

जनकपुर
टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodaynews@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com



सरकारी अस्पतालमा सुधारको माग गर्दै पुतला दहन



टुडे समाचारदाता
जनकपुरधाम । अवैध रूपमा सञ्चालित निजी अस्पताल पूर्ण प्रतिबन्ध लगाउँदै सरकारी अस्पतालको स्तरोन्नति गर्न माग गर्दै राष्ट्रिय एकता अभियानले मुख्यमन्त्री सतीशकुमार सिंहको पुतला दहन गरेको छ ।

अभिियानका नेता कार्यकर्ताहरूको समूहले प्रादेशिक अस्पताल जनकपुर अगाडि नाराबाजी गर्दै मुख्यमन्त्री सिंहको पुतला दहन गरेका छन् ।

प्रदर्शनकारीहरूले सरकारी अस्पतालमा आवश्यक स्वास्थ्य उपकरण, दक्ष चिकित्सक र गुणस्तरीय सेवा उपलब्ध नभएको आरोप पनि लगाएका छन् । उनीहरूले सरकारी अस्पतालहरूमा गुणस्तरीय सेवा अभावका कारण बिरामीहरूलाई जबरजस्ती निजी अस्पतालमा पठाइन्छ,

जहाँ बिरामीहरूसँग अत्यधिक शुल्क असुल्ने, अनावश्यक परीक्षण गराउने र महंगा उपचार प्रक्रिया अपनाउने जस्ता ठगीका क्रियाकलाप भइरहेको जनाएका छन् ।

उनीहरूले जनकपुरधाम क्षेत्रमा नियम विपरीत सञ्चालनमा रहेका निजी अस्पतालहरूको तत्काल छानबिन गरी अवैध रूपमा सञ्चालन भइरहेका अस्पतालहरूलाई बन्द गर्न माग समेत गरेका छन् ।

सो क्रममा अभियानका नेताहरू मनीष पुर्वे, अक्षय यादव, दीपु भा, फंकज भालगायतको नेतृत्वमा भएको प्रदर्शनमा सयौं नागरिकहरूको सहभागिता रहेको थियो । उनीहरूले 'अवैध अस्पताल बन्द गरौं, सरकारी अस्पताल सुधार गरौं' तथा 'स्ट्रटबाजी होइन, स्वास्थ्य सेवामा वास्तविक सुधार चाहिन्छ' जस्ता नारा लगाउँदै सरकारको आलोचना गरेका छन् ।

मधेश प्रदेश कांग्रेसमा गुटफेर कोइराला गुटतर्फ बढ्दो आकर्षण, देउवा गुटमा तानातान

टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । नेपाली कांग्रेस मधेश प्रदेशमा गुटफेर तीव्ररूपमा बढेको छ । संस्थापन पक्षमा रहेक कयौं नेताहरू गुट फेर्दै डा.शेखर कोइराला गुट तर्फ आकर्षित भएका छन् ।

लामो समयदेखि शेरबहादुर देउवा पक्षधर रहेका धनुषा कांग्रेसका पूर्वसभापति समेत रहेका प्रदेश सभासद रामसरोज यादवलगायतका नेताहरू कोइरालाको सम्पर्कमा पुगेका छन् ।

धनुषा जिल्लाको निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ मा कांग्रेस भित्र चरम गुटबन्दी देखिएको छ । पूर्वउपसभापति विमलेन्द्र निधिलाई उनकै पूर्वसहयोगी जीवननाथ चौधरीले कडा चुनौती दिइरहेका छन् ।

निधिको निर्वाचन क्षेत्रमा चौधरीले उनी निकट रामसरोज यादव, गणेश भा, प्रफुल्लराज धिमिरे लगायतको टिम निर्माण गरेका छन् । जिल्लामा देउवा समूहमा अटाउन सक्स भएपछि सभासद यादव लगायतका नेताहरू डा.कोइरालाको सम्पर्कमा पुगेका छन् ।

डा. कोइराला समूहमा प्रारम्भदेखि डा. चन्द्रमोहन यादव लगायतका नेताहरू रहँदै आएका छन् । उनी धनुषा जिल्ला निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ४ मा देउवा समूहका नेता सहमहामन्त्री समेत रहेका महेन्द्र यादवलाई चुनौती दिँदै आएका छन् ।

धनुषा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ मा सभासद यादव चौधरी गुटमा नै रहेपनि जिल्ला, प्रादेशिक र केन्द्रिय राजनीतिमा डा.कोइराला समूहमा रहने छन् ।

डा.कोइरालाले मधेश प्रदेशमा सकृयता बढाएका छन् । सभापतिका प्रवल दावेदार रहेका



डा.कोइरालाको पक्ष मधेश प्रदेशमा समेत सशक्त हुन थालेको छ । धनुषामा कुनै बेला निकै कमजोर रहेको डा.कोइराला समूह अहिले बलियो बनेको छ ।

नेपाली कांग्रेस धनुषामा निध गुट सर्वाधिक बलियो रहे पनि अहिले उनी आफ्नै क्षेत्रमा चौधरीलगायतका समूहसित प्रतिस्पर्धा गर्ने अवस्था आएको छ ।

धनुषामा अब प्रमुख रूपमा तीन वटा गुट देखिएको छ । कांग्रेसको पछिल्लो महाधिवेशनमा शेरबहादुर देउवाविरुद्ध सभापतिमा निधिले चुनाव लडेदेखि उनको स्थिति क्षेत्रमा समेत कमजोर बनेको बताइन्छ । आफ्नै क्षेत्रमा आन्तरिक विवाद चाँकिएको कारण नेता निधि विगतमा प्रतिनिधि सभाको चुनावमा पराजित

भएका थिए । पछिल्लो चुनावमा उनी प्रतिस्पर्धामा नगइ समानुपातिकको सहज मार्गबाट संघीय संसदमा पुगे ।

पूर्वप्रदेश मन्त्री यादवले साथ छाडेपछिको आक्रोश निधि पुत्रले समाजिक सञ्जालमा पोखेका छन् । उनले सिपाही रहेकाहरूले नै विपक्षीहरूलाई मार्ग देखाएको आरोप लगाउँदै रामसरोज यादवमाथि प्रहार गरेका छन् ।

यद्यपि धनुषा कांग्रेसका सभापति योगेन्द्र पजियार नेता निधिको पक्षधर छन् । धनुषा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर २ का सांसद रामकृष्ण यादव डा. कोइराला गुटमै छन् । यद्यपि उनी सहमहामन्त्रीको विरुद्ध जिल्लामा निधिसित पनि निकट सम्बन्ध बनाएका छन् ।

मधेश प्रदेशमा देउवा समूह अझै पनि बलियो

रहेको बताइन्छ । मधेश प्रदेशका सभापति कृष्णा यादवसमेत अधिकांश जिल्लाका सभापति देउवा समूहका छन् । देउवा समूहमा अवसरको संभावना कमजोर देखेपछि नेताहरू गुटफेरमा लागेका छन् ।

मधेश प्रदेशमा देउवा समूहको नेतृत्व सहमहामन्त्री महेन्द्र यादवले गरिरहेका छन् । प्रदेश सभापति यादव अब सहमहामन्त्रीको नातेदार समेत भएकाले भविष्य असुरक्षित महसुस गरेका सभासद रामसरोज यादव डा.कोइराला गुट तर्फ लागेको नेताहरूले बताउन थालेका छन् ।

मधेश प्रदेश सरकारमा कोइराला गुटबाट यादव सहभागि हुने प्रयत्न गर्न सहज महसुस गरेको बताइन्छ । प्रदेश सभामा कोइराला समूहका सभासद मधेश प्रदेशमा निकै कम छन् ।

कांग्रेसमा भएको गुटफेर अस्वभाविक नभएको जिल्ला उपसभापति गणेश भा बताउँछन् । धनुषामा मात्र होइन, समग्र मधेश प्रदेशमा डा.कोइराला पक्ष बलियो भएको छ, भाले भने, आउँदो महाधिवेशन अगावै मधेश प्रदेशमा कोइराला समूह नेतृत्वमा हुनेछ ।

धनुषामा निधिको हुकमी शैली र प्रदेशमा देउवा समूहको मनपरीबाट कोइराला गुटमा नेताहरू जान थालेको भाले बताए । नेपाली कांग्रेस लोकतान्त्रिक पार्टी भएकाले आन्तरिक प्रतिस्पर्धा हुनु स्वभाविक भएको बताउँदै भाले भने, कांग्रेसमा गुट फेरिने नौलो होइन ।

नेपाली कांग्रेसले संगठन सुदृढीकरणका लागि सय दिने अभियान चलाएको छ । तर अभियानसँगै पार्टीमा गुटबन्दी भर्नाउन थालेको छ । गुटफेरमा लागेका नेताहरू आगामी महाधिवेशन र मधेश प्रदेशमा आफ्नो भविष्य सुनिश्चतता चाहेको बताइन्छ ।

जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

पानी प्रशस्त पिउने

शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बावलो हुने जोखिम कम हुन्छ ।

Warm Up गर्ने

शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।

हिडाइको गति कम गर्ने

विसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिडाइको रिपड कम गरेर, हिडाइको अवधि बढाउन सुरक्षित उपाय हुन्छ ।

मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने

जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।

चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।

सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण

जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।

घेरे विल्लो खानेकुरा नखाने

जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे विल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।

विसोमा हिड्दा छाती दुख्नु

मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लब विसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।

औषधिको नियमित प्रयोग

मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।

व्यायामको बेलामा विसोबाट सुरक्षा

यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिड्नु पर्छ ।

सम्पत्ती गाउँपालिका
सम्पत्ती, महोत्तरी, मधेश प्रदेश

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE

विशेषताहरू

- लक्जरीरिस रूमहरू
- ठूलो पार्किङ
- जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- मल्टीक्यूजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क
८८५४०३०५०२, ८८५४०२७५८१
हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा

