प्रतिवेदनले वन क्षेत्रीकरणको भूमिकामाथि पनि विशेषगारी पारेको छ।

सन् २०२२ मा अन्तिम पटक आँकडा उपलब्ध भएको वर्ष जर्मनीको दोब्बर आकारको वन क्षेत्र क्षय भएको थिए।

क्लाइमेट फोकसका वरिष्ठ परामर्शदाता तथा प्रतिवेदनका सह-लेखिका एप्ल व्यापासनले 'बलियो नीति र बलियो कार्यान्वयन आवश्यक रहेको बताउनुभयो।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका आयोजक शुशितम युवा कलबका कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन्चनूनीय खेलमैदानमा सञ्चालन हुने प्रतियोगिताका लागि मैदान व्यवस्थित, खेलाडी टोली दर्तालगायतको काम जारी रहेको छ।

प्रतियोगिता भिति नजिकीएस्यै तयारी तीव्र पारिएको आयोजक शुशितम युवा कलबका सञ्चित यज्ञीशसिंह कार्कीर्दा जानकारी दिउन्नयो। वडा न ८ स्थित पन

# विदेशी मुद्राको विनिमय दर

काठमाण्डु । नेपाल राष्ट्र बैंकले मंलालबारका लागि विदेशी मुद्राको विनिमय दर निर्धारण गरेको छ। राष्ट्र बैंकका अनुसार अमेरिकी डलर एकको खरिददर एक सय ३४ रुपैयाँ सात पैसा र बिक्रीदर एक सय ३४ रुपैयाँ ६७ पैसा कायम भएको छ।

युरोपियन युरो एकको खरिददर एक सय ४७ रुपैयाँ ११ पैसा र



विदेशी मुद्राको विनिमय दर

बिक्रीदर एक सय ४७ रुपैयाँ ७७ पैसा, युरो पाउण्ड स्टर्लिङ एकको खरिददर एक सय ७५ रुपैयाँ २३ पैसा र बिक्रीदर एक सय ७६ रुपैयाँ ११ पैसा, स्वीस फ्रायांक एकको खरिददर ३६ रुपैयाँ ४८ पैसा र बिक्रीदर एकको खरिददर ३६ रुपैयाँ ७७ पैसा कायम भएको छ।

जापानी येन १० को खरिददर

नो रुपैयाँ तीन पैसा र बिक्रीदर जो रुपैयाँ सात पैसा, चिनियाँ युआन एकको खरिददर १९ रुपैयाँ १० पैसा र बिक्रीदर १९ रुपैयाँ ११ पैसा, सातउदी अरेपियन रियाल एकको खरिददर ३५ रुपैयाँ ६९ पैसा र बिक्रीदर ३५ रुपैयाँ ८५ पैसा, कतारी रियाल एकको खरिददर ३६ रुपैयाँ ७७ पैसा र बिक्रीदर ३६ रुपैयाँ ९५ पैसा कायम भएको छ।

दुडे समाचारबाट काठमाण्डु । असोज ११ र १२ गते देशभर परेको वर्षाले निम्न्याएको बाढीपहिरोको विनाशपछि एनसेल फाउन्डेसनले ललितपुरको गोदावरी नगरपालिकाका पीडित परिवार हस्तर्लाई राहत प्याकेज वितरण गरेर सहयोग गरेको छ।

एनसेल फाउन्डेसनले असोज २१ (सोमबार) गोदावरी नगरपालिकाका बाढीपहिरोले धैरे क्षति पुरुषाएका पाँच वटा बडाहो (बडा नं. ४, ५, ६, ८, १० र १३)का करिब ३००० परिवारलाई आवश्यक राहत सामग्री वितरण गरेको छ।

“संकटको समयमा हामीले सम्झौतालाई साथ दिनु हाम्रो कर्तव्य हो।

हामी सबै एक दूरो परिवारको रुपमा कनेक्टेड हो,” एनसेलको कर्पोरेट कार्यालयको संस्थान एण्ड सीएसआर हेड, विशाखा लक्ष्मी खड्काले भनिन्।

गोदावरी नगरपालिकाका मेयर गजेन्द्र महर्जनले भने, “विदेशी यो कठिन घटीमा एनसेल फाउन्डेसनबाट हाम्रो नगरपालिकाका विभिन्न बडाका पीडिहरूलाई आएको यो राहत एकदमै दूरो सहयोग हो।

यसका लागि एनसेलप्रति

हामी आभारी छौं। अब हामीले पुर्नःस्थानामा काम गर्नुपर्ने छ।”

सरकारका सम्बन्धित निकाय

र साफेदाहरूसँग सहकार्य गर्दै

हामी राहत वितरणका साथै विपद्

प्रतिकार्यमा अन्य के गर्न सकिन्छ

जापानी येन १० को खरिददर

## एनसेल फाउन्डेसनद्वारा गोदावरी नगरपालिकाका बाढीपहिरो पीडितलाई राहत वितरण



स्पालिंगायतका सामानहरू देको छन्, जसले प्रभावित परिवारहरूको अत्यावश्यक आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्ने विश्वास लिईएको छ।

गोदावरी नगरपालिकाका विभिन्न बडाका पीडिहरूलाई प्रभावित बडाहरूमा युएर पीडित परिवारका उपरिथत सदस्यहरूलाई राहत सामग्री हस्तान्तरित गरेका थिए।

खड्काले राहत सम्झौताको विरेमा थप प्रकाश पाइँदै भनिन्, “एनसेल फाउन्डेसनले विभिन्न बडाका सामाजिक कार्यालय गर्दै ग्रासहट लेभलमा आवश्यक सहयोग पुऱ्याउँ आएको छ र भविष्यमा यसका लागि एनसेलप्रति हामी आभारी छौं। अब हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

यसका लागि एनसेलप्रति हामी आभारी छौं। अब हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाहरू, हाईजिन किट, ब्याल्कटे र

हामीले पुर्नःस्थानामा खाद्यान, भास्तामा प्रयोग गर्ने भाडाकुडाह

