

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.  
९८५४०२६०२५,  
९८०१६२६०२६,  
०४१-५९११०१  
विज्ञापनको लागि मात्र  
jtodaynews@gmail.com

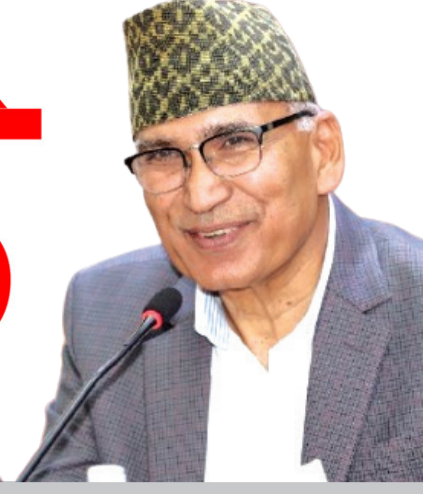
छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

# जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष २६

अंक २४२

२०८१ साल माघ १४ गते सोमबार (27 January, Monday, 2025)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-

## जसपा बैठकबाट संघीय भेला गर्ने निर्णय



अनिल तिवारी

वीरगञ्ज । अशोक राई नेतृत्वको जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) को संघीय परिषद्को भेला आगामी चैतमा हुने भएको छ ।

वीरगञ्जमा आइतबार सम्पन्न भएको जसपाको केन्द्रीय समितिको दुई दिने बैठकबाट आगामी चैतमा काठमाण्डौमा संघीय परिषद्को भेला गर्ने निर्णय गरेको जसपाका महासचिव मोहम्मद इस्तियाक राईले जानकारी दिए ।

जसपाका महासचिव इस्तियाक राईले बैठकमा संविधान संशोधन तथा समसामयिक राजनीतिक विषयमा समेत छलफल भएको बताए ।

उनले भने, 'जनता समाजवादी पार्टीको दोस्रो बैठक सम्पन्न भएको छ । एउटा अध्यक्षज्यूबाट समग्र विषयमा एउटा राजनीतिक प्रतिवेदन, संगठनिक प्रस्ताव र समसामयिक प्रस्तावहरू र संघीय परिषद्को भेला चैतमा काठमाण्डौमा आयोजना गर्ने प्रस्तावहरू पारित भएका छन्, उनले अघि थप्दै भने, 'संगठनिक प्रतिवेदनमा खाली भएका विभागहरू

र संरचनाहरूलाई पूर्णता दिने निर्णयसमेत भएको छ । मुख्यतः साना दलहरू एकीकृत रूपमा मिलेर अघि बढ्ने विषयमा समेत छलफल भएको छ ।'

त्यस्तै जसपाका उपमहासचिव प्रदीप यादवले बैठकबाट अहिले खाली रहेका पार्टीका विभाग र संरचनाहरूलाई पूर्णता दिने निर्णय समेत गरेको बताए ।

शनिवारदेखि आइतबारसम्म चलेको बैठकमा विचार वा मुद्दा मिल्ने राजनीतिक दल र शक्तिहरूसँग सहकार्य र एकीकरण गर्न सकिने विषयमा व्यापक छलफल भएको उपमहासचिव यादवले बताए ।

केन्द्रीय अध्यक्ष राईको अध्यक्षतामा बसेको बैठकमा संघीय परिषदअध्यक्ष राजेन्द्र श्रेष्ठ, सहअध्यक्ष रेणुकुमारी यादव, उपाध्यक्ष समेत रहेका मन्त्री नवलकिशोर साह सुडी, उपाध्यक्ष सुशीला श्रेष्ठ, उपाध्यक्ष रणध्वजलिम्बु, सचिव वीरन्द्र महतो, कोषाध्यक्ष रञ्जु भाका साथै केन्द्रीय सदस्यहरूको सहभागिता रहेको थियो ।

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी  
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE



### विशेषताहरू

- लक्जरीयर्स रुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्वजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क

९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२९

हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा



Anjani Suite

## नेपालमा ट्रम्प निर्णयको असर

# अमेरिकी सहयोगका यूएसएडको सम्पूर्ण कार्यक्रम रोकिने

टुडे समाचारबाट

काठमाण्डु । अमेरिकाको राष्ट्रपतिमा डोनाल्ड ट्रम्प निर्वाचित भएसँगै अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा नयाँ ढंगले सम्बन्ध बनाउने क्रममा विभिन्न निर्णय गरेपछि नेपालमा पनि सोको असर पर्ने भएको छ ।

अमेरिकी जनताको सहयोगमा विभिन्न अनुदान तथा विभिन्न निकायमार्फत नेपालमा अर्बौं रूपैयाँको लगानीमा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थामार्फत गैरसरकारी संस्थाले करोडौं रूपैयाँको बजेट कार्यक्रम संचालन गरिरहेको छ । तर अब नेपालमा राष्ट्रपति ट्रम्पले निर्णय गरेसँगै अमेरिकी सहयोगका यूएसएडको सम्पूर्ण कार्यक्रम रोकन यूएसएडले पत्राचार गरेको छ ।

अन्तर्राष्ट्रिय विकासका लागि अमेरिकी सहायता एजेन्सी यूएसएडले नेपालका सबै साभेदार संघसंस्था तथा कम्पनीहरूलाई हाल चलाइरहेका कार्यक्रमहरू रोकन पत्राचार गरेको जनाइएको छ ।

अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्पले सबै किसिमका वैदेशिक अनुदान रोकन आदेश जारी गरेलगत्तै नेपाललाई पनि यसको बारेमा यूएसएडमार्फत सबै कार्यक्रम रोकन पत्राचार गरिएको छ । अमेरिकी सरकारअन्तर्गतका परियोजनासँग मिलेर काम गरिरहेका सरकारी तथा गैरसरकारी संघसंस्थाहरूलाई आइतबार नै यसबारे जानकारी गराइएको छ ।

ट्रम्प ट्विटाइट हाउस फर्केलगत्तै वैदेशिक विकास अनुदान तत्काल स्थगन गर्ने निर्णय भएको र ९० दिनको समीक्षापछि निक्यूल गरिने अमेरिकी विदेश मन्त्रालयले जनाएको थियो । अमेरिकी सहायता नियोगसँग जोडिएका कार्यान्वयन साभेदारहरूलाई



अनुदान, ऋण र अन्य सहयोगका सबै कार्यक्रम रोकन पत्राचार गरिएको कार्यालयले जनाएको छ ।

नेपालमा करिब ४०० वटा गैरसरकारी संघसंस्था र कम्पनीसँग यूएसएड र त्यसअन्तर्गतका एसिया फाउन्डेसन, एचकेआई इन्टरनेशनललगायतका संस्था र कम्पनीहरूले साभेदारीमा काम गरिरहेका छन् । ती

सबै संस्थालाई पनि तत्कालका लागि सबै कार्यक्रम रोकन इमेल आएको गैरसरकारी संस्था महासंघका अध्यक्ष रामप्रसाद सुवेदीले जानकारी दिए ।

अध्यक्ष सुवेदीले भने, 'हामीलाई पनि एउटा इमेल आएको छ । ३ महिनासम्म उनीहरूको सहयोगमा चलेका परियोजनामा स्टाफको तलबबाहेक अरु सबै

गतिविधि रोकन भनिएको छ । यसबीचमा कार्यक्रम तथा बैठक र तालिमहरूका लागि ट्राभल तथा होटल बुकिङहरू जे जे गरिएको छ, त्यो पनि रोकिएको छ । उनीहरूले ३ महिनासम्म यसको रिभ्युपछि अब के गर्ने भन्ने जानकारी आउँछ भन्नेका छन् ।'

यूएसएड र अमेरिकी सरकारको फन्डमार्फत भइरहेका कार्यक्रमहरू कुनै पनि अहिले नचलाउने भन्ने अमेरिकी निर्णय सरकारलाई समेत जानकारी गराइएको सोतले जनाएको छ ।

अमेरिकी अनुदानका आधारमा नेपाल सहायता पाउने मुलुकमा १६ औं स्थानमा छ । अर्थ मन्त्रालय र यूएसएआईडीबीच सन् २०२२ मा भएको पाँच वर्षे रणनीति सम्झौतामा ६५ करोड ९० लाख अमेरिकी डलर (७९ अर्ब ७९ करोड रूपैयाँ) अनुदान प्राप्त हुने उल्लेख गरिएको छ ।

यूएसएड अन्तर्गतको विभिन्न कार्यक्रम जनकपुरधामसँगै मधेश प्रदेशमा पनि सरकारी निकायदेखि विभिन्न गैरसरकारीलाई पनि बजेट कार्यक्रम दिएको छ ।

अमेरिकी जनताको सहयोगमा आउने गरेका विभिन्न रकम तथा अनुदान अर्थ मन्त्रालयबाट आउन थालेपछि व्यापक रूपमा अनियमितता हुने गरेको कतिपयको भनाइ छ ।

यसको लेखाजोखा मन्त्रालय र अन्तर्राष्ट्रिय गैसस तथा गैससबीचको समन्वयमा भए पनि यसको आन्तरिक कुराहरू लिखित रूपमै सीमित हुने भएकाले व्यापक अनियमितताका आशंकाहरू पनि यससँगै उब्जिएको एक गैरसरकारी संस्थाका प्रतिनिधिले बताए ।

## जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू



पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा विसोले गर्दा रगत बावलो हुने जोखिम कम हुन्छ ।



Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।



हिडाङको गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाङको रिपड कम गरेर, हिडाङको अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।



मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।



विसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।



सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ ।



धेरै चिल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले धेरै चिल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।



विसोमा हिडदा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ ।



औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।



व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिडनु पर्छ ।



लक्ष्मीनियाँ गाउँपालिका

लक्ष्मीनियाँ बजार, धनुषा, मधेश प्रदेश













