

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodaynews@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष २६

अंक २३८

२०८१ साल माघ १० गते विहीवार (23 January, Thursday, 2025)

पृष्ठ ८

मूल्य रु. ५१-



जसपा नेपालद्वारा सदन अवरुद्ध, कारबाहीको माग



टुडे समाचारदाता
जनकपुरधाम । जनता समाजवादी पार्टी नेपालले प्रदेशसभा अवरुद्ध गर्दै प्रदेशसभा सदस्य सहिदा खातुन र उनको परिवारमाथि कुटपिट गर्नेहस्ताथि कारबाहीको माग गरेको छ ।
सदन शुरू हुनु अघि नै जसपा नेपालका सभासदहरूले आफ्नो ठाउँबाट उत्रेर विरोध गर्दै खातुनमाथि कुटपिट गर्नेलाई कारबाही गर्न माग गरेका थिए । प्रदेशसभा सदस्य किरण कुमारीले सभासद खातुनमाथि कुटपिट भएको एक महिना एक दिन बितिसकदा पनि घटनामा संलग्नहरूमाथि कारबाही नभएको भन्दै सदनको कामकारवाही अगाडि नबढाउन सभामुखसँग आग्रह गरेकी थिइन् । उनले भनिन्, 'पुस ८ गते घरमै सुनियोजित तरिकाले केही अपराधिक

व्यक्तिहरूबाट सभासद सहिदा खातुन, उनका श्रीमान र छोरासमेतलाई ज्यान लिनेगरी कुटपिट गरिएको थियो । प्रदेश सरकारको उपस्थिति अहिलेसम्म देखिएन । अहिलेसम्म न सरकार न त प्रदेशसभाले न्यायका लागि पहल गरेको छ । माननीय सहिदाले न्याय पाउनुपर्छ कि पर्दैन ?'
उनलेमाननीयमाथि आक्रमणभएको घटनामा डीआईजीसमेत संकेदनशील नभएको बताइन् । ज्यान मार्ने उद्देश्यले आक्रमण गरिएको घटनामा सिरहा प्रहरीले अभद्र व्यवहार मुद्दा दर्ता गरेकोमा उनले आपत्ति व्यक्त गरिन् ।
जसपा नेपालका सभासदहरूले उभिएर सदन अवरुद्ध गरेपछि सभामुख रामचन्द्र मण्डलले गृह, कानून तथा सञ्चारमन्त्रीले जवाफ दिने र सिरहा प्रहरीसँग समन्वय

गरी कारबाहीका लागि पहल गर्ने आश्वासन दिएका थिए ।
गृह कानून तथा सञ्चारमन्त्री राजकुमार लेखीले सभासद खातुन कुटिएको घटना रकम लेनदेनको विवाद रहेको बताए ।
उनले भने, 'घटनामा संलग्न रहेको आरोपमा ५ जनालाई दुई सातासम्म थुनामा राखेर सिरहा प्रहरीले अनुसन्धान गरेको जानकारी प्राप्त भएको छ । त्यसपछि माननीयज्यू स्वयं घटनामा संलग्न रहेका भिडिओहरू पनि भाइल भयो । त्यसपछि स्थिति बिभिन्न सक्छ भनेर प्रहरीले दुवै पक्षलाई राखेर सहमतिको प्रयास गरेको जानकारी आफूलाई प्राप्त भएको छ ।'
उनले यस घटनाबारे एसपीले छानविन गरी कारबाही प्रक्रिया अघि बढाएको जानकारी पनि दिए ।

मधेशमा कामकाजी पाँच भाषाको प्रस्ताव सात वर्षपछि प्रदेशको कामकाजी भाषा खोज्दै प्रदेश सरकार

टुडे समाचारदाता
जनकपुरधाम । मधेश प्रदेश सरकार गठन भएको करिब सात वर्षपछि प्रदेशको कामकाजी भाषा निर्धारण गर्न प्रदेशसभामा विधेयक प्रस्तुत गरिएको छ । शिक्षा तथा संस्कृति मन्त्री रानी कुमारी तिवारीले प्रदेशको सरकारी कामकाजी भाषा सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक २०८१ प्रदेशसभामा बुधबार पेश गरेकी छन् । प्रदेश सरकारले नेपाली भाषाका अतिरिक्त मैथिली, भोजपुरी, बज्जिका, हिन्दी र अंग्रेजीलाई कामकाजी भाषाको रूपमा अगाडि बढाएको छ ।
प्रदेश सरकारले प्रदेश भित्रका सरकारी निकाय, सार्वजनिक संस्थान तथा प्रतिष्ठानलगायतका सरकारी कार्यालयहरूमा यी भाषाहरूलाई सरकारी कामकाजीको भाषाको रूपमा प्रयोग गराउने व्यवस्था गरेको छ ।



आतिरिक्त कुनै पनि सरकारी कामकाजीको सार्वजनिक पद धारणा गरेको व्यक्ति भाषाहरूको प्रयोग गर्न निषेध गरेको खण्डमा पदाधिकारीलाई दश हजार रुपैयाँदेखि

२५ हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना गर्न सक्ने विधेयकमा व्यवस्था गरिएको छ ।
तर प्रदेश सरकारले पेश गरेको विधेयकमा प्रदेशमा बहुसंख्यक प्रदेशवासीले मैथिली, भोजपुरी र बज्जिका भाषा बोल्ने गरेका छन् । तर प्रदेश सरकारले हिन्दी र अंग्रेजीले मान्यता पाउनेमा आशंका गरिएको छ । बढीमा तीन भाषा तोकेकाले प्रदेशमा सबैभन्दा बढी बोलिने मैथिली भाषीको संख्या ४१.७३ प्रतिशत, भोजपुरी भाषीको संख्या १८.८१ प्रतिशत तथा बज्जिकाको संख्या १८.४४ प्रतिशत रहेको राष्ट्रिय जनगणनाको तथ्यांकले देखाएको छ । हिन्दी तथा अंग्रेजी भाषीको संख्या निक्कै न्यून रहेको भाषा आयोगले जनाएको छ ।

मन्त्री लेखीको आपत्ति

टुडे समाचारदाता
जनकपुरधाम । मधेश प्रदेशको भाषा छनोटका लागि पाँच भाषाको प्रस्ताव सदनमा गरिएकोमा गृह, कानून तथा सञ्चारमन्त्री राजकुमारी लेखीले थारू भाषालाई बेवास्ता गरी विधेयक ल्याएकोमा आपत्ति जनाएका छन् ।
मन्त्री लेखीले आफूले मन्त्रिपरिषद्को बैठकमा पटक-



पटक रातो कलमले घेरा गरेर थारू भाषा राख्ने आग्रह गरेको स्मरण गर्दै भने, 'मन्त्रिपरिषद्को बैठकमा पटक-पटक रातो कलमले घेरा गरेर थारू भाषा राख्ने आग्रह गर्दा पनि संस्कृति मन्त्रीज्यूले नदेखे भैं गरेर थारू भाषालाई भित्रै विधेयक पेश गरिदिनु भयो ।' सरकारी कामकाजीको भाषाबारेको विधेयकमा अब संशोधन दर्ता गर्ने उनले बताए ।

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE

विशेषताहरू

- लक्जरीरुमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क
९८५४०३०५०२, ९८५४०२७५२१
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाइको गति कम गर्ने

चिसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाइको रिपड कम गरेर, हिडाइको अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरूरी छ ।

घेरे विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे विल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।

चिसोमा हिडदा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण क्लनफ्लव चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरूरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

शहीदनगर नगरपालिका
यदुकूवा, धनुषा, मधेश प्रदेश

