

जनकपुर

टुडेको सम्पर्क नं.
९८५४०२६०२५,
९८०१६२६०२६,
०४१-५९११०१
विज्ञापनको लागि मात्र
jtodaynews@gmail.com

छिटो र सर्वाधिक बित्री हुने

जनकपुर टुडे

Janakpur Today Daily

www.ejanakpurtoday.com

मधेशको पहिलो 'क' वर्गको राष्ट्रिय दैनिक



वर्ष २६

• अंक २७६

• २०८१ साल फाल्गुन १८ गते आइतबार (2 March, Sunday, 2025)

• पृष्ठ ८

• मूल्य रु. ५१-

घरभित्रै शव फेला

टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । धनुषाको लक्ष्मीनिया गाउँपालिकामा एक महिलाको शव घरमै गाडिएको अवस्थामा फेला परेको छ ।

लक्ष्मीनिया गाउँपालिका- ५ स्थित बनिनीयाँमा २० वर्षीया अञ्जली यादवको शव घरकै पूजाकोठामा गाडिएको अवस्थामा फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ । शनिबार दिउँसो अञ्जली यादवको शव घरभित्रै फेला परेको धनुषा प्रहरीका प्रवक्ता बरुणकुमार सिंहले जानकारी दिए ।

उनले स्थानीयले बच्चासहित हेराम यादवको दम्पती बेपत्ता भएको जानकारी दिएपछि प्रहरीले अनुसन्धान अघि बढाएको थियो । खोजीका क्रममा पूजाकोठामा गाडिएको अवस्थामा अञ्जलीको शव फेला पारेको उनले बताए ।

प्रवक्ता सिंहले अञ्जलीको हत्या श्रीमान् हरिरामले नै गरेको हुनसक्ने प्रारम्भिक अनुमान गरिएको बताए ।

उनका अनुसार प्रारम्भिक अनुसन्धान अनुसार गत शनिबार अञ्जली र हेरामबीच भगडा भएको थियो । तर मंगलबार उनी धरमा ताल्चा लगाएर १० महिने छोरीसहित बेपत्ता भएका थिए ।

विरोधी तर्साउन दल विभाजन विधेयक

सरकारविरुद्ध सडकमा उत्रिने निहुँ खोज्दै जसपा नेपाल

टुडे समाचारदाता

जनकपुरधाम । राष्ट्रिय सभाबाट अध्यादेश पारित गर्न नेकपा एस, जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपाल र लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) नेपाल विभाजन गर्न सरकारले दल सम्बन्धी विधेयक यसै हप्ता संसदमा दर्ता गर्ने भएको छ ।

जसपा नेपाल, लोसपा र नेकपा एसले साथ नदिने धारणा सार्वजनिक गरिसकेकाले सरकारलाई राष्ट्रिय सभामा सकस छ । सहजै समर्थन नदिए विधेयक ल्याएर नै दल विभाजन गर्न अनुकूल वातावरण बनाइने सरकारले बताएको छ । सरकारले जसपा नेपाल, लोसपा र एस्का नेताहरूलाई तर्साउन विधेयक संसदमा लम्ने चर्चा चलाएको छ ।

दल सम्बन्धी विधेयक पनि राष्ट्रिय सभाबाट पारित हुने सम्भावना छैन । सरकारले जबर्जस्ती गर्न चाहे आन्दोलन गर्ने धम्की दलहरूले दिएका छन् । राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका अध्यक्ष राजेन्द्र लिंगदेनले सरकार सांसदहरू खरिद गरी अध्यादेश पास गर्नेमा लागेको आरोप लगाएका छन् ।

जसपा नेपालका प्रवक्ता मनिष सुमनले सरकारले भूमिसम्बन्धी अध्यादेश तत्काल फिर्ता नलिए अन्य पाँच वटा अध्यादेशको पनि विपक्षमा उभिने बताएका छन् । 'भूमिसम्बन्धी अध्यादेश जग्गा दलाल र बिचौलियालाई पोस्न, नेपालको जंगल मासु र तराई/मधेशलाई मरुभूमिकरण गर्नको लागि ल्याइएको छ' उनले भने, सरकारले



सुकुम्वासीको नाममा आफ्ना कार्यकर्ताहरूलाई जग्गा बाँड्नको लागि भूमिसम्बन्धी अध्यादेश ल्याएको छ ।

रिपोर्टर्स क्लब नेपालले शनिबार आयोजना गरेको विशेष-साक्षात्कारमा बोल्दै प्रवक्ता सुमनले आफ्नो दलले भूमिसम्बन्धी अध्यादेशको विपक्षमा मतदान गर्ने निर्णय गरिसकेको र सो निर्णय राष्ट्रहितमा रहेको दाबी गरे ।

'जसपाले माघ २९ गतेको संसदीय दलको बैठकबाट नै अध्यादेशबारे निर्णय दिइसकेको छ

' उनले भने, हामीले हठातमा यो निर्णय गरेको होइन । मनमा राग, द्वेष र रिसको कारण त्यसरी निर्णय गरिएको होइन ।

सरकारले अध्यादेश ल्याएपछि नै कार्यदल बनाएर विज्ञहरूसँग छलफलपछि सरकारको कदम देशहितमा नरहेको ठहर भएपछि समर्थन नगर्ने निर्णय गरिएको प्रवक्ता सुमनले बताए ।

अध्यादेश ल्याउने संवैधानिक भए पनि सरकारले अध्यादेश ल्याउँदा नियत सफा नदेखिएको आरोप उनको आरोप छ ।

अध्यादेशको परिकल्पना संविधानमा नै राखिएको छ । संसद् नचलेको अवस्थामा, अधिवेशन लामो भएको अवस्थामा, ल्याउने पर्ने र अत्यावश्यक समयमा मात्रै ल्याउने परिकल्पना गरेको छ ' उनले भने, संविधानको धारा ११४ ले नै अध्यादेश ल्याउने व्यवस्था गरेको छ । तर, यो सरकारले मात्रै १६ दिनको फरकमा अध्यादेश ल्याएको छ । त्यो पनि ६ वटा अध्यादेश एकैसाथ ल्याएको छ ।

सरकारले ल्याएको भूमिसम्बन्धी अध्यादेशलाई राष्ट्रपतिबाट समेत रोकिए पनि सरकारी दबावपछि अर्को दिन जारी भएको उल्लेख गर्दै उनले भने, 'भूमिसम्बन्धी अध्यादेश चाहीं अलिक पछि जारी गर्नुभयो । त्यो अध्यादेश संवेदनशील छ ।'

प्रवक्ता सुमनले जसपा नेपालले भूमिसम्बन्धी अध्यादेश एक नमान्ने, दुई नमान्ने र तीन नमान्ने भनेर निर्णय गरेको दोहोर्याए । उनले अध्यादेश आउँदै गर्दा आफूहरूलाई सरकारमा जान लागेको भनेर मिडियाले लेखेकोमा भने असहमति जनाए ।

जसपा नेपालले सरकारलाई राष्ट्रिय सभामा साथ दिए सबै अध्यादेश सहजै पास हुने छ । तर जसपा नेपालले साथ नदिने कडा निर्णय लिएपछि सरकारमा रहेको लोसपाले पनि सो अध्यादेशको विरोधमा उभेको छ ।

संसदमा अध्यादेश दर्ता भएको २९ दिन भइसकेको छ । ३१ दिन भित्र संसदबाट अध्यादेश पारित गर्ने पर्ने सरकारमाथि दबाव बढेको छ । नेकपा एमालेका प्रमुख सचेतक महेश बर्तौलाले

फागुन २१ गतेको बैठकमा अध्यादेश पेश गरिने बताए । सरकारको प्रतिष्ठाको विषय बनेको अध्यादेश पारित गराउन जसपा नेपाललाई फकाउने अथवा नेकपा एस विभाजन गर्नको विकल्प छैन । सरकारले भूमिसम्बन्धी अध्यादेशलाई प्रतिष्ठाको विषय बनाएको छ । 'अध्यादेश कुनै हालतमा फिर्ता नहुने प्रमुख सचेतक बर्तौलाले जनाएका छन् ।

भूमिसम्बन्धी अध्यादेश तत्काल फिर्ता लिन सरकारलाई सुमनले सल्लाह दिएका छन् । उनले भने, 'सरकारलाई हाम्रो निवेदन छ कि यो भूमिसम्बन्धी अध्यादेश फिर्ता लिनुहोस् । हिजो पनि फिर्ताको दृष्टान्त छ । फिर्ता नै लिन्नौं, हाम्रो इज्जतको सवाल भयो, सांसदहरू खरिद बिक्री गरेर भए पनि वा सांसद अनुपस्थित गराएर भए पनि, अहिले ट्याक वान र ट्याक टु बनाइएको रहेछ, ट्याक वान भनेको यही रहेछ ।' भूमिसम्बन्धी अध्यादेश फिर्ता लिएपनि भने बाँकी ५ वटा अध्यादेशको विरुद्धमा मतदान गर्छौं ' उनले भने, सरकारले अध्यादेश फिर्ता लिएर सत्ता गठबन्धनलाई जोगाउनु नै उपयुक्त हुनेछ ।

सरकारलाई घेराबन्दी गरिरहेका विपक्षी दलहरू अध्यादेशलाई असफल बनाउन सक्यु रहेका छन् । दल विभाजन अथवा खरिद बिक्रीको पक्षमा सरकार गए सदन र सडकमा संघर्ष चर्काउने सम्मको तयारी विपक्षीहरूको छ ।

मधेश प्रदेशको राजधानी सांस्कृतिक नगरी
जनकपुरधाम स्थित होटल

ANJANI SUITE

विशेषताहरू

- ◆ लक्जरीस रुमहरू
- ◆ ठूलो पार्किङ
- ◆ जनकपुरधामको रमणीय दृश्य देखिने रुफटप रेष्टुरेन्ट
- ◆ EV चार्जिङ स्टेशनको व्यवस्था
- ◆ मल्टीक्वजन रेष्टुरेन्ट, पार्टी हल, कन्फेन्स हल
- ◆ विमानस्थलबाट पिकअप एण्ड ड्रपको व्यवस्था

सम्पर्क

८८५४०३०५०२, ८८५४०२७५८९

हनुमान मार्ग, कपालमोचनी सर, जनकपुरधाम-८, धनुषा



जाडोमा लिनुपर्ने सावधानीहरू

<p>पानी प्रशस्त पिउने</p> <p>शरीरमा पानीको मात्रा प्रशस्त भएमा चिसोले गर्दा रगत बाक्लो हुने जोखिम कम हुन्छ ।</p>	<p>Warm Up गर्ने</p> <p>शारीरिक व्यायाम सुरु गर्नु भन्दा अघि शरीरलाई सक्रिय बनाउने अनि व्यायाम सुरु गर्ने ।</p>
<p>हिंडाङ्को गति कम गर्ने</p> <p>चिसोमा मुटुमा जोखिम घटाउन हिंडाङ्को रिपड कम गरेर, हिंडाङ्को अवधि बढाउनु सुरक्षित उपाय हुन्छ ।</p>	<p>मदिरा र चुरोट सेवन नगर्ने</p> <p>जाडो महिनामा मुटुमा हुने असरलाई मदिरा तथा धूम्रपानले मज्जु बढाउने हुनाले यसको प्रयोग नगर्नु राम्रो हुन्छ ।</p>
<p>चिसो हावा र पानी परेको बेलामा बाहिर व्यायाम गर्न निस्कनु हुँदैन ।</p>	<p>सुगर, प्रेसर, कोलेस्ट्रॉलको राम्रो नियन्त्रण</p> <p>जाडो महिनामा प्रेसर सुगर र कोलेस्ट्रॉलको स्तर बढ्ने हुनाले यसको जाँच र नियन्त्रण गर्न जरुरी छ ।</p>
<p>घेरे विल्लो खानेकुरा नखाने</p> <p>जाडोमा कोलेस्ट्रॉल बढ्ने हुनाले घेरे विल्लो, फ्राई, पार्टी, भोजको बेलामा सतर्क हुनुपर्दछ ।</p>	<p>चिसोमा हिंडाङ्का घाती दुख्नु</p> <p>मुटु रोगको प्रमुख लक्षण ब्लनप्लव चिसोमा बढी देखिन्छ र यस्तो छ भने डाक्टरलाई देखाउन जरुरी हुन्छ ।</p>
<p>औषधिको नियमित प्रयोग</p> <p>मुटुरोग, प्रेसर, सुगर, कोलेस्ट्रॉल आदिको औषधि नटुटाईकन नियमित खानु पर्छ ।</p>	<p>व्यायामको बेलामा चिसोबाट सुरक्षा</p> <p>यसको लागि पर्याप्त लुगा लगाएर विशेष गरेर टाउको, कान, हात छोपेर हिंडनु पर्छ ।</p>



मिथिला बिहारी नगरपालिका

नारायणी, धनुषा, मधेश प्रदेश

