



मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com



जनकपुर  
टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodaynews@gmail.com

वर्ष २६

अंक २१९

२०८१ साल पुस २० गते शनिबार (4 January, Saturday, 2025)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

## मधेशी शक्तिहरुबीच सहकार्यका लागि संवाद तीव्र



**टुडे समाचारदाता**  
जनकपुरधाम । देशका प्रमुख राजनीतिक दलहरूबीचको सत्तागठबन्धनले तराई-मधेश केन्द्रित दलहरूबीच सहकार्यका लागि दबाव बढाएको छ । हृदयेश त्रिपाठी नेतृत्वको जनता प्रगतिशील पार्टी नेपालले गठन गरेको वार्ता टोलीले विभिन्न दलहरूसँगको वार्ता र सम्वादलाई सघन रूपमा अगाडि बढाएको छ । जप्रपाका वरिष्ठ उपाध्यक्ष डा.शिवजी यादवको संयोजकत्वमा गठन भएको वार्ता टोलीले महत्त्वपूर्ण लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) नेपाल, अशोक राई नेतृत्वको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) र राजेन्द्र महतोले हाले गठन गरेको राष्ट्रिय मुक्ति पार्टी नेपालसँग वार्ता गरेको छ । अशोक राईको जसपाले राजेन्द्र श्रेष्ठको नेतृत्वमा ३ सदस्यीय वार्ता टोली गठन गरेको

जनाउँदै जप्रपाका वार्ता टोलीका सदस्य ईश्वरदयाल मिश्रले राष्ट्रिय मुक्ति पार्टीका अध्यक्ष राजेन्द्र महतोसहितका नेताहरूसँग संवाद भएको जनाएका छन् । लोसपाका अध्यक्ष महन्थ ठाकुरसँग पनि वार्ता भएको जनाउँदै मिश्रले भने, अधिकारवादी सबै दलका लागि समस्या एकेनासको रहेकोले सहकार्य गर्नुपर्ने सबैले महसुस गरेका छन् । सबै दलका नेताहरू सहकार्यका लागि सहमत रहेका छन् उनले भने, संविधान, संघीयता र लोकतन्त्रको रक्षाका लागि सबै मधेशी दलहरू एक ठाउँमा आउने पर्ने सबैको साझा धारणा रहेको छ । देशको परिस्थिति निरन्तर जटिलता तर्फ उन्मुख भएको, विभिन्न अर्थतन्त्र नैराश्र्यता बढ्दै रहेकोले आक्रान्त, जनतामा आशावादीको खिचो भएको उल्लेख बताए ।

## सफ्टवेयरको खाताबाट साढे ३ करोड चोरी सामाजिक सञ्जालबाट करोडौंको ठगी, सचेत रहन सीआईबीको आग्रह

**टुडे समाचारदाता**

जनकपुरधाम । बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूबाट ठगी गर्ने, सामाजिक सञ्जालमार्फत विभिन्न प्रलोभना पारी नेपालमा करोडौं रूपैयाँको ठगी सम्बन्धी मुद्दा प्रहरीमा परेको छ । विभिन्न व्यक्तिहरूलाई ठग्न प्रयोग भएको ५ सय भन्दाबढी मोबाइल नम्बर सक्रिय रहेको प्रहरीले जनाएको छ । केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआईबी)ले शुक्रबार जारी गरेको सचेतनामुलक सन्देशमा फेसबुक, इन्स्टाग्राम, टेलिग्राम, ह्वाट्सएप, मेसेन्जर, भाइवर, इमोलगायतका सामाजिक सञ्जालहरू र इ-सेवा, खलतीजस्ता वारेट तथा बैंक/वित्तीय संस्थाबाट बोलेको भनि विभिन्न अपरिचित नम्बरहरूबाट फोन गरी वा म्यासेज गरी नेपाल सरकारका कर्मचारीहरू तथा सर्वसाधारणहरूलाई समेत धोकापूर्ण तरिकाले प्रलोभना पारी ठगी हुने गरेको उल्लेख गरिएको छ । अनलाइन ठगीहरूबाट बच्न सामाजिक सञ्जालहरूको प्रयोग गर्दा सचेत रहन सीआईबीले आग्रह गरेको छ । सीआईबीका सुचना अधिकारी समेत रहेका प्रवक्ता एसपी होबिन्द्र बोगटीले सामाजिक सञ्जाल लगायतका माध्यमहरूबाट सर्वसाधारणलाई ठग्न क्रम बढेकोले सचेत रहन आग्रह गरेका छन् । ई सेवा, खलती जस्ता वारेट, बैंक तथा वित्तीय संस्थाहरूको लोभो समेत प्रयोग गरी धोकापूर्ण तरिकाले सम्बन्धित संस्थाको आधिकारिक व्यक्ति भनी फोन कलमार्फत प्रलोभना पार्ने गरिएको उजुरीहरू आएको बोगटीले जनाएका छन् । ई सेवा, खलती जस्ता वारेटमा पटक-पटक गलत पासवर्ड राखेर तत्कालका लागि बन्द गर्ने र

सोही समयमा मोबाइलबाट प्रयोगकर्तालाई कल गरी वारेटमा समस्या आएको बताउने गरिएको छ । सीआईबीले जारी गरेको सुचनामा भनिएको छ, 'म सेवा प्रदायक कम्पनीबाट बोलेको भनी ओटीपी (गोप्य कोड) माग गर्ने र क्षणभरमा नै उक्त वारेटमा भएको रकम अन्य व्यक्तिको वारेट वा बैंक खातामा

सामाजिक सञ्जालमा विभिन्न साईटहरू खोली सामानको आकर्षक फोटो भिडियो अपलोड गर्ने र कुनै ग्राहकले सामान अर्डर गर्दा विभिन्न व्युआर र बैंक खातामा रकम माग गर्ने र रकम प्राप्त गरिसके पछि सामान डेलिभरि नगरी सम्पर्कविहीन भई ठगी गर्ने भेटेको जनाएको छ ।

व्यक्तिहरूको सम्बन्धमा जानकारी प्राप्त भए सीआईबी अथवा प्रहरी कार्यालयमा सुचना दिन आग्रह गरिएको छ ।

सुचना प्रविधिबाट बैंकिंग कारोबारलाई सहज बनाएसँगै लुटनेहरूका लागि पनि मार्ग सहज बनाइएको छ । केही लाख रूपैयाँ लुटपाट गर्न बन्दुक चलाउने जस्ता अपराधिक क्रियाकलापमा कमी भए पनि आँखा भन्काउन नपाउँदै करोडौं लुटने धन्यमा भारी वृद्धि भएको छ ।

यसैबीच एफवान सफ्टको सिस्टम ह्याक गरेर सिटिजन्स बैंकको खातामा रहेको साढे ३ करोड रूपैयाँभन्दा बढी रकम चोरी भएको खुलेको छ ।

सिटिजन्स बैंकको सफ्टवेयर पनि एफ वान सफ्टले नै निर्माण गरेको थियो । त्यसपछि एफवान सफ्टले नै सिटिजन्स बैंकको दरबारमार्ग स्थित शाखामा खाता खोलेको थियो । उक्त सफ्टवेयर ह्याक गरेर एफ वान सफ्टकै खाताबाट ३ करोड ५१ लाख ५० हजार ३ सय ७० रूपैयाँ चोरी गरेको अभियोगमा २४ जनालाई प्रतिवादी बनाउँदै काठमाडौं जिल्ला अदालतमा विद्युतीय ठगीको कसुरमा मुद्दा दायर गरिएको छ ।

प्रतिवादी बनाइएका २४ जनामध्ये ९ जनालाई पक्राउ गरिसकिएको र १५ जना फरार रहेको व्यूरोका एसपी दीपकराज अवस्थीले जनाएका छन् ।

पक्राउ पर्नेहरूमा ललितपुरको त्रिगुण रत्न बज्रचार्य, सिरहाका राहुल ठाकुर, सिरहाकै पुरुषोत्तम साह, सप्तरीका कृष्णराम राउत, सप्तरीकै सजिवकुमार शर्मा, उदयपुरका कमल थापा मगर, उदयपुरकै दीपक थापा मगर, सुनसरीका सन्देश राई र सुनसरीकै सागरकुमार साह रहेका छन् ।

सिटिजन्स बैंकको सफ्टवेयर पनि एफ वान सफ्टले नै निर्माण गरेको थियो । त्यसपछि एफवान सफ्टले नै सिटिजन्स बैंकको दरबारमार्ग स्थित शाखामा खाता खोलेको थियो । उक्त सफ्टवेयर ह्याक गरेर एफ वान सफ्टकै खाताबाट ३ करोड ५१ लाख ५० हजार ३ सय ७० रूपैयाँ चोरी गरेको अभियोगमा २४ जनालाई प्रतिवादी बनाउँदै काठमाडौं जिल्ला अदालतमा विद्युतीय ठगीको कसुरमा मुद्दा दायर गरिएको छ ।

ट्रान्सफर गरिन्छ । सामाजिक सञ्जालमा विभिन्न खालका प्रलोभना पार्ने सन्देशहरू पठाउने र विभिन्न किसिमका आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्सले सृजना गरेका आवाजहरूबाट कल गरी तपाईंको सामान आएको छ, तपाईंलाई फाईदा हुने खालको व्यापार छ भने जस्ता लिंक पठाई खोल्न लगाउने र लिंक खोल्ने बित्तिकै पासवर्ड र युजरनेममा पहुँच पुऱ्याई पैसा ट्रान्सफर गर्ने कार्य भइरहेको एसपी बोगटीले जनाएका छन् । सीआईबीले अनलाइन व्यापारको नाममा

पोखरामा ५७ लाख, चितवनमा १६ लाख, नेपाल सरकारमा कर्मचारीहरूको ५ लाख ५० हजार, विभिन्न कम्पनी तथा सर्वसाधारणहरूको करोडौं रकम ठगी गरिएको सम्बन्धमा सीआईबीले अनुसन्धान गरिरहेको एसपी बोगटीले जनाएको छ । सीआईबीले ठगी कार्यमा हालसम्म ५सय भन्दा बढी संदिग्ध फोन नम्बरहरू सक्रिय रहेको उल्लेख गर्दै अपरिचित नम्बरहरूबाट आएका फोन तथा मेसेजहरू नउठाउन तथा रिप्लाई नगर्न सीआईबीले आग्रह गरेको छ । अनेक किसिमका ठगीमा संलग्न संदिग्ध

**मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी**  
जनकपुरधाम स्थित होटल

**ANJANI SUITE**

**विशेषताहरू**

- लक्जरीरुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फरेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

**सम्पर्क**  
९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२५  
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा

**जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू**

**पानी प्रशस्त पिउने**  
शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

**Warm Up गर्ने**  
शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

**हिडाङको गति कम गर्ने**  
विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाङको रिपड कम गरेर हिडाङको अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

**मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने**  
जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूम्रपानले मज्ज बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

**विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।**

**सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण**  
जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

**घेरे विल्लो खानेकुरा नखाने**  
जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे विल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।

**विसोमा हिडदा छाती दुख्नु**  
मुटु रोगको प्रमुख लक्षण क्लनफ्लव विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

**औषधिको नियमित प्रयोग**  
मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

**व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा**  
यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिडनु पर्छ ।

**लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिका**  
लक्ष्मीनियाँ बजार, धनुषा, मधेश प्रदेश













