







# जनकपुर टुडे को फेसबुक पेजमा विभिन्न पाठकहरूले पठाएका कविता/गजलहरू

## ॥ महिला हिसा ॥

गर्वमा हुदाने नारीलाई हुदो रेल्ह हेला  
किन शिर निहुयाइ छौं छोरी जमेको बेला  
गर्वमा हुदाने नारीलाई हुदो रेल्ह हेला  
किन शिर निहुयाइ छौं छोरी जमेको बेला  
यै समाज हो छोरीलाई असुरक्षित पार्ने  
आफै छोरी चेतीलाई नै बलतारा गरी मार्ने  
पठीलेखी केही बने थिए सप्ना  
धरकै काम्या अल्फाई दिए भइन विपना  
बिहेपछि घरबाट थाउँल दुःख दिन  
हरेक गासमा एउटै प्रश्न दाइजो थोरै किन ?  
बिहेपछि घरबाट थाउँल दुःख दिन  
हरेक गासमा एउटै प्रश्न दाइजो थोरै किन ?  
छोरा नजन्माएको निहुगा भेलामा पार्ने  
दाइजो नल्याएको भन्दे जार्ताई मार्ने,  
धन चाहिएमा लक्ष्मी पुज्ने ; विद्यामा सरस्वती  
दुर्गा समान नारीलाई दिन्छै दुःख अति  
छोरी नवाहाने मानिसलाई दुःख अति  
हारी बन्ने समाजको यही हो तितो सचो  
महिला हिंसा विरुद्ध अब हारी जागौं  
हिंसा अन्त्य गर्न एक भई लागौं  
महिला विंसा विरुद्ध अब हारी जागौं  
हिंसा अन्त्य गर्न एक भई लागौं  
धन्यवाद !



लेखकः महिमा यादव  
ठेगाना:- जनकपुर ८

## ॥ नारी दुर्गाक रूप छी ॥

नारी अहाँ दुर्गाक रूप छी, शक्ति केर अवतार छी।  
माँ दुर्गा संजारे भरल, विजयक थक सवार छी।  
असुर संग युद्ध करे छी, अन्यायक विनाश करे छी।  
सबल आ निर्भाक, अहाँ संसारका मार्ग सजावे छी।  
दुर्गा केर नौ रूप मे अहाँ, शक्ति केर हर रंग छी।  
कर्खणी शरीर, कखनो क्रोध, अहाँ विजयाका केर संग छी।  
अपन करणा रैं जग संभर्ये छी, अपन शीर्ये रैं जग परिहारै छी।  
लाल ओढी धारण क' क, अहाँ रणभूमि मे ठाड छी।  
सबल सजीव, अहाँ अपन साहस सैं सगर संसार जोड छी।  
नारी अहाँ दुर्गाक रूप छी, संसारक रक्षा करे छी।  
माँ दुर्गा केर अहाँ शक्ति छी, जे हर संकट सैं उबरे छी।  
इ पावन रूप सैं जग सजे, अहाँक महिमा सब गावै।  
दुर्गाक कृपा सैं सगर संसार, शारीर आ विकास पावै।



लेखकः प्रिया जायसवाल  
ठेगाना:- जनकपुरधाम ०१

## ॥ सफलताको बाटो ॥

मायाबाट सुरु भयो ।  
कहाँ हुन्छ अन्त ॥  
मेरो जिवनका सङ्घर्षको ,  
कथा छ अन्त ॥  
कहिले लडे, कहिले पढे ।  
यति मात्र हुन्छ अभ्यास ॥  
मेरो जिवनको उत्तै लक्ष ।  
सफलता पाउँ मेरो प्रयास ॥  
दिन हैन रात है ।  
अधि बढै जानू छ ॥  
मेहनत गर्ने हो यसरी ।  
भयले अवश्य सफलताको शिखरमा पुयाउछ ।  
कथा म एक दिन यसीर रचने छु ।  
सङ्घर्षको कहानी सबै सामु व्यक्त गर्नेछु ।  
आज विरियो, भोलि विरियो ।  
याद एक दिन आउला ।  
तब आफ्नो कर्मामा माया तिमी पचताउला ॥  
दुःख नगरी सुख कहाँ पाइन्छ ।  
यस स्वार्थी संसारमा जिउदै जलाईन्छ ।  
महोदय ॥  
जीति जीति नजिक हुन खोज्छु ।  
भल्लौ तिमी टाढा ।  
के नै मेरो गल्ती थियो ।  
कहाँबाट आयो नयाँ बाध्यता ॥



लेखकः राधा मण्डल  
जनकपुर (मोर्फल-१८)

## ॥ जीवन ॥

जीवन भनेको नदी हो, बगीरहन्छ सधै, कहिले सुस्त, कहिले तित्र,  
बदलिन्छ यो बहैदा सप्ना, संघर्ष, र सफलताको कथा, कहिलेकाही  
आँसु, कहिल्ये हाँसेको खा।  
कहिले अँध्यारो छ, कहिले उच्चाले, समयको साथमा परिवर्तन छ  
हालो। जीवन एक यात्रा हो, थारै थारै नन्तर्य, हर्ष र पीडामा भरिएको  
हर दिन नयाँ आशा, नयाँ सुरुवात हो, हार र जितले बनाउँछ जीवनको  
मातो। जिउदै गरी सप्ना, गरी जीवनको सम्मान, जीवन हो उपहार,  
गरी सबैको कल्याण।



लेखक विलेक साहू जनकपुरधाम ४  
डिप्लोमा इन कम्प्युटर इन्जिनियरिङ (६ सेमेस्टर)

## ॥ अर्थहीन संसार ॥

खालि संसार के लेल हम शब्द खोज लेल निकल्न छी ।  
केऊ कहिया हामा विद्वान त केऊ कहिया पागल ॥  
बीच स्तरमे भेद्दू एकापा पुराण किताब छी हम ॥  
केऊ कहै छै ओहिके वेत केऊ कहै छै ओहिके बिना अर्थके किताब ॥  
चैत मासक गर्मी छी हम वेराकर तात, आ साउन मासक नदीके  
नै कोनो बाध छी ।  
आँखि खोलै छी त आन्हर आ बन्द कैरैची त साधुसन्त ॥  
हम छी ओ गोखेके गदा पारिन छी, तै पिच मिकै तै नहासाकि ।  
हम अन्हारिया गति छी, पूर्णिमा के चाँदीनी छी ॥  
हम त यही संसार के होके कोनामे बैसल छी ।  
तहिस केऊ हमरा भगवान् कहैया त केऊ कहैया राक्षस ॥  
बुझि बलाके लेल हम पाकल फल छी ।  
तै बकाबाक लेल नेबोके गाछ ॥  
ओहि लेल त हम केकरो मनमे छी ।  
आ नै समझ बलाके दिमागमे छी ।



नामः प्रियंका रात्रा  
स्थानः जनकपुर ९६, कुवा  
रा. रात्रा. campus

## ॥ जुनकिरी ॥

जुनकिरी, तिमी सानो ज्योति,  
अन्यकारमा चम्पिक्छौ लय मिलारा  
रातको काखमा तिम्रो उच्चालो,  
जस्तै साना, तर आशाको चिनो।  
तिमी नाच्छौ सिताराको संगतमा,  
शूच्यताको बीचमा सन्देश लुकाएरा  
तिम्रो चमकते भरीदाँच्छौ हर्ष,  
सुख्य गतलाई बनाउँछ सुनालो।  
तिमी सानो, तर साहसी ज्योति,  
अन्यकारमा बल्छौ, कहिन्यै नडाराई  
जुनकिरी, तिमी प्रेरणा हो हात्रो लागि,  
सप्ना बुन्नै, उच्चालो खोज्नै जाने बाटो।



लेखक :- सुजिता मंडल कक्षा :- १०  
जनकपुरधाम :- ४

## ॥ हामी नमेटेको भए ॥

तिमी र म नभेटेको भए कति सजिलो हुच्यो जिन्दगी,  
कति शान्त रह्यो मन कूने अध्योरो कथा लेखिँदैन थियो ।  
न त कोहि सम्झना बोक्नु पर्याए न त कसैलाई साम्फेर आँसु भार्नु पर्याए  
यो, न त निद हराउँयो रातभरि न त दिनभरि मन दुँबेर बस्यो ।  
तिमी नभए पनि कुनै कमी जस्तो लाग्दैन थियो,  
म म आफैमा पूर्ण हुच्यो अपै खुर्खीको संसारमा बाँच्ये ।  
काश, तिमी र म किल्यै भेटेनै भने शायद सबै ठिक हुच्यो, तिम्रो  
यादमा जलेको यो मन किल्यै यसरी टुक्रिन्थै ।



(नाम : रमेश साहू )  
हाल औरहाँ न.पा.श महोत्तरी ।

## ॥ ईश्वरको गणितीय गृजन ॥

ईश्वरले अंकको अंकुराले आकाश अकारे,  
तीन त्रिकोणले ताराहरू ताके,  
गोलगोल ग्रहरूको गति जग गरिहो,  
सात समीकरणले सुस्थिलाई समातो  
घुमेको घनचक्करसे घामलाई धुमाए,  
ब्रह्माण्डभरि बिनुदरू बिस्तार बिचार,  
समिकरणको सजालमा सृजना सुत्र सजाए,  
गणितीय गाथामा संसारलाई सुमिए आकारा  
नक्षत्रको नक्षाले नायो निशान,  
निकोणको तालले तय गर्नो तारा र स्थान,  
गोलगोल धेराले गहिराइलाई गुच्छो,  
ईश्वरको गणितले सुस्थिलाई सुव्यवसित बनायो।



लेखकः आदित्य भट्टा  
कक्षा :- १०  
श्री राष्ट्रिय माध्यमिक बिधालय,  
जनकपुरधाम-१० रूपैठ, बेलहि

## ॥ गजल ॥

गाम पुकारैत हेतै मां पुकारैत हेतै  
नितदिन कनिया बाट निहारैत हेतै  
बौंआ, बुच्ची आ हाम बुढ बाबुलीको  
साथाय केहुँ नही आब साहरैत हेतै  
सिनेहक आस मै प्रियासी नितदिन  
अचरा के कोरस अंगन बहारैत हेतै  
नोरक नीरस पोछैत आँखीके काजर  
लाली, ओठलाली सिसामै बिचारैत हेतै  
मोनक पीडा मरैत उदगार खाडी मैं  
कहुना-कहुना आब दिवस गुजारैत हेतै



मिथिला विहारी नगरपालिका, सिरसिया

## ॥ दशै आयो दशा लगायो ॥

दशै आयो दशा लगायो  
बेरोजगारी छोरो लाई  
पछा लगायो  
हुने खानेको दशै आयो  
नहुनेको दशा आयो  
दैव को नी कस्तो लिला  
गरीबको दुई छाक मिल्ला कि  
न मिल्ला  
धनीको त दशै दिवाली  
गरीब को घर खाली खाली  
युवा युवती भयो बेरोजगारी  
घर परिवार छोडी हिन्दियो खाली  
धनीहरूको बंगला गाडी  
गरीबहरूको रेहेल देस्तनको भारी  
फटहा चोर रेहेल देशमा खाली  
देश रिताएर बनायो भिखारी  
सत्ता र पावरले चाया यिल्ल  
न्यायालीश पनि रेहेल जाली  
के दशै के दिवाली यसपालिनी  
निघार भयो खाली खाली



धनेश्वर ठाकुर  
धनुषाधाम, ४ लक्ष्मीपुर  
हाल सात समुद्र पार दोहां क्लास्टर

## ॥ परदेशीको मन ॥

सप्ना बाटोको धूलो जस्तै उड्यो  
जब टनटलापुर घाममा शरीर परिसानाले मिज्यो  
मातुभाष रहाए सँगी मेरो वाणी पनि हरायो  
अन्जान मानिस अन्जान सहर थियो,  
उकालो ओरालो गर्दा दुख्ता समेत कपकपायो  
राति आकाशमा हेर्दा असमान उही छ, चाँद पनि उँही छ  
बदलेको छ त केवल आमाको हाथको खाना यैहा  
नव तरकारी पनि उही छ भात पनि उही छ  
स्मृतिको आश्रयमा जब पनि मन दुँड्य  
आमाबुबा को निस्वार्थ प्रेम नपाउँदा  
मनमा एउटा दुःख







# 'स्थानीय निकायहरूलाई मजबूत बनाउन तरफ अग्रसर छ'

दुडे समाचारदाता

बारा । मुख्यमन्त्री सीरीशकुमार सिंहले स्थानीय तहलाई थप मजबूत बनाउन सरकार अग्रसर हेको बताएका छन् ।

कलैयामा शुक्रबार आयोजित एक सम्मान कार्यक्रममा बोल्दै मुख्यमन्त्री सिंहले प्रदेश सरकारबाट प्रताप गरिने सर्वात अनुमति बजेट स्थानीय तहकै सिफारिसमा खर्च हुने गरी व्यवस्था गर्ने लाग्नाएको जनाए ।

आवश्यकता र औचित्यताको आधारमा बजेट खर्च गर्ने प्रदेश सरकारको नीति अनुसार प्रदेशको ८ वटै जिल्लालाई समान रूपले विकास गर्ने योजना हेको उनले बताए ।

उले प्रदेश सरकार अंतर्ले पनि केन्द्र सरकारको मात्रात्मा परेको हुँदा चाहे जस्तो काम गर्न नसकेको



२४ स्थित कृषि मेलाको उद्घाटन समेत गरेका छन् ।

सो कार्यक्रमको अध्यक्षता गरिएका कलैया उपमहानगरपालिकाका नगर प्रमुख विनोद साहले पहिलाका मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रीस्तरले कमिशन बिना बजेट तथा योजना निर्दिको मुसारो गर्दै अबको नेतृत्वले त्यसमा ध्यान दिएर बताए ।

सो अवसरमा कलैया उपमहानगरपालिकाका उपप्रमुख रैशन प्रवीन, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नाथु साहलगायतकाहरूलाई मुख्यमन्त्री सिंहले दोसल्ला ओढाइ सम्मान गरेका थिए । जनमत पार्टीका बारा जिल्ला इन्वार्च शिवनाथ पटेल लगायतका कार्यक्रममा सहभागी हेको थियो ।

बताए । उनले प्रदेश सरकारसंग प्रहरी नहुँदा शान्ति सुखका लागि काम गर्न नसकेको बताए ।

मधेशको विकासका लागि भए पनि सबै मधेशवादी दलहरू एक ठाउँमा उभो सहमति-

## करेन्ट लागोर एकको मृत्यु, दुई घाइते

दुडे समाचारदाता

जलेश्वर । महोत्तरीको गौशालाला नारपालिकाका करेन्ट करेन्ट लागोरे एक बालिकाको मृत्यु भएको छ भने दुई जना घाइते छन् ।

महोत्तरी प्रहरीले जनाए अनुपरामा करेन्ट लागोर लादा गौशाला-३ रिथित पचाइन टोलकी १२ वर्षीया करिनाकुमारी महोत्तरीको मृत्यु भएको छ । बालिकासै खेततरफ जाँच गरेका छिमेकका १४ वर्षीया साथी विमाकुमारी महोत्तरे १८ वर्षीया राधाकुमारी महोत्तरी घाइते छन् ।

बालिकाको आक्रोशित भएका छन् । डिएप्पा अस्थायी करारका चिकित्सक डा. कृष्णा परिवारले एकतरफ साउन महिनाको आफूहरूले नियुक्ति तथा तलब पाएका छैनै भने अर्कोतरफ अस्पताल प्रशासनले कामकाजका लागि म्याद थन नसकिने भन्दै सूचना प्रकाशन गरेपछि करारका चिकित्सक तथा कर्मचारीहरूले शुक्रबार कामकाज नार्ने नारेपछि बिरामीहरूले सास्ती भोग्न बाढ्य भएका छन् ।

जलेश्वरमा बिहीबार अस्पताल प्रशासनले अस्पतालमा कार्यरत करारका कर्मचारीहरूले अस्पतालका कर्मचारीहरूले अस्पताल थप नभएका भन्दै कामकाज नार्ने सूचना प्रकाशन गरेपछि करारका चिकित्सक तथा कर्मचारीहरूले शुक्रबार कामकाज नार्ने नारेपछि बिरामीहरूले सास्ती भोग्न बाढ्य भएका छन् ।

एकात्मक प्रादेशिक अस्पतालमा जलेश्वरमा कार्यरत रहेका १५ जना छात्रवृत्ति करारका चिकित्सक तथा कर्मचारीहरूले साउन महिनाको अस्थायी राखिएको भन्दै हडतालको तयारीमा थिए भने अर्कोतरफ करारका कर्मचारीको म्याद नार्थीपैर्छिअ अस्पतालको कामकाज ठप भएको ।

सो अस्पतालको ओपीडीमा आएका बिरामीहरूलाई ओपीडीमा आयोजित कर्मचारीहरूले चिकित्सकले परीक्षण नार्ने



बिरामी आक्रोशित भएका छन् ।

हडतालमा डिएप्पा अस्थायी करारका चिकित्सक डा. कृष्णा परिवारले एकतरफ साउन महिनाको आफूहरूले नियुक्ति तथा तलब पाएका छैनै भने अर्कोतरफ अस्पताल प्रशासनले कामकाजका लागि म्याद थन नसकिने भन्दै सूचना प्रकाशन गरेपछि आफूहरू अन्योलमा रहेको गुनासो गरे ।

उनले ओपीडीमा चेकाङ्ग चाहे जस्तै नभए पनि योग्य अस्पतालको कर्मचारीहरूले बिरामीहरूले सास्ती भोग्न बाढ्य भएका छन् ।

अस्पताल प्रशासनले स्वास्थ्य तथा जस्तै अस्थायी कर्मचारीहरूले साउन महिनाको अस्थायी राखिएको भन्दै हडतालको तयारीमा थिए भने अर्कोतरफ करारका कर्मचारीहरूले अस्पताल थप नभएका भन्दै कामकाज नार्ने नारेपछि बिरामीहरूले सास्ती भोग्न बाढ्य भएका छन् ।

अस्पताल प्रशासनले स्वास्थ्य तथा जस्तै कर्मचारीहरूले साउन महिनाको अस्थायी राखिएको भन्दै हडतालको तयारीमा थिए भने अर्कोतरफ करारका कर्मचारीहरूले अस्पताल थप नभएका भन्दै कामकाज नार्ने नारेपछि बिरामीहरूले सास्ती भोग्न बाढ्य भएका छन् ।

अस्पताल प्रशासनले स्वास्थ्य तथा जस्तै कर्मचारीहरूले साउन महिनाको अस्थायी राखिएको भन्दै हडतालको तयारीमा थिए भने अर्कोतरफ करारका कर्मचारीहरूले अस्पताल थप नभएका भन्दै कामकाज नार्ने नारेपछि बिरामीहरूले सास्ती भोग्न बाढ्य भएका छन् ।

यता सो अस्पतालमा कार्यरत करारका चिकित्सक र कर्मचारीहरूको शुक्रबार बसेको बैठकबाट यस विषयमा थप स्पष्टता माग गरिएको तथा तीन दिनभित्र सप्त जानकारी प्राप्त नभए चैतक बसेको थप आन्दोलन गर्ने चेतावनी करारका चिकित्सक कर्मचारीहरूले एकतरफ जारी रहेको छ ।

यता सो अस्पतालमा कार्यरत करारका चिकित्सक र कर्मचारीहरूको शुक्रबार बसेको बैठकबाट यस विषयमा थप स्पष्टता माग गरिएको तथा तीन दिनभित्र सप्त जानकारी प्राप्त नभए चैतक बसेको थप आन्दोलन गर्ने चेतावनी करारका चिकित्सक कर्मचारीहरूले एकतरफ जारी रहेको छ ।

मुतक बालिकाका बुवा

विहारी महोत्तरीले बताए अनुसार धर्मादानमा भयु भएको बालिकाको धर्मादान स्थानमा भयु भएको छ । बालिकाको धर्मादानमा भयु भएको छ । बालिकाको धर्मादानमा भयु भएको छ ।

बालिकाको धर्मादानमा भयु भएको छ । बालिकाको धर्मादानमा भयु भएको छ ।

गाउँ नजिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

गाउँ जाँचिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

गाउँ जाँचिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

गाउँ जाँचिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

गाउँ जाँचिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

गाउँ जाँचिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

गाउँ जाँचिको

तरकारी खेतको सुरक्षाका लागि जग्नाथीनीले धेरबाट गरेको तारजालीमा करेन्ट प्रवाहबाटे जानकारी नहुँदा सोइँ तारजालीमा छुँदा

मुतु भएको छ ।

इलाका प्रहरी कार्यालय

गौशालाका प्रहरी निरीक्षक सूर्य रामाको अस्थायी राखिएको भयु भएको बालिकाको धर्मादान स्थानमा भयु भएको छ । बालिकाको धर्मादान स्थानमा भयु भएको छ । बालिकाको धर्मादान स्थानमा भयु भएको छ ।

यता सो अस्पतालमा कार्यरत करारका चिकित्सक र कर्मचारीहरूको शुक्रबार बसेको बैठकबाट यस विषयमा थप स्पष्टता माग गरिएको तथा तीन दिनभित्र सप्त जानकारी प्राप्त नभए चैतक बसेको थप आन्दोलन गर्ने चेतावनी करारका चिकित्सक कर्मचारीहरूले एकतरफ जारी रहेको छ ।

यता सो अस